

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

**ΝΟΣΟΣ PARKINSON
ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ**

Δρ Κυριακή ΣΤΑΘΗ

Ιατρός Αποκατάστασης - European Board Certified

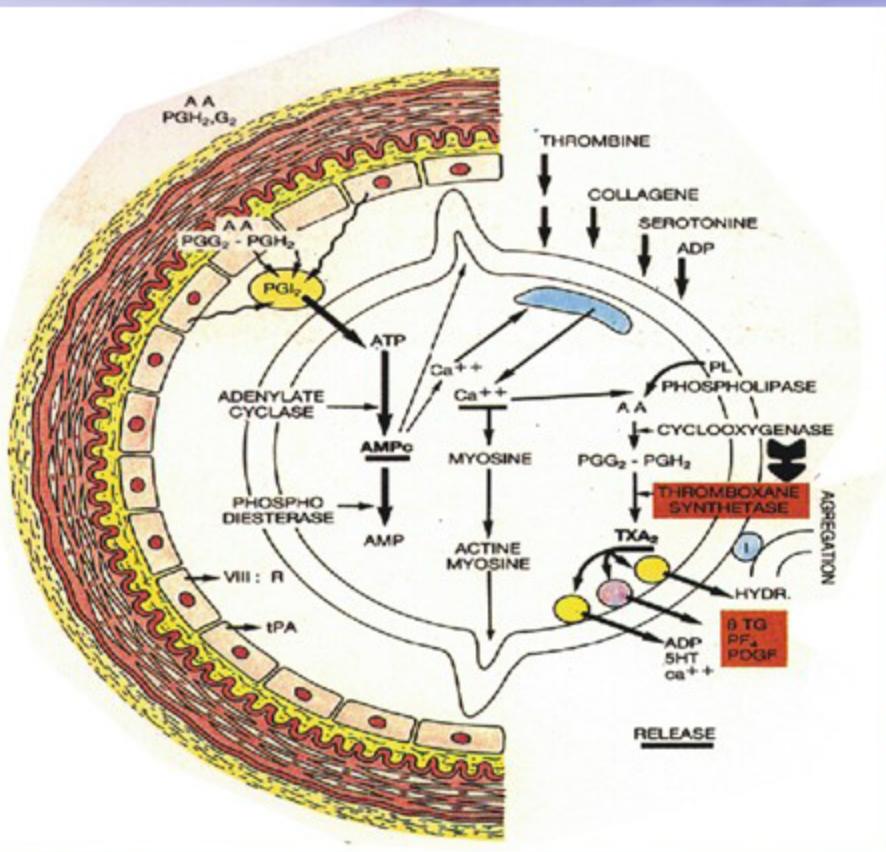
ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

είναι μια **εκφυλιστική** νόσος του νευρικού συστήματος, που χαρακτηρίζεται από **μειωμένη παραγωγή & δραστικότητα της ντοπαμίνης** (νευροδιαβιβαστής του Κ.Ν.Σ.), εξ αιτίας εκφύλισης αντίστοιχων πυρήνων.

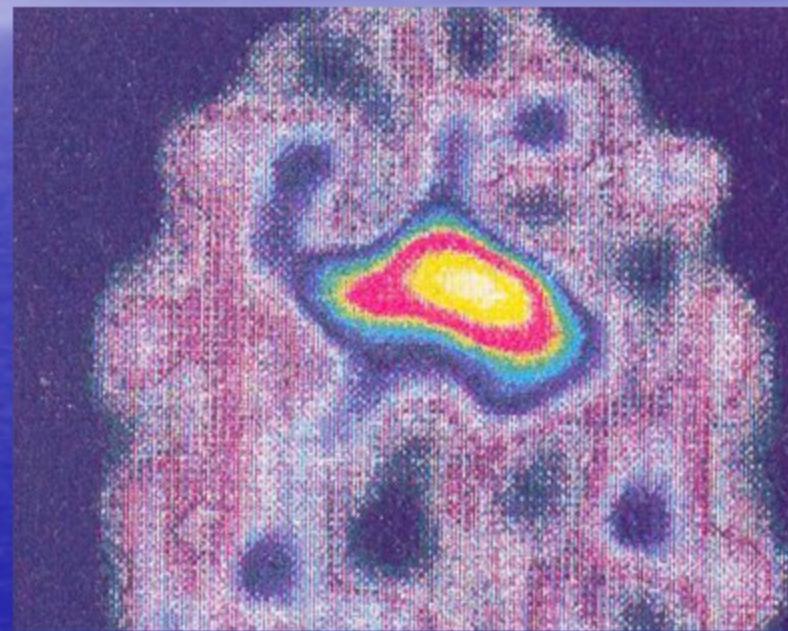
Η αιτιολογία της είναι κατ' αρχήν άγνωστη :

