

Η εμφάνιση δυσπλασιών άκρων ποδών σε μαθητές δημοτικού σχολείου : επιδημιολογική μελέτη

Δρ Κυριακή Γ. ΣΤΑΘΗ * & Γ. ΚΟΝΟΜΟΣ**

* Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, MSC,MD, PhD, Senior F. E. Board of P.R.M.

** Στατιστικός, Οικονομολόγος (Msc), Εκπαιδευτικός & Επιστημονικός συνεργάτης
του Πανεπιστημίου Αθηνών (Γεν. Νοσοκομείο Αθηνών "Αλεξάνδρα")

ΣΚΟΠΟΣ

- να ερευνηθεί η **επίπτωση** δυσπλασιών άκρων ποδών σε παιδιά ηλικίας **10 – 12 χρόνων**
- να διερευνηθεί η **συσχέτισή** των δυσπλασιών άκρων ποδών με την καθημερινότητα των παιδιών αυτής της ηλικίας
- να δημιουργηθεί ένα **εργαλείο ευαισθητοποίησης** όσων ασχολούνται με τα παιδιά (γυμναστών, προπονητών, παιδιάτρων) για τα ιδιαίτερα προβλήματα του άκρου ποδός

ΥΛΙΚΟ &

ΤΑΞΗ



ΦΥΛΟ



Φύλο	Frequency	Percent
αγόρι	27	58,7
κορίτσι	19	41,3

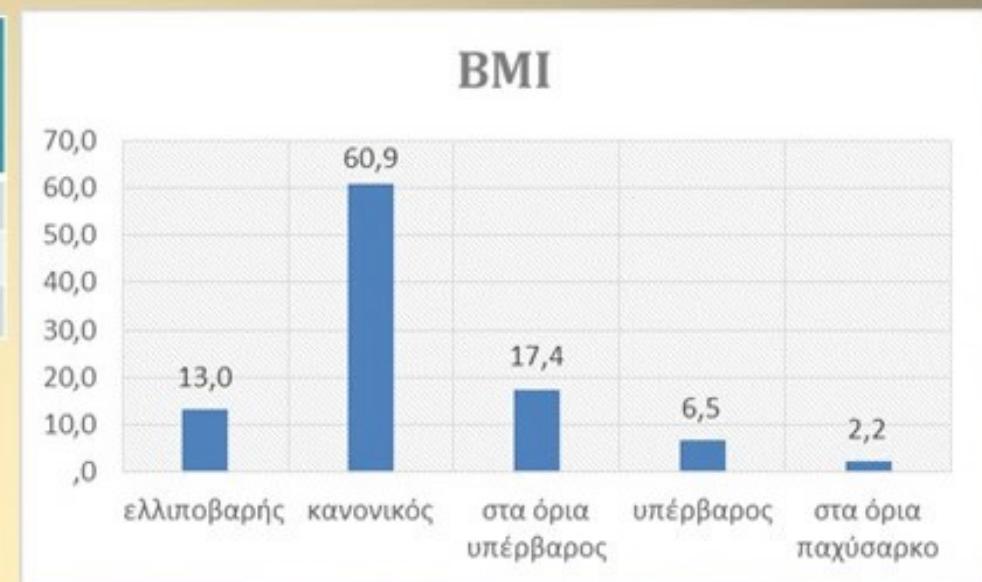
ΤΑΞΗ	Frequency	Percent
Ε'	30	65,2
ΣΤ'	16	34,8

Η Ε' τάξη έχει 2 τμήματα (σχεδόν διπλάσιο πληθυσμό) με συνέπεια ο μέσος όρος ηλικίας να είναι μικρότερος των 12 χρόνων.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

