

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ (ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ – ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑ)

Δρ Κυριακή ΣΤΑΘΗ

Ιατρός Αποκατάστασης - European Board Certified

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Αιγυπτιακός Πάπυρος Edwin Smith

3.000 π.Χ. η 1^η κλινική περιγραφή :

«το σώμα του έλειωσε, οι εκκρίσεις του έσταζαν»

Παγκόσμιοι Πόλεμοι του 20ου αιώνα αφορμή για

- αύξηση των θυμάτων με βλάβη Ν.Μ.
- πρόοδο στην αποκατάσταση τους
 - ✓ 1^{ος} Παγκόσμιος θνητότητα 80 %
 - ✓ 2^{ος} Παγκόσμιος θνητότητα 30 %

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

Φύλο : 80 % άνδρες - 20 % γυναίκες

Ηλικία : μέση ηλικία 25 χρόνων

➤ το 80 % των ατόμων < 45 χρόνων

Κατανομή στο Χρόνο :

- πιο συχνές το καλοκαίρι
- πιο συχνές το Σαββατοκύριακο (1 – 3 π.μ.)

❖ Στις Η.Π.Α. : 11.000 Νέα Περιστατικά / ΕΤΟΣ

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ

ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ

- Τροχαία 46 %
αυτοκίνητο 38 % - μηχανή 7 % - πεζοί 2 %
- Πτώσεις 16 %
- Πυροβόλα Όπλα 13 %
- Καταδύσεις 9 %
- Σύνθλιψη - Πτώση βάρους 5 %

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ

ΜΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ

➤ Αγγειακή Βλάβη

- αγγειακή δυσπλασία, θρόμβωση, εμβολή, αιμορραγία
- μεγαλύτερες ηλικίες
- συχνότητα παρόμοια με το Α.Ε.Ε.

➤ Συνδεσμικές Βλάβες - Αστάθεια Σπονδυλικής Στήλης π.χ. : ρευματοειδής αρθρίτιδα

➤ Φλεγμονές π.χ. : σύφιλη, εγκάρσια μυελίτιδα

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

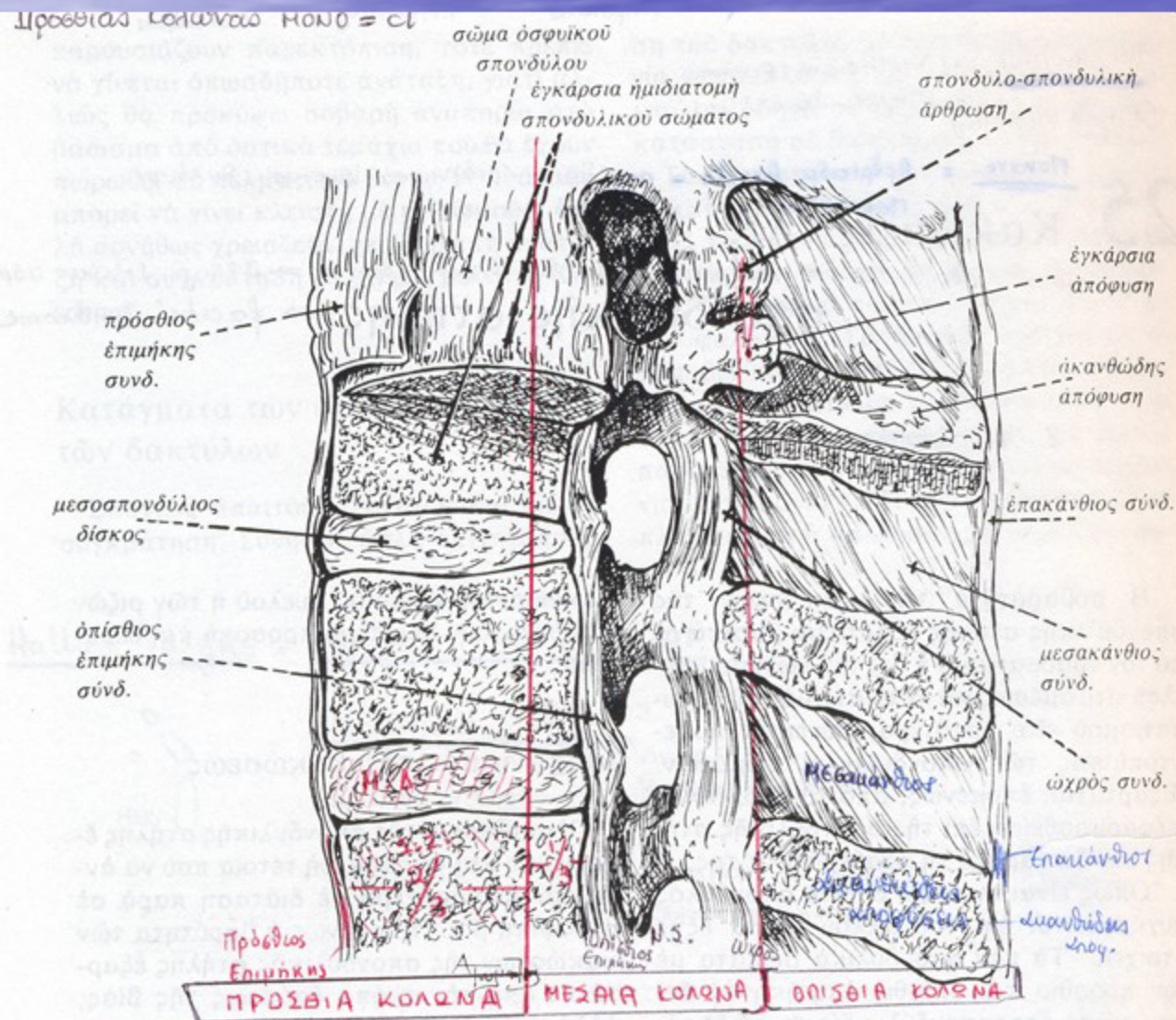
ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ

ΜΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ

- Νευρολογικές Παθήσεις
 - σκλήρυνση κατά πλάκας
 - πλάγια μυατροφική σκλήρυνση
- Φλεγμονές π.χ. : σύφιλη
- Χωροκατακτιτική Εξεργασία (όγκοι)
 - μηνιγγίωμα
- Συγγενείς Δυσπλασίες (Spinal Bifida)