- **υποθέσεις για τοξικές δράσεις**
- **υποθέσεις για γενετική αρχή**

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

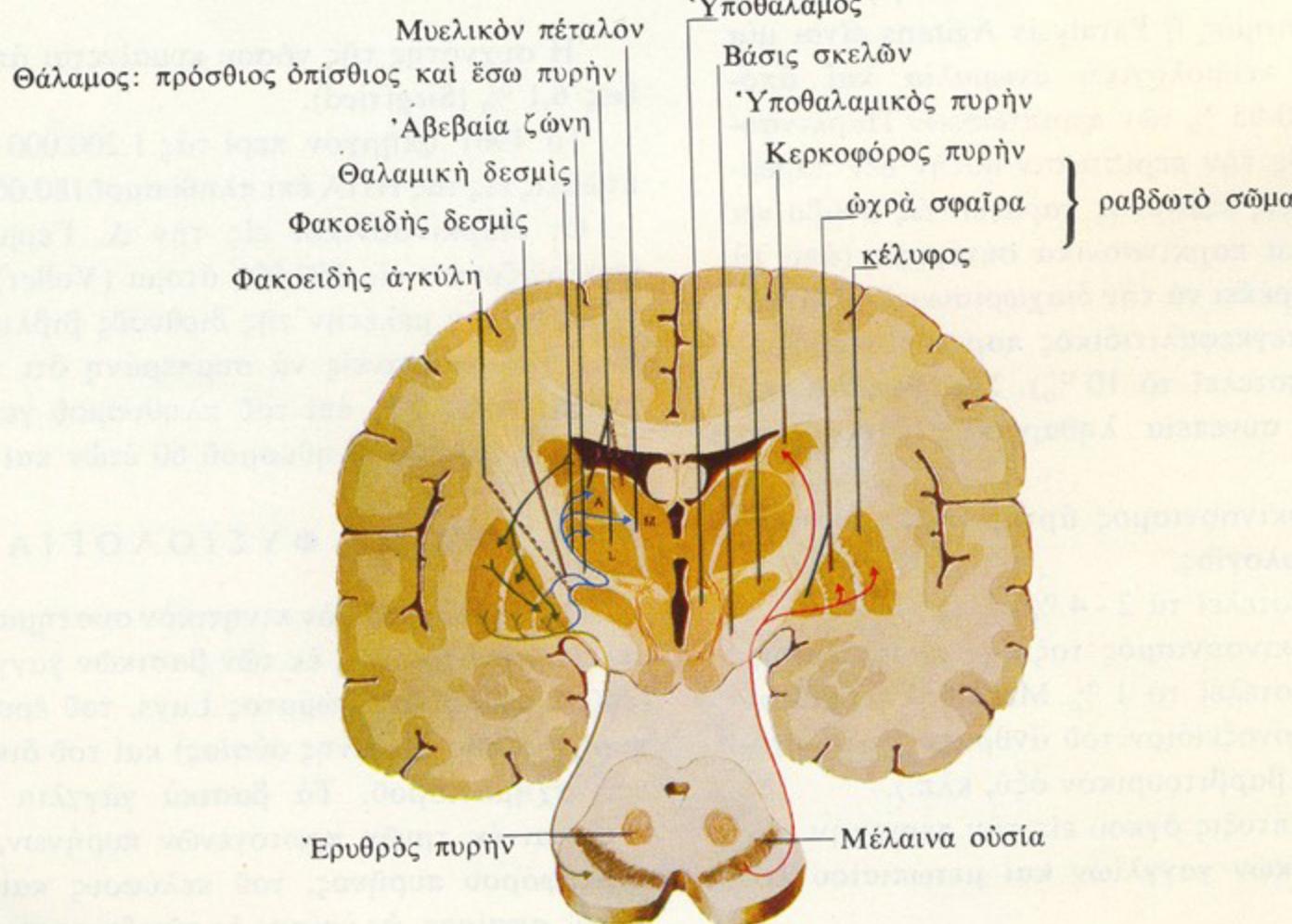


Νευρική σύναψη



SPECT Εγκεφάλου, που εμφανίζει μείωση της ντοπαμίνης στα ΒΑΣΙΚΑ ΓΑΓΓΛΙΑ, ιδίως αριστερά

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ



Πυρήνες
Εξω-
πυραμιδικού
Συστήματος

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Επιδημιολογικά Στοιχεία

- Στο γενικό πληθυσμό :
1 : 1.000 άτομα
- Σε πληθυσμό ηλικίας > 65 χρόνων :
1 : 100 άτομα
- Ανάμεσα στους Παρκινσονικούς ασθενείς :
10 % είναι < 40 χρόνων
- Τα 2 / 3 των Παρκινσονικών ασθενών θα καθηλωθούν σε αναπηρικό αμαξίδιο, 10 χρόνια μετά τη διάγνωση της νόσου

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

**«ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ»
της ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

- Έλλειμμα στο επίπεδο του Εξωπυραμιδικού Συστήματος
- Διαταραχή του Μυϊκού Τόνου
- Λειτουργικές Επιπτώσεις στην Οργάνωση των Κινήσεων

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Κλινική Εικόνα - Επιπλοκές



Ο τρόμος σταματά κατά την εκούσια κίνηση

➤ ΤΡΟΜΟΣ ΗΡΕΜΙΑΣ

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Κλινική Εικόνα - Επιπλοκές



Η δυστονία
εκδηλώνεται κλινικά
με το χαρακτηριστικό
σημείο του
«οδοντωτού τροχού»
(κατά την παθητική
κίνηση του καρπού)