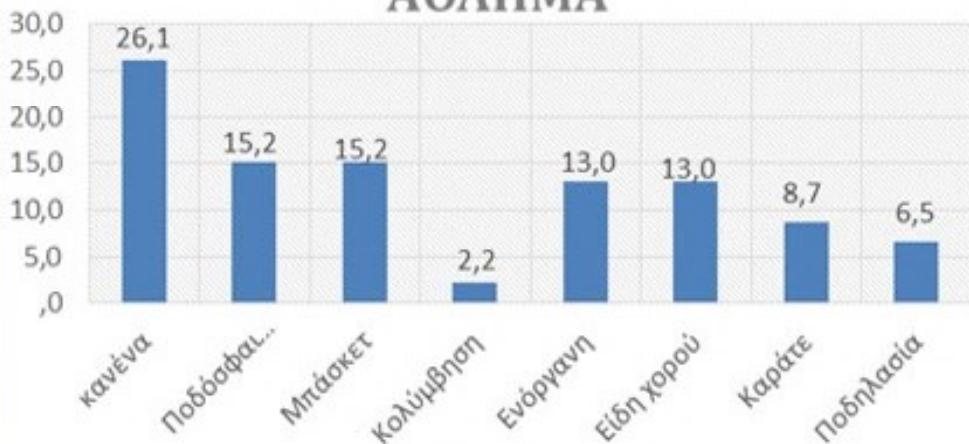
Μετρήθηκαν το ύψος & το βάρος σώματος & υπολογίστηκε ο δείκτης μάζας σώματος.

	N	Mean	Std. Deviation
Ύψος	46	147,7	9,2
Βάρος	46	42,1	10,8
ΔΜΣ	46	19,0	3,0



Διερευνήθηκαν οι αθλητικές ή / & φυσικές δραστηριότητες & συνήθειες των παιδιών

ΑΘΛΗΜΑ



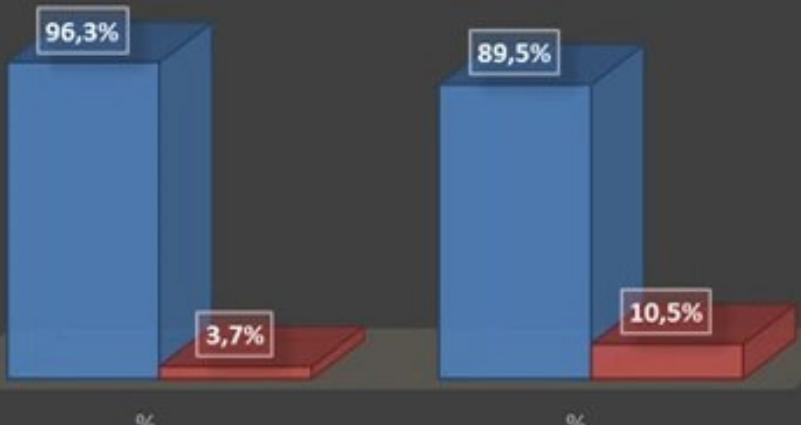
ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

- Έγινε αδρή κλινική εξέταση και σε «ύποπτα» περιστατικά έγινε και πελματογράφημα.
- **Αναζητήθηκαν δυσπλασίες πέλματος:**
 - εύκαμπτη πλατυποδία, τάση βλαισότητας πτέρνης
 - πελματιαίος ακροχόρδων (μυρμηγκιά)
 - δυσμορφία 2^{ου} δακτύλου & βλαισός μέγας δάκτυλος
- Για την ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το **λογισμικό SPSS 17**, ο έλεγχος της συσχέτισης των ποιοτικών μεταβλητών έγινε με το **Fisher's exact test**.
- Ο έλεγχος της συσχέτισης ηλικίας, βάρους ύψους, δείκτη μάζας σώματος με τη δυσπλασία άκρων ποδών έγινε με το **μη παραμετρικό test Mann-Whitney**.
- Ως κριτήριο στατιστικής σημαντικότητας θεωρήθηκε η **στάθμη του 5%**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ - ΦΥΛΟ