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ

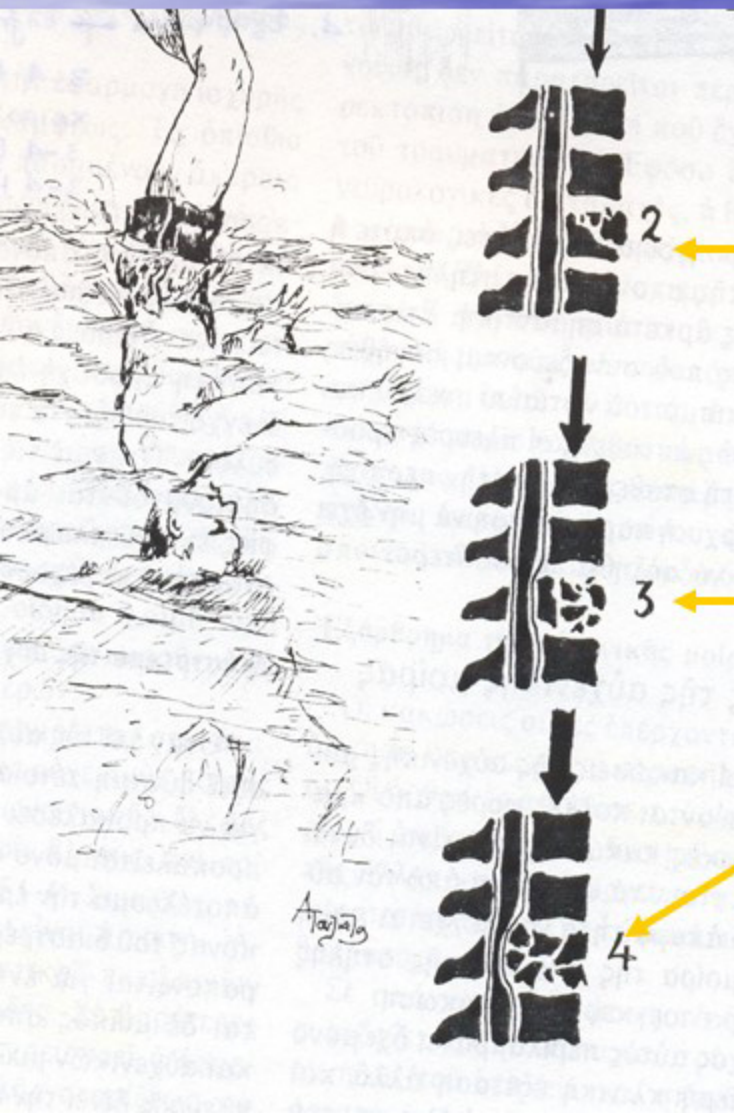


ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ Σ. Σ.

- σταθερά #
ακέραιη η 1η
κολώνα
- ασταθὴ #
συμμετέχουν 2
κολώνες
- ασταθὴ #
εμπλέκεται
ΜΟΝΟ η 3η
κολώνα

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ



ΣΥΜΠΙΕΣΗ

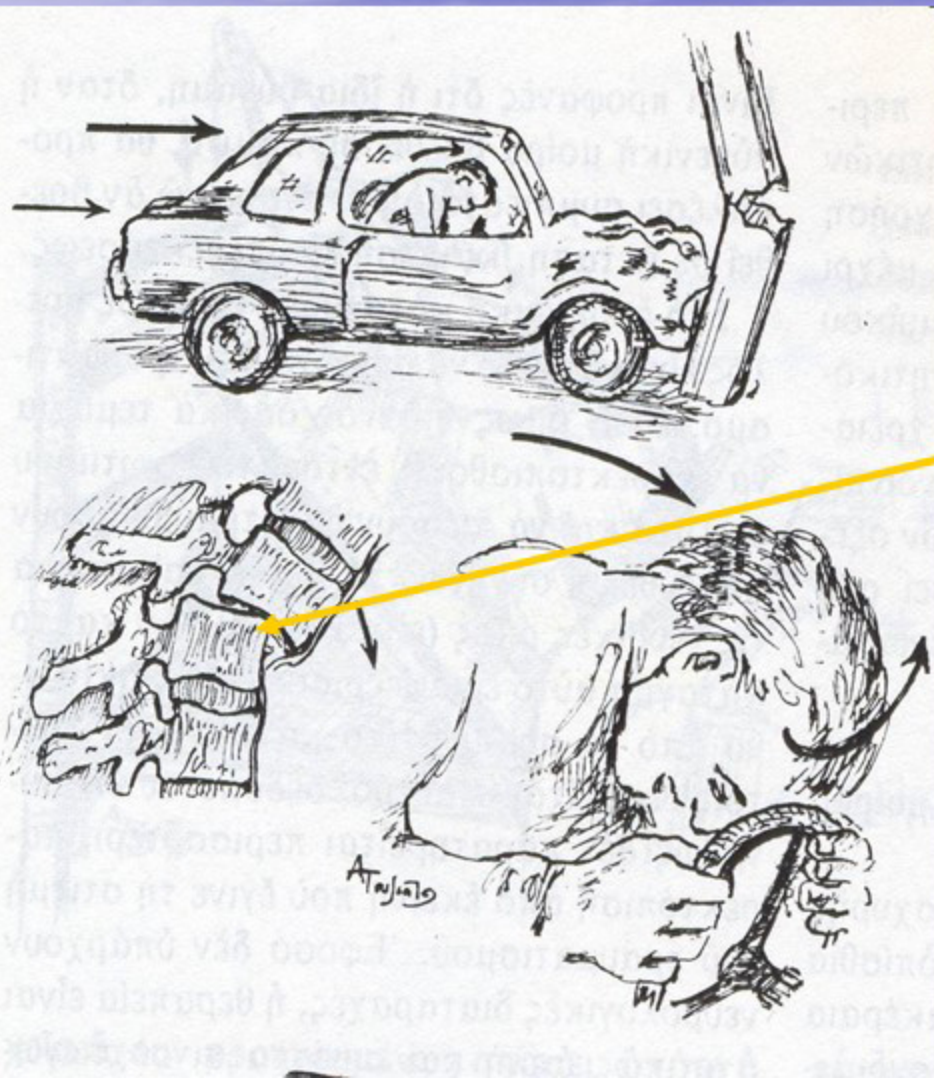
2 Σταθερό #

3 Ασταθές -
Εκρηκτικό #

4

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ



ΥΠΕΡΚΑΜΨΗ

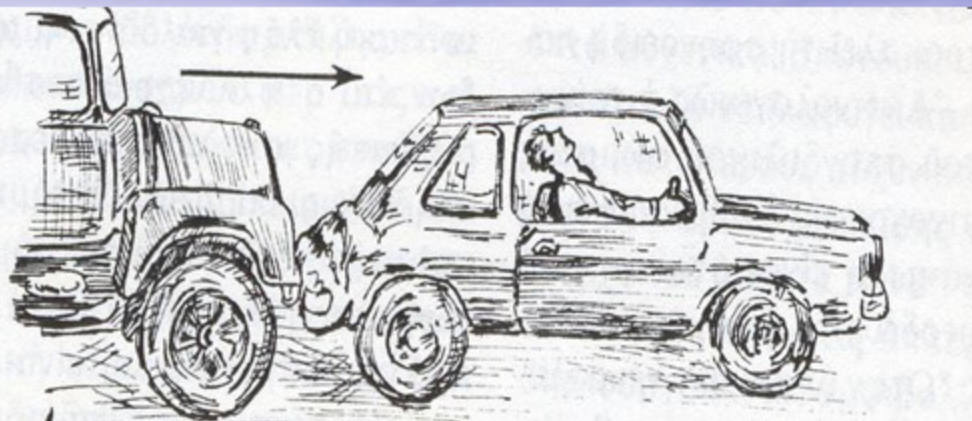
(& ΣΤΡΟΦΗ)