- Ακινητική - Δυστονική Μορφή

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Κλινική Εικόνα - Επιπλοκές



- Ανέκφραστο πρόσωπο
- Χωρίς μιμικές κινήσεις
- Σιελόρροια

➤ Παρκινσονικό προσωπείο

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

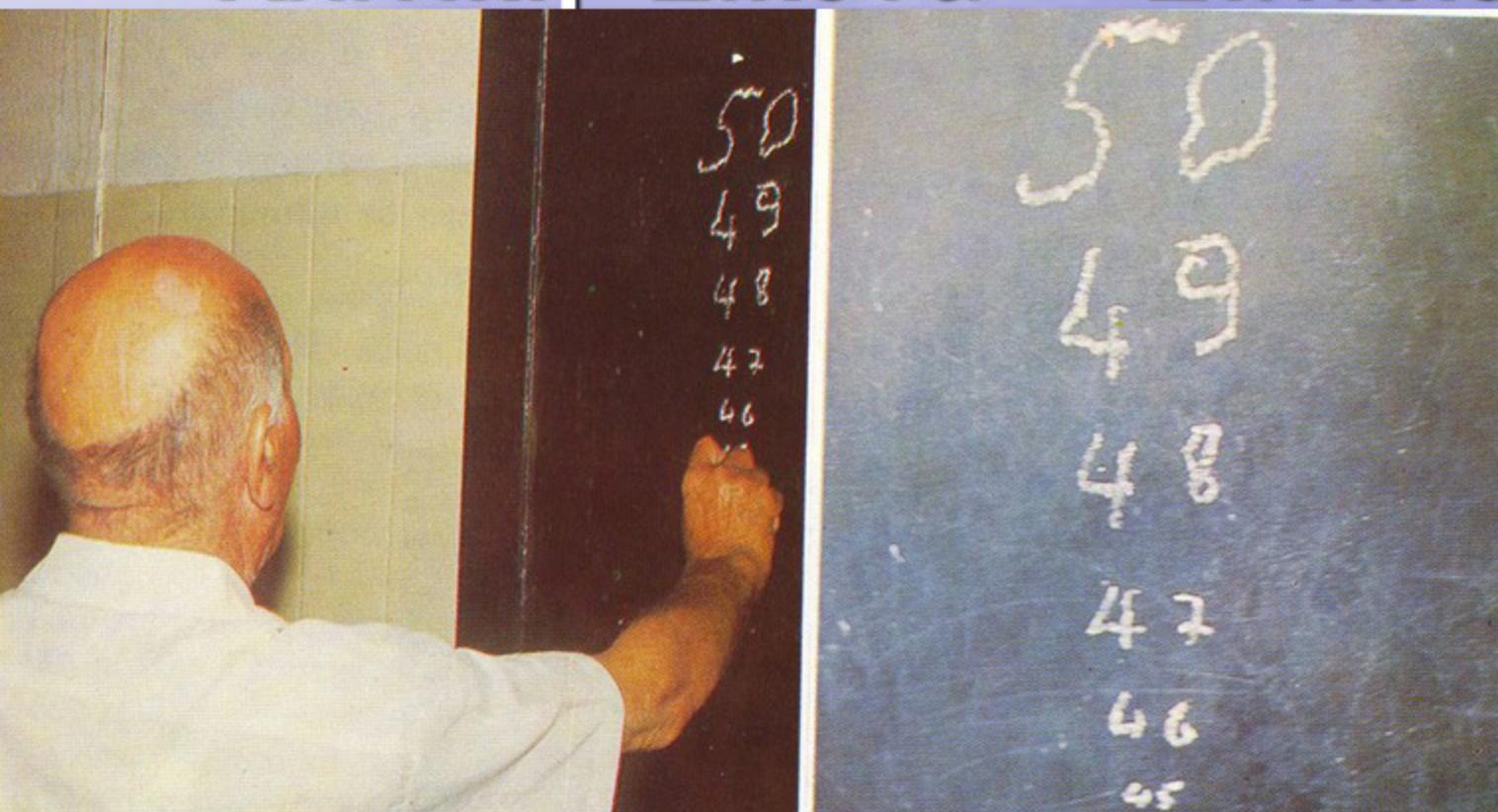
Κλινική Εικόνα - Επιπλοκές



- Παρκινσονική Βάδιση
 - μικρά, διστακτικά βήματα
 - δυσκολία να ξεκινήσει
 - δυσκολία να σταματήσει
 - «κυνηγάει το κέντρο βάρους του»
 - λείπουν οι συνοδές κινήσεις των άνω άκρων

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Κλινική Εικόνα - Επιπλοκές



➤ Παρκινσονική Μικρογραφία

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Κλινική Εικόνα - Επιπλοκές

- Γνωσιακά Ελλείμματα
 - ✓ Μνημονική εγγραφή της κίνησης
 - ✓ Πρόσφατη μνήμη
 - ✓ Μαθησιακή ικανότητα
- Κατάθλιψη
- Παραισθήσεις

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Κλινική Εικόνα - Επιτπλοκές



➤ τελικό στάδιο

- ΔΥΚΑΜΨΙΑ αρθρώσεων
- ΡΙΚΝΩΣΕΙΣ μαλακών μορίων
- ΣΥΓΚΑΜΨΕΙΣ
- Σημαντικά λειτουργικά ελλείμματα

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Φαρμακευτική Αγωγή

- Ντοπαμινεργικοί αγωνιστές
- L- Dopa
- Αναστολείς του ενζύμου COMT

Προβλήματα:

- ανεπιθύμητες ενέργειες
- παράλληλες δράσεις - καρδιοτοξικότητα
- δυσκολία ελέγχου του φαινομένου «on – off»

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΟΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Φαρμακευτική Αγωγή