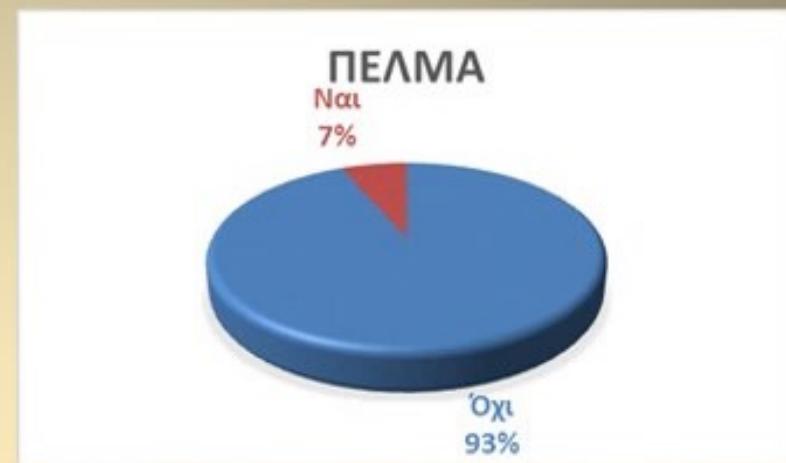
■ Πέλμα Όχι ■ Πέλμα Ναι



Fisher's exact test 0,561

Crosstab

		Πέλμα			
		Όχι	Ναι	Total	
Φύλο	αγόρι	Count	26	1	27
		%	96,3%	3,7%	100,0%
	κορίτσι	Count	17	2	19
		%	89,5%	10,5%	100,0%
Total		Count	43	3	46
		%	93,5%	6,5%	100,0%



- ✓ Οι δυσπλασίες φαίνεται να προτιμούν τα **κορίτσια 10,5%** έναντι **3,7% των αγοριών**

(σε αντίθεση με τα βιβλιογραφικά δεδομένα)

- ✓ Οι δυσπλασίες είναι:
 - εύκαμπτη πλατυποδία
 - τάση βλαισότητας πτέρνης
 - δυσμορφία 2^{ου} δακτύλου

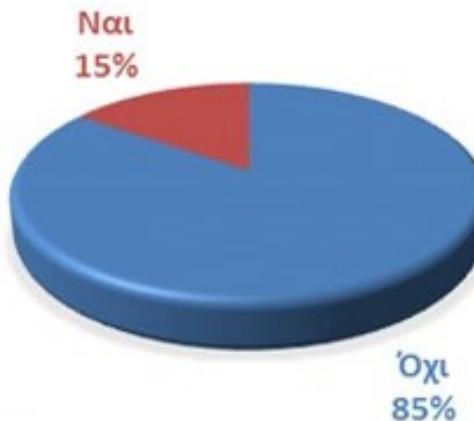
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΤΑΞΗ



- Η Ε' τάξη έχει 2 τμήματα (σχεδόν διπλάσιο πληθυσμό) με συνέπεια ο μέσος όρος ηλικίας να είναι μικρότερος των 12 χρόνων.

ΗΒΗ



- Έτσι η εκτίμηση & η μελέτη της επίπτωσης της παρουσίας σημείων ήβης θεωρήθηκε ότι δεν μπορεί να είναι αξιόπιστη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ - BMI



Fisher's exact test | 1

- 60,9% των παιδιών είναι στα όρια του φυσιολογικού.
- Υπέρβαρα & στα όρια της παχυσαρκίας καταγράφηκε το $(6,5 + 2,2)$ 8,7 %
- Στα όρια του υπέρβαρου ήταν το 17,4 % ενώ ελλιποβαρή μετρήθηκε το 13,0%
- Η παρουσία δυσπλασιών πέλματος ΔΕΝ δείχνει να συνδέεται με αυξημένο ή μειωμένο δείκτη μάζας σώματος.