Συνδυασμός

- εξάρθρωματος

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ



ΥΠΕΡΕΚΤΑΣΗ

&

ΚΑΜΨΗ

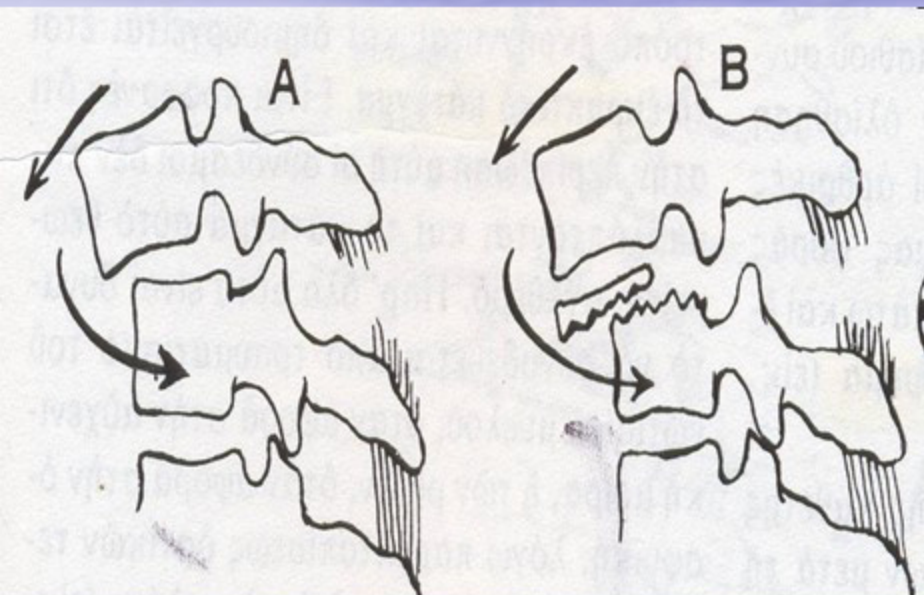
«μαστίγωση»



Αστάθεια στην
Έκταση

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ



ΣΤΡΟΦΗ
&
ΚΑΜΨΗ

- Συνδυασμός # - εξάρθρωματος
- Εξαιρετικά ασταθής κάκωση

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

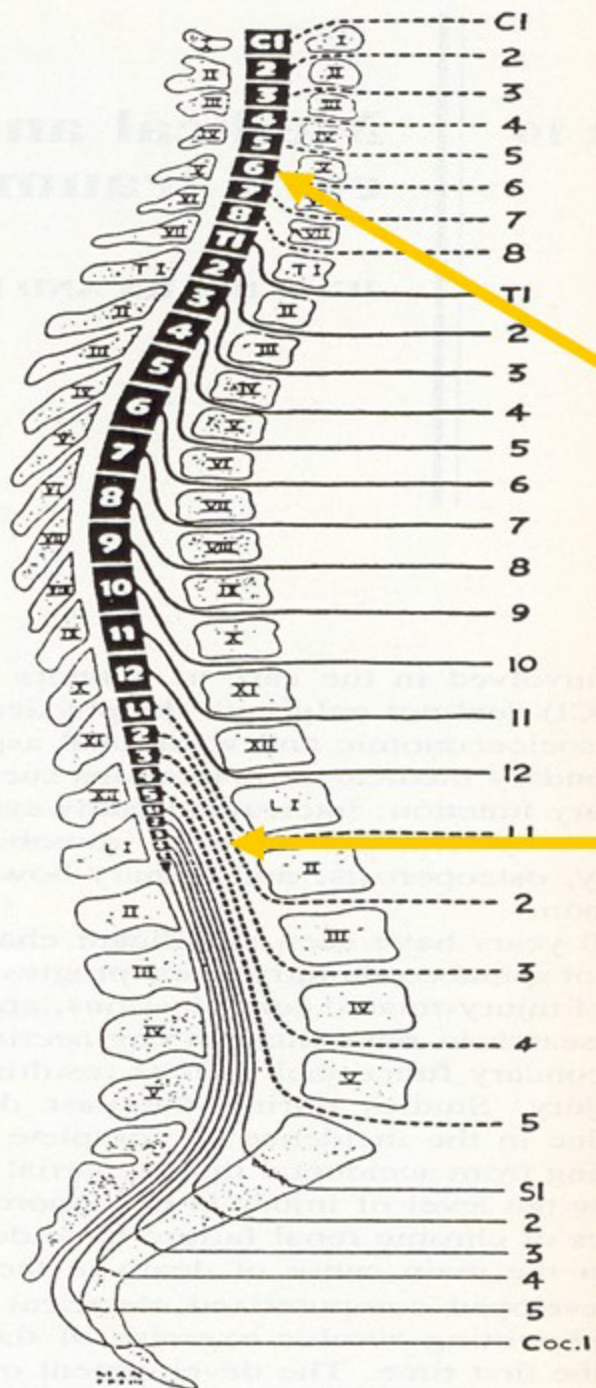
ΝΩΤΙΑΙΟ SHOCK

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

Η αντιστοιχία σπονδύλου – μυελοτόμιου αλλάζει στο ύψος του A 7 σπονδύλου

κατώτατο όριο Ν.Μ.
Ο1 – Ο2 σπόνδυλο

ΝΩΤΙΑΙΟΣ ΜΥΕΛΟΣ



ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Σύνδρομα Βλάβης ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

Πλήρης Βλάβη N.M. : κάτω από το επίπεδο της βλάβης δεν υπάρχει ούτε αίσθηση, ούτε λειτουργική κίνηση.

Ατελής Βλάβη N.M. : κάτω από το επίπεδο της βλάβης διατηρείται κάποιου βαθμού αίσθηση ή/και λειτουργική κίνηση.

Σ. Πρόσθιου N.M. : διατηρείται η ιδιοδεκτική αισθητικότητα (οπίσθιες δέσμες) - αγγειακή βλάβη πρόσθιας νωτιαίας αρτηρίας ή κάκωση κάμψης.

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Σύνδρομα Βλάβης ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

Σ. Οπίσθιου Ν.Μ. : διατήρηση κινητικής λειτουργίας και Επιπολής αισθητικότητας, απώλεια της ιδιοδεκτικότητας - εξαιρετικά σπάνιο, παλιότερα σε νωτιάδα φθίση (σύφιλης).

Σ. Κεντρικού Ν.Μ. : θίγονται περισσότερο τα άνω άκρα, διασώζεται η ορθοκυστική λειτουργία - πιο συχνή εικόνα σε συγγενείς ή εκφυλιστικές στενώσεις σπονδυλικού σωλήνα.