εθδομάδα	πρωΐ	μεσημέρι	βράδυ	mg/ημέρα
1	-	-	半个	1,25
2	半个	-	半个	2,5
3	半个	半个	半个	3,75
4	半个	半个	一个	5
5	一个	半个	一个	6,25
6	一个	一个	一个	7,5
7	PS	-	PS	10
8	PS	PS	PS	15
9*	PS	PS	PS	20

Σεβασμός στα
ωράρια λήψης
των φαρμάκων

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

Νευροχειρουργική Παρέμβαση

- Ενδοεγκεφαλική εμφύτευση ηλεκτροδίων
- Στερεοτακτικές νευροχειρουργικές επεμβάσεις
 - ΌΧΙ για θεραπεία, αλλά για έλεγχο των επιτιπλοκών
 - σε προχωρημένα στάδια της νόσου
- Μεταμόσχευση εμβρυικών κυττάρων
 - σε πειραματικό στάδιο

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΣΤΟΧΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **Λειτουργική Ανεξαρτησία ασθενή**
 - ✓ πρόληψη ρικνώσεων
 - ✓ διατήρηση λειτουργικών κινήσεων
 - ✓ διατήρηση επειδεξιοτήτων
- **Υποστήριξη - Εκπαίδευση φροντιστών**

ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 1.

- Προαγωγή του Συνειδητού Ελέγχου
- Εντολές που προσομοιάζουν με τις Καθημερινές Δραστηριότητες
- Αντιμετώπιση του φαινομένου «on - off»
(ωράρια - ανάπταση)

✓ Reuter I. et all., 1999

✓ Baatile J. et all., 2000

✓ Nieuwboer A. et all., 2001

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2.

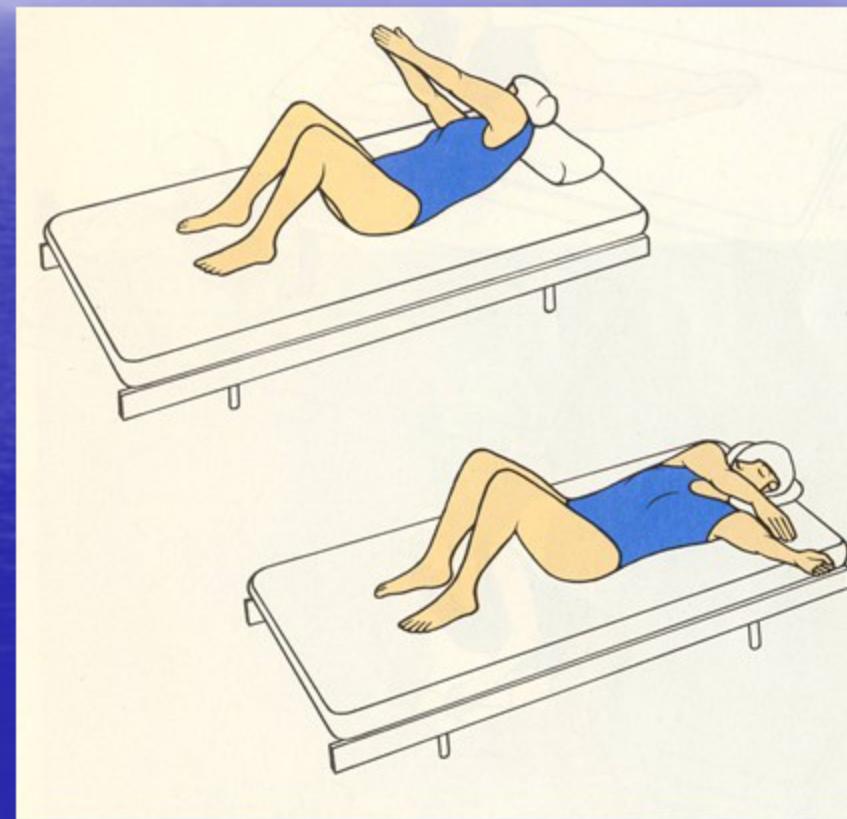