		Crosstab			
		Πέλμα		Total	
		Όχι	Ναι		
BMI	ελλιποβαρής	Count	6	0	
		%	100,0%	,0% 100,0%	
κανονικός		Count	25	3	
		%	89,3%	10,7% 100,0%	
στα όρια υπέρβαρος		Count	8	0	
		%	100,0%	,0% 100,0%	
υπέρβαρος		Count	3	0	
		%	100,0%	,0% 100,0%	
στα όρια παχύσαρκο		Count	1	0	
		%	100,0%	,0% 100,0%	
Total		Count	43	3	
		%	93,5%	6,5% 100,0%	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ - ΑΘΛΗΜΑ



Fisher's exact test 0,273

- Το 73,9 % των παιδιών ασχολείται με κάποιας μορφής φυσική δραστηριότητα : ποδόσφαιρο 15,2%, καλαθοσφαίριση 15,2%, ενόργανη γυμναστική 13 %, χορό 13%, καράτε 8,7%, ποδηλασία 6,5%, κολύμβηση 2,2%

- Στους αθλούμενους μαθητές δυσπλασίες πέλματος παρουσίασε :
 - το 28,6% των ασχολούμενων με την καλαθοσφαίριση
 - το 16,7% των ασχολούμενων με την ενόργανη γυμναστική

		Crosstab		
		Pέλμα		Total
		Όχι	Ναι	
Άθλημα	κανένα	Count	12	0 12
		%	100,0%	,0% 100,0%
Ποδόσφαιρο	Count	7	0	7
	%	100,0%	,0%	100,0%
Μπάσκετ	Count	5	2	7
	%	71,4%	28,6%	100,0%
Κολύμβηση	Count	1	0	1
	%	100,0%	,0%	100,0%
Ενόργανη	Count	5	1	6
	%	83,3%	16,7%	100,0%
Είδη χορού	Count	6	0	6
	%	100,0%	,0%	100,0%
Καράτε	Count	4	0	4
	%	100,0%	,0%	100,0%
Ποδηλασία	Count	3	0	3
	%	100,0%	,0%	100,0%
Total		Count	43	3 46
		%	93,5%	6,5% 100,0%



16,7 %

28,6 %

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Η συσχέτιση αθλητικής δραστηριότητας, στη βιβλιογραφία γίνεται κυρίως με την **άκαμπτη πλατυποδία** και αφορά αθλήματα στίβου ή/και δρόμου μεγάλων αποστάσεων.
- Στο δείγμα του πληθυσμού μας δεν εμφανίζεται κανένα περιστατικό άκαμπτης πλατυποδίας.
- Τα κορίτσια της ενόργανης έδειξαν μια τάση διατήρησης της εύκαμπτης πλατυποδίας (ξυπόλητη άσκηση στο παρκέ ?)

- **E. ΑΤΣΑΛΗ, Φ. ΨΥΧΟΥ (Ρευματολογικό Ιατρείο Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών) Δελτ Α' Παιδιατρ Κλιν Πανεπ Αθηνών 2007, 54 (1) : 53-62
(http://www.iatrikionline.gr/Deltio_54a_2007/03.pdf)**
- <http://www.healthyliving.gr/2013/08/18/platypodia-symptomata-antimetopish>
- http://www.orthosport.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=2012

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Παρόλο που η μεγάλη πλειοψηφία των παιδιών ασχολείται με κάποια αθλητική δραστηριότητα είναι σαφής η τάση για **παχυσαρκία 26,1 %** :
 - **κακής ποιότητας διατροφή** ή/και
 - **ελλιπές προπονητικό & διατροφικό πρόγραμμα ?**
 - Επίσης αξίζει να σημειωθεί και το ποσοστό 13 % των παιδιών που εμφανίζονται **ελλιποβαρή είναι χωρίς εμφανή παθολογική αιτία** :
 - αποτέλεσμα της οικονομικής κρίσης ?
-
- <http://www.healthyliving.gr/2013/08/18/platypodia-symptomata-antimetopish>
 - http://www.child-obesity.gr/12_kampiles_anaptiksis.html
 - http://medlabgr.blogspot.com/2014/06/blog-post_16.html

ευχαριστώ για την προσοχή σας



στη διάθεσή σας για ερωτήσεις