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Σύνδρομα Βλάβης ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

Σ. Ημιδιατομής N.M. (Brown Sequard) : η κλινική εικόνα σχετίζεται με το διχασμό των ανιόντων αισθητικών οδών στο επίπεδο του N.M. - σε άμεση πλήξη N.M.

Ιππουριδική Συνδρομή : περιφερικού τύπου βλάβη

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Καθορισμός ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΒΛΑΒΗΣ

Το επίπεδο βλάβης καθορίζεται από το κατώτερο νευροτόμιο που έχει «φυσιολογική» λειτουργία (μυϊκό test > 3). Πρόκειται για λειτουργικό επίπεδο και όχι ανατομικό.

- Βλάβη Αυχενικής Μοίρας N.M. = **ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ**
- Βλάβη Θωρακικής Μοίρας N.M. = Χαμηλή **ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ** ή Υψηλή **ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑ**
- Βλάβη Οσφυϊκής Μοίρας N.M. = **ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑ**

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

STANDARD NEUROLOGICAL CLASSIFICATION OF SPINAL CORD INJURY

MOTOR

KEY MUSCLES

	R	L
C2		
C3		
C4		
C5		
C6		
C7		
C8		
T1		
T2		
T3		
T4		
T5		
T6		
T7		
T8		
T9		
T10		
T11		
T12		
L1		
L2		
L3		
L4		
L5		
S1		
S2		
S3		
S4-5		

- Elbow flexors
- Wrist extensors
- Elbow extensors
- Finger flexors (distal phalanx of middle finger)
- Finger abductors (little finger)

- 0 = total paralysis
- 1 = palpable or visible contraction
- 2 = active movement, gravity eliminated
- 3 = active movement, against gravity
- 4 = active movement, against some resistance
- 5 = active movement, against full resistance
- NT = not testable

- Hip flexors
- Knee extensors
- Ankle dorsiflexors
- Long toe extensors
- Ankle plantar flexors

Voluntary anal contraction (Yes/No)

TOTALS + = **MOTOR SCORE**

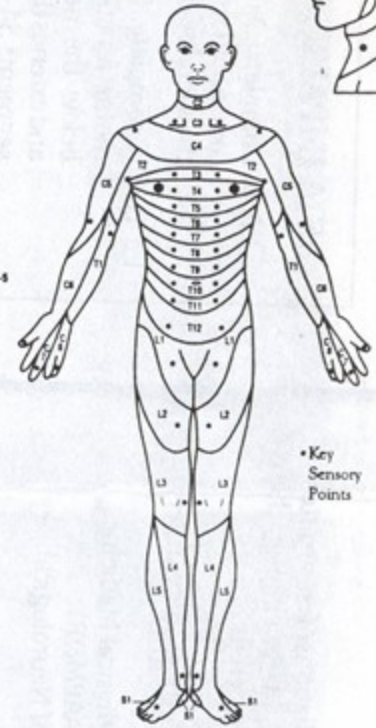
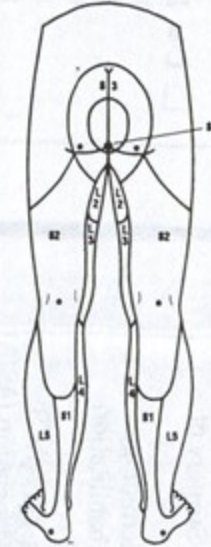
(MAXIMUM) (50) (50) (100)

SENSORY

KEY SENSORY POINTS

	LIGHT TOUCH		PIN PRICK	
	R	L	R	L
C2				
C3				
C4				
C5				
C6				
C7				
C8				
T1				
T2				
T3				
T4				
T5				
T6				
T7				
T8				
T9				
T10				
T11				
T12				
L1				
L2				
L3				
L4				
L5				
S1				
S2				
S3				
S4-5				

- 0 = absent
- 1 = impaired
- 2 = normal
- NT = not testable



* Key Sensory Points

Any anal sensation (Yes/No)

TOTALS + = **PIN PRICK SCORE** (max: 112)

(MAXIMUM) (56) (56) (56) (56) + = **LIGHT TOUCH SCORE** (max: 112)

NEUROLOGICAL LEVEL

The most caudal segment with normal function

SENSORY MOTOR

	R	L
SENSORY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MOTOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

COMPLETE OR INCOMPLETE?

Incomplete = presence of any sensory or motor function in lowest sacral segment

ZONE OF PARTIAL PRESERVATION

Partially innervated segments

SENSORY MOTOR

	R	L
SENSORY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MOTOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Αυτόνομη Υπερεφλέξια

- Σε υψηλές αυχενικές βλάβες, όπου συνυπάρχει βλάβη των συμπαθητικών οδών.
- Εκδηλώνεται με πονοκέφαλο και αρτηριακή υπέρταση, που συνοδεύονται με βραδυκαρδία και εφίδρωση. Υπάρχει κίνδυνος για εγκεφαλική αιμορραγία.
- Η αιτία της έκλυσης της μπορεί να είναι κάποιο περιφερικό βλαπτικό ερέθισμα (είσφρηση όνυχος, ουρολοίμωξη, ουρολιθίαση, κοπρόσταση, κατάκλιση, τοκετός, κ.α.).
- Απαιτεί άμεση αντιμετώπιση με άρση του αιτίου και φαρμακευτική αγωγή.

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Απώλεια Ελέγχου της Θερμορύθμισης :

- Είναι πρόβλημα σε υψηλές αυχενικές βλάβες.
- Οφείλεται σε απώλεια της εφίδρωσης κάτω από το επίπεδο της βλάβης.

Προβλήματα Επικοινωνίας & Κατάποσης :

- Είναι πρόβλημα σε υψηλές αυχενικές βλάβες.

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Αναπνευστικό

- Αναπνευστικό Έλλειμμα : Συχνό σε αυχενικές βλάβες.
- Λοιμώξεις είναι και η αιτία θανάτου για υψηλές αυχενικές βλάβες.
- Κατακράτηση Εκκρίσεων – Ατελεκτασίες

από Κυκλοφορικό / Καρδιαγγειακό

- Ορθοστατική Υπόταση : σε βλάβες πάνω από το Θ6.
- Ηλεκτρολυτικές Διαταραχές
- Φλεβική Στάση - Εν τω βάθει Φλεβική Θρόμβωση
- Πνευμονική Εμβολή : προσοχή γιατί η κλινική εικόνα μπορεί να μην είναι «διακριτική»

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ-ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Ουροποιητικό

- Διαταραχές Ελέγχου Κένωσης Κύστης
- Ουρολοιμώξεις
- Ουρολιθιάσεις

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Γαστρεντερικό

- Διαταραχές Ελέγχου Κένωσης Ορθού
- Δυσκοιλιότητα
- «Stress Ulcers» Πεπτικά Έλκη που αιμορραγούν και μπορεί να έχουν «διακριτική» κλινική εικόνα. Συχνά σε υψηλές βλάβες.
- Παγκρεατίτιδα : θανατηφόρος επιπλοκή.
- Σύνδρομο Άνω Μεσεντέριου Αρτηρίας : υποτροπιάζοντες έμετοι σε τετραπληγικούς.

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ-ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Δέρμα

- Κατακλίσεις
- Είσφρηση Ονυχος

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Γεννητικό

- Διαταραχές Στύσης - Εκσπερμάτισης
- Διαταραχές αντίληψης οργασμού
- Τεχνικά προβλήματα γονιμότητας
- Προβλήματα κατά την εγκυμοσύνη / τοκετό (ιδιαίτερα σε υψηλές βλάβες)

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Μυοσκελετικό

- Συνοδά κατάγματα (μπορεί να διαφύγει η διάγνωση τους)
- Έκτοπη Οστεοποίηση
- Μυϊκές ατροφίες
- Συγκάμψεις

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

ΣΠΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

- Μεταβολικές διαταραχές (υπερκαταβολισμός, ηλεκτρολυτικές διαταραχές)
- **ΠΟΝΟΣ**
- Ψυχολογικές Αντιδράσεις

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

Λειτουργική ΠΡΟΓΝΩΣΗ

ΕΠΙΠΕΔΟ ΒΛΑΒΗΣ	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΠΡΟΣΔΟΚΙΜΟ
πάνω από Α 3	δύσκολη η επιβίωση
Α 4 - Α 5	ηλεκτροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο - μερική ανεξαρτησία
Α 7	μηχ. αναπηρικό αμαξίδιο - ανεξάρτητος σε επίπεδο αναπ. αμαξιδίου
Θ 1 - Θ 12	θεραπευτική ορθοστάτης / βάδιση
Ο 4	βάδιση με Μ.ΚΠ. ή Κ.Π. κηδεμόνες - δυσκολία στις σκάλες - πλήρης ανεξαρτησία

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΠΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Αναπνευστικό

- Λοιμώξεις είναι και η αιτία θανάτου για υψηλές αυχενικές βλάβες.
- Κατακράτηση Εκκρίσεων – Ατελεκτασίες

από Κυκλοφορικό / Καρδιαγγειακό

- Φλεβική Στάση - Εν τω βάθει Φλεβική Θρόμβωση
- καθιστική ζωή --- Στεφανιαία Νόσος

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΠΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Ουροποιητικό

- Μεγα-ουρητήρας – Νεφρική Ανεπάρκεια
- Ουρολοιμώξεις
- Ουρολιθιάσεις

από Γαστρεντερικό

- Μεγάκολο
- Αιμορροΐδες
- Ειλεός

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΠΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Δέρμα

- Κατακλίσεις
- Είσφρηση Ονυχος
- Εγκαύματα / Κρυοπαγήματα
- Δοθιήνες

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΠΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

από Μυοσκελετικό

- Κατάγματα (συνήθη ή παθολογικά)
- Οστεοπόρωση
- Σύνδρομο Υπέρχρησης
- Συγκάμψεις

από Νευρικό

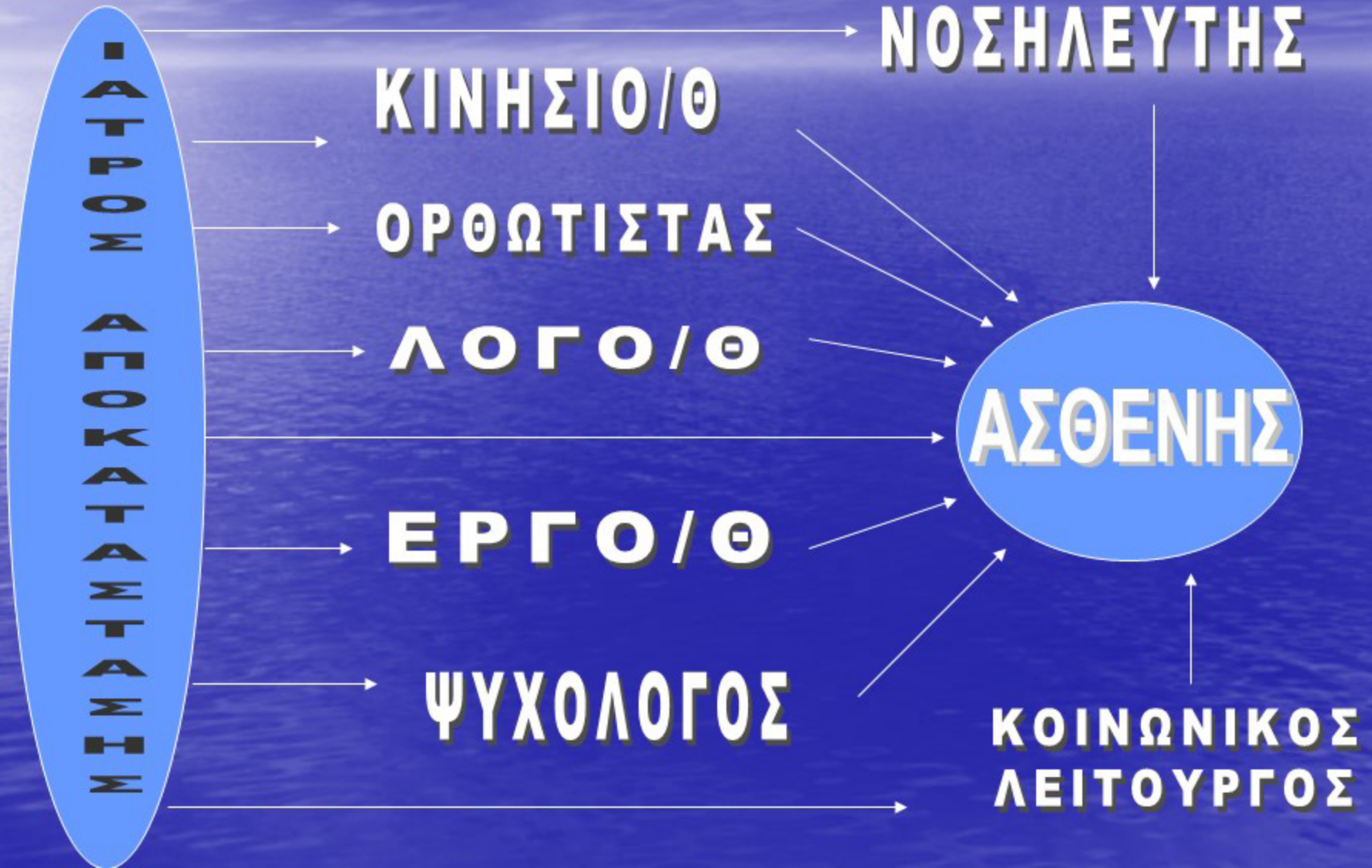
- Παγίδευση περιφερικών νεύρων
- Συριγγομυελία (άνοδος του επίπεδου βλάβης)

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΠΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- **ΣΠΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ**
- **ΠΟΝΟΣ**
- **Ψυχολογικές Αντιδράσεις**
- **ΓΗΡΑΝΣΗ**

ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
Κατάγματα Σπονδυλικής Στήλης	Σταθεροποίηση των καταγμάτων
Συνοδές κακώσεις	Έλεγχος / Αντιμετώπιση συνοδών κακώσεων.
Προβλήματα από Αναπνευστικό	Επαρκής Αερισμός, Παροχέτευση Εκκρίσεων
Προβλήματα από Καρδιαγγειακό	Έλεγχος / Φαρμακευτική αγωγή
Προβλήματα από Ουροποιητικό	Έλεγχος / Ουροκαθετήρας Foley
Προβλήματα από Γαστρεντερικό	Έλεγχος / Επανεκπαίδευση

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
Μεταβολικές Διαταραχές	Υπερσιτισμός (ενδοφλέβια) - Ρύθμιση Ηλεκτρολυτών
Πρόληψη εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης	Περίδεση κάτω άκρων - Κινητοποίηση - Θέσεις - Φαρμακευτική αγωγή
Πρόληψη συγκάμψεων	Κινητοποίηση - Σωστές Θέσεις
Πρόληψη μυϊκών ατροφιών	Κινητοποίηση
Πρόληψη κατακλίσεων	Αλλαγές θέσεων - Κινητοποίηση

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ

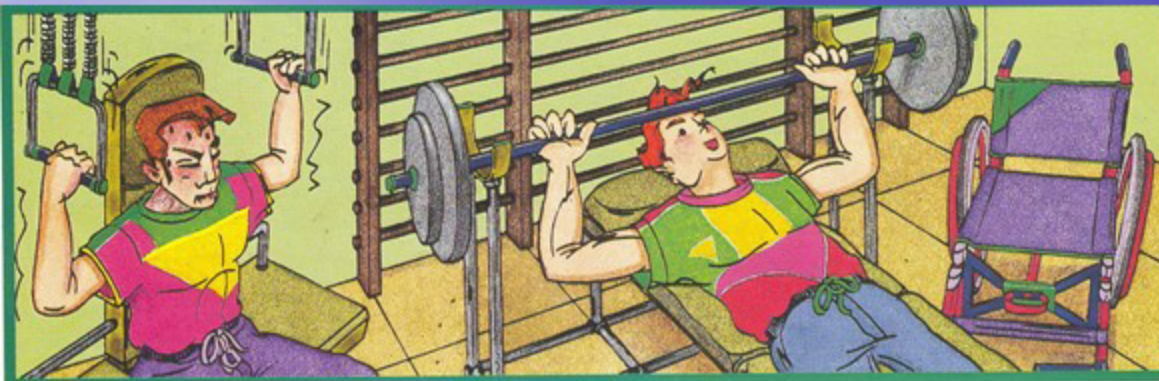
ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
Έναρξη Προγράμματος Κινητικής Επ/σης	Προοδευτική Έγερση σε Όρθια (κατακόρυφη) Θέση.
Ψυχολογικές Αντιδράσεις	Προσαρμογή στη νέα κατάσταση

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

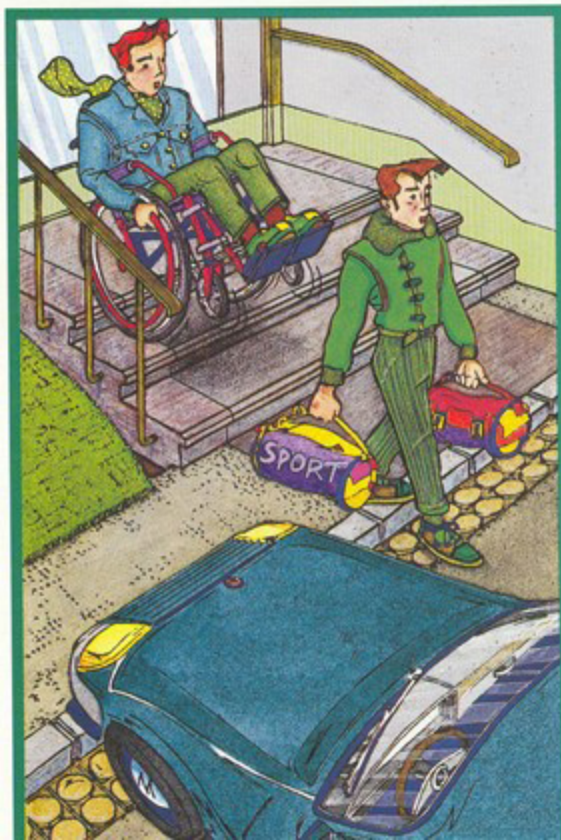
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ** (Μυϊκή Ενδυνάμωση - Εκπαίδευση Μετακίνησης)
- **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ** (Εκπαίδευση Δραστηριοτήτων Καθημερινής Ζωής - Εκπαίδευση Μεταφορών).
- **ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Ελέγχου ΚΥΣΤΗΣ** (Διαλείποντες αυτοκαθετηριασμοί, ρύθμιση όγκου προσλαμβανόμενων υγρών, φαρμακευτική αγωγή, χειρουργικές παρεμβάσεις)
- **ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Ελέγχου ΟΡΘΟΥ** (Τακτικό πρόγραμμα, διατροφικές οδηγίες, φαρμακευτική αγωγή)

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

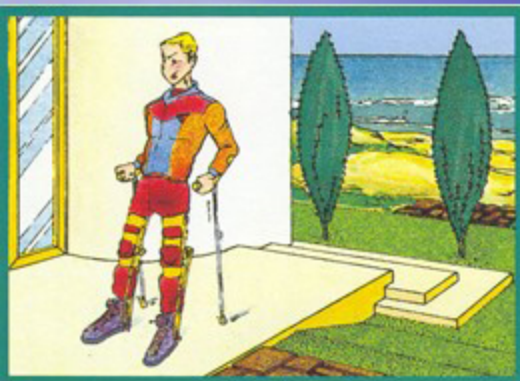


En forme,
Πάντα σε φόρμα

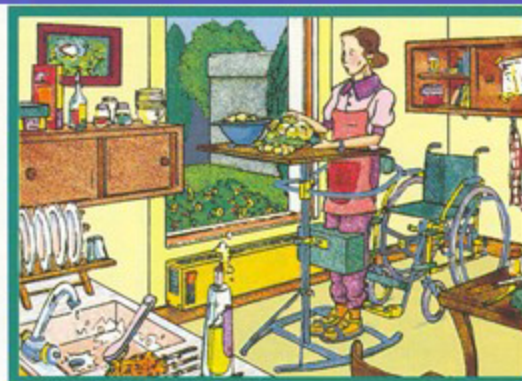


Άσκηση
Κινητοποίηση

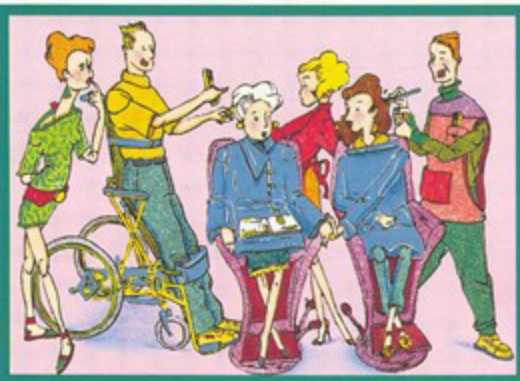
ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ



Tous les jours
κάθε μέρα

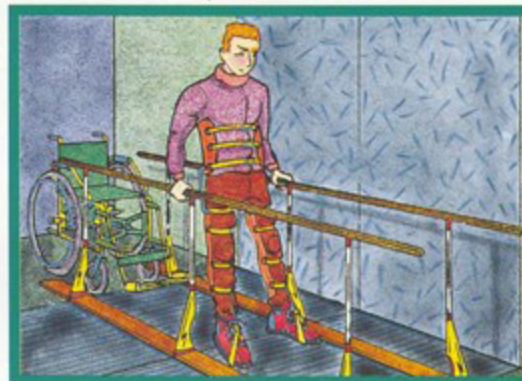


se verticaliser,
ορθοστάτη

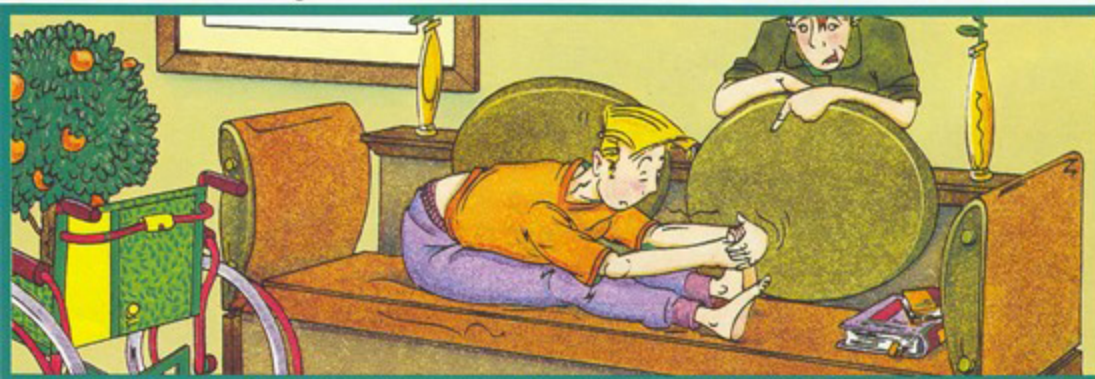


selon
ανάλογα

με
τις δυνατότητες σου



ses possibilités



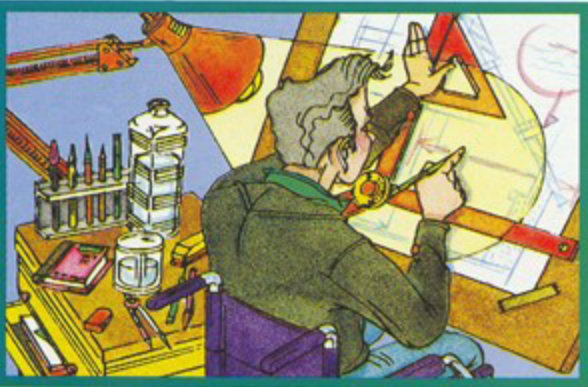
Λειτουργική Δραστηριότητα

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ



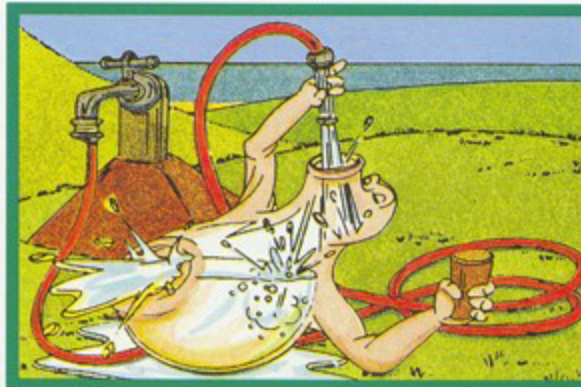
Ma vessie et ses copains mes reins :

Η κύστη μου κι οι νεφροί της, τὰ νεφρά μου :



pour eux, il faut boire ;

γι' αυτούς, πρέπει να πίνω



boire et éliminer.

να πίνω κι να αδειάζω



Φροντίδα Κύστης

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ



Menus équilibrés,
ισορροπημένα γεύματα



Φροντίδα
Εντέρου

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Σεξουαλικής Λειτουργίας** (ενημέρωση, τεχνικά βοηθήματα, φαρμακευτική αγωγή, χειρουργικές παρεμβάσεις)
- **Αντιμετώπιση ΣΠΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** (άρση αιτίων αύξησής της, νάρθηκες, φαρμακευτική αγωγή, διηθήσεις - βουτουλινική τοξίνη, χειρουργικές παρεμβάσεις)
- **Αντιμετώπιση ΠΟΝΟΥ** (διαγνωστική προσέγγιση, φαρμακευτική αγωγή, διηθήσεις, χειρουργικές παρεμβάσεις)
- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Ελέγχου / Φροντίδας ΔΕΡΜΑΤΟΣ**

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ -
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ **Επανάταξη**

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ



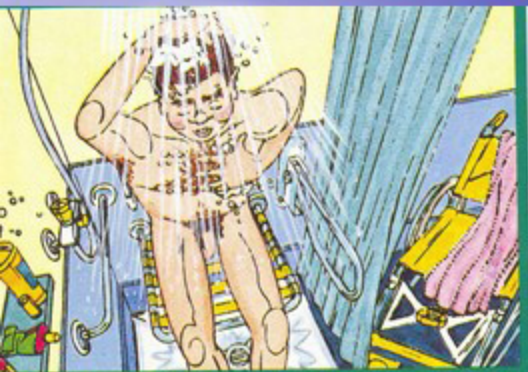
Coup d'œil matin et soir, espoir.



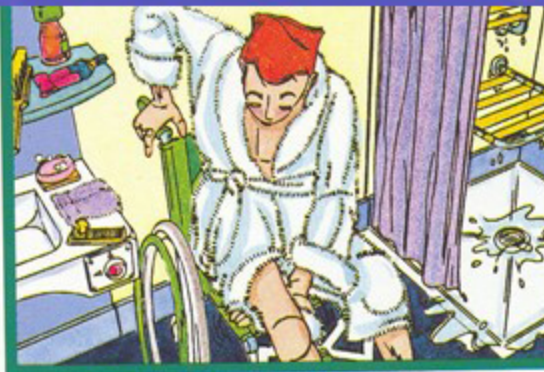
DRING

Φροντίδα -
Έλεγχος
Δέρματος

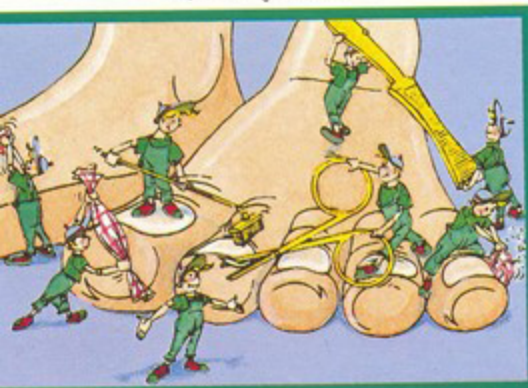
ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ



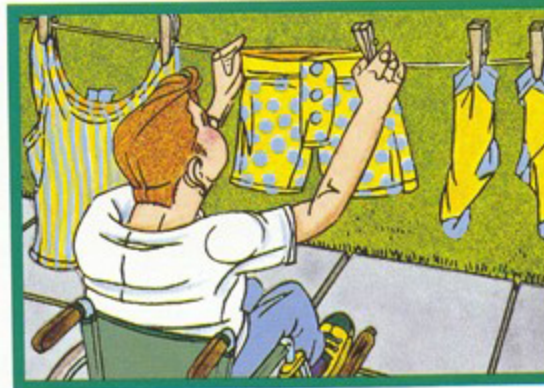
Avec entrain
Φροντίζοντας



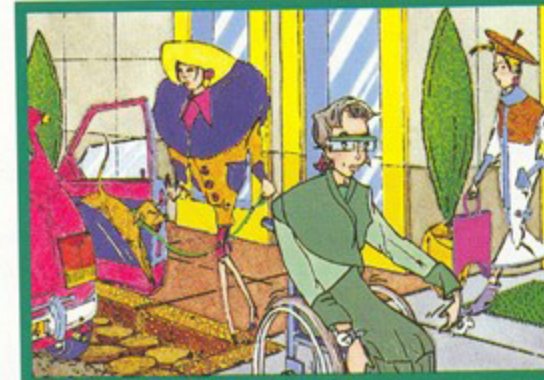
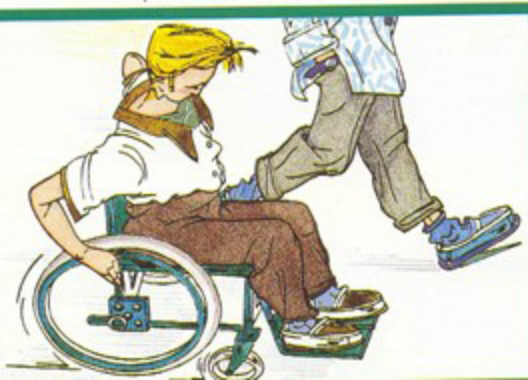
et minutie
εχολαβητιά



jusqu'au bout des pieds.
αν'την κορφη ως τα νυχια

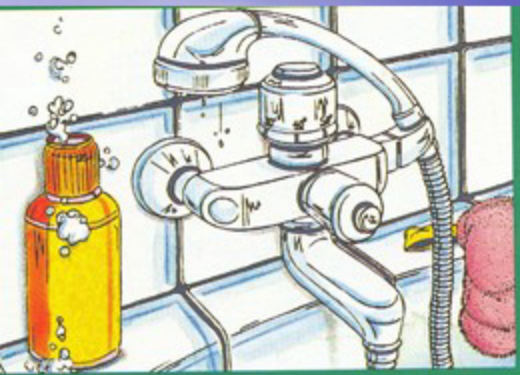


Au large,
Με φαρδια

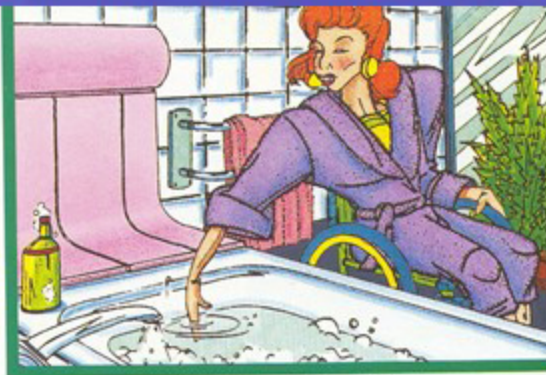


Φροντίδα -
Προστασία
Δέρματος

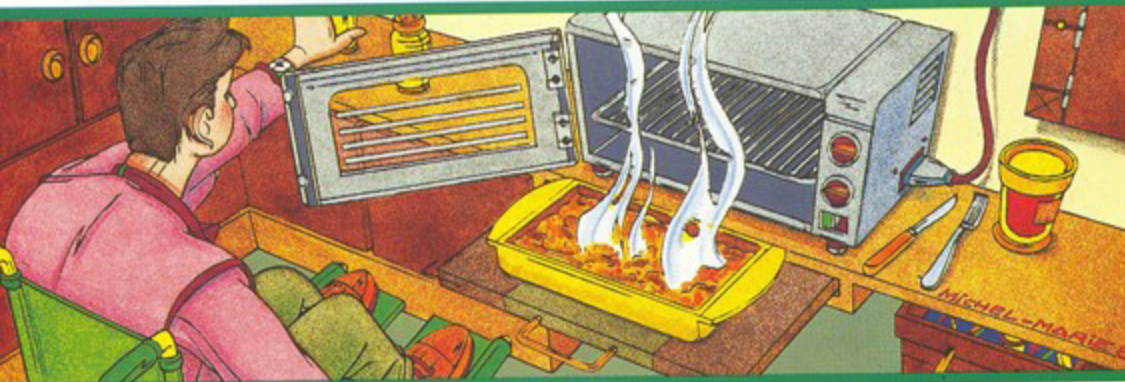
ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ



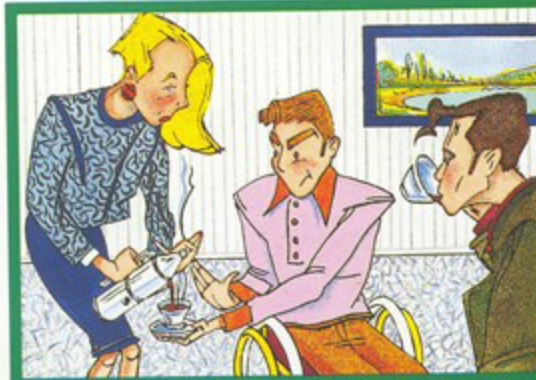
Environnement adapté
περιβάλλον προσαρμοσμένο



et simples précautions
απλές προφυλάξεις



permettent
επιτρέπουν



Προστασία
Δέρματος

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

ΧΡΟΝΙΑ ΦΑΣΗ

- Πρόληψη / Αντιμετώπιση Απώτερων
- Προβλημάτων ή / και Επιπλοκών
 - ☛ εμβολιασμός για γρίπη
 - ☛ έλεγχος ουροποιητικού
 - ☛ προληπτικοί έλεγχοι όπως και στο γενικό πληθυσμό
- Αθλητική Δραστηριότητα
- Διατήρηση Φυσικής Κατάστασης
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ Επανάταξη

ΒΛΑΒΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

