



Δρ Κυριακή Γ. ΣΤΑΘΗ

Ιατρός Αποκατάστασης

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε. Κ. Πανεπιστημίου Αθηνών
Life Fellow of European Board of Phys & Rehabilitation Medicine

Ιατρείο : Ζωσιμάδων 15 - 185 31 ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Τηλ / Fax : 210 41 73 272

Κιν : **693 68 15 168**

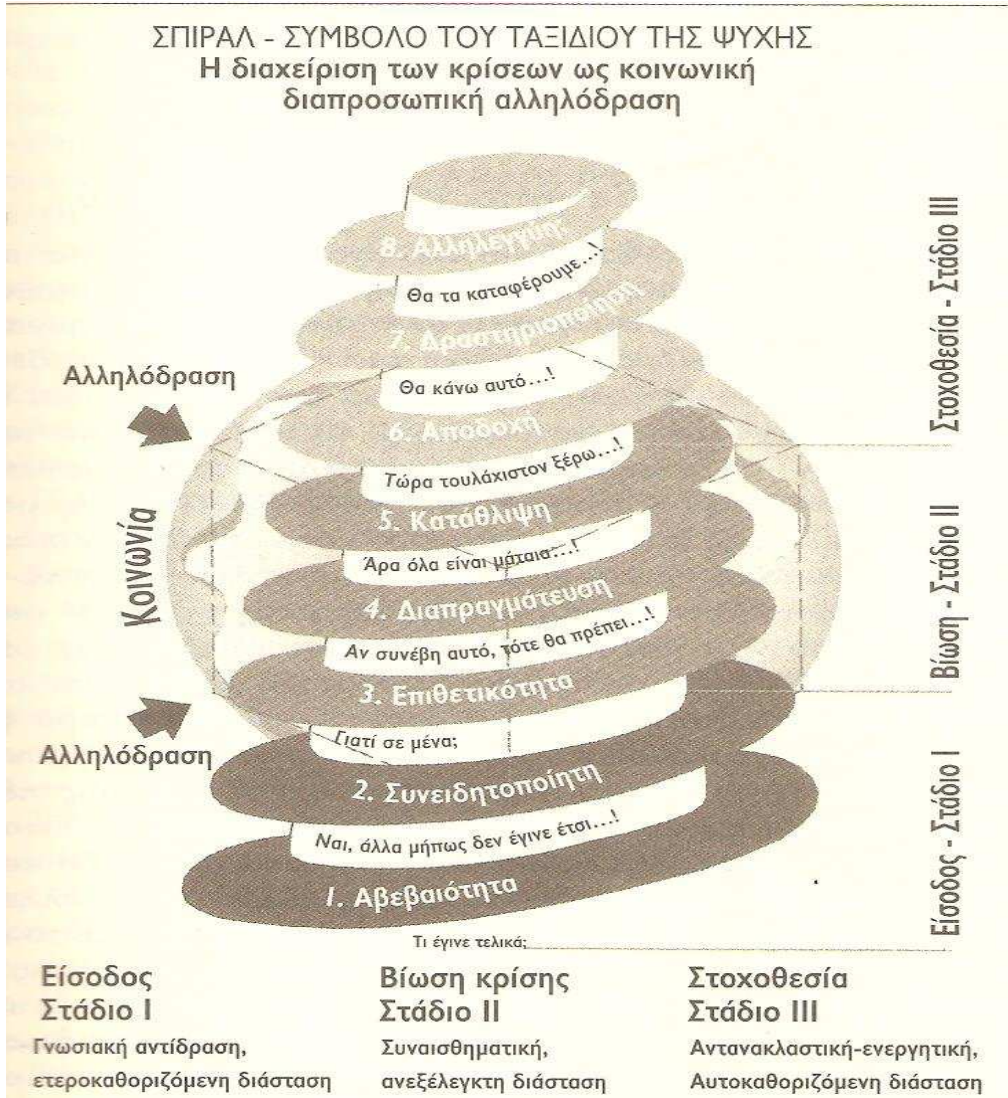
web site : [www : kstathi.gr](http://www.kstathi.gr)

e-mail : statkon@otenet.gr

Αγαπητοί/ες φίλοι/ες

Εύχομαι να είστε όλοι γεροί & δυνατοί απέναντι στην επιδρομή της πανδημίας του **coronavirus (COVID-19)** που έχει αλλάξει την καθημερινότητα μας. Επικοινωνώ μαζί σας για να στηρίξω **ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ** την προσπάθεια να «**ΜΕΙΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ**».

Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε τα συναισθήματα μας, να σταθούμε με ψυχραιμία & να δώσουμε χώρο στον εαυτό μας & στις σχέσεις μας για να αντιμετωπίσουμε αυτήν την πολύ ιδιαίτερη κατάσταση – πολιορκίας. Θα περάσουμε ένα **ΔΥΣΚΟΛΟ ΤΑΞΙΔΙ** στα γεωγραφικά όρια του σπιτιού μας



Αλλά στην πορεία θα ανακαλύψουμε ότι «**ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ**» είναι & μια ευκαιρία για ξεκούραση, διάβασμα, μουσική, επαφή με την τέχνη, άσκηση, ουσιαστική επικοινωνία με τους άλλους, τελικά να αναπροσδιοριστούμε.

Όλα ξεκινάνε από τη φροντίδα του εαυτού μας : **ΦΡΟΝΤΙΖΩ το ΕΓΩ** ↔ **ΘΕΡΑΠΕΥΩ το ΕΜΕΙΣ**

Πιστεύω ότι **ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ** θα τα καταφέρουμε & είμαι **ΕΔΩ** για να βοηθήσω.

Το ιατρείο δεν λειτουργεί πια με τη συμβατική του μορφή, μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου στο **κινητό** ή με **e-mail**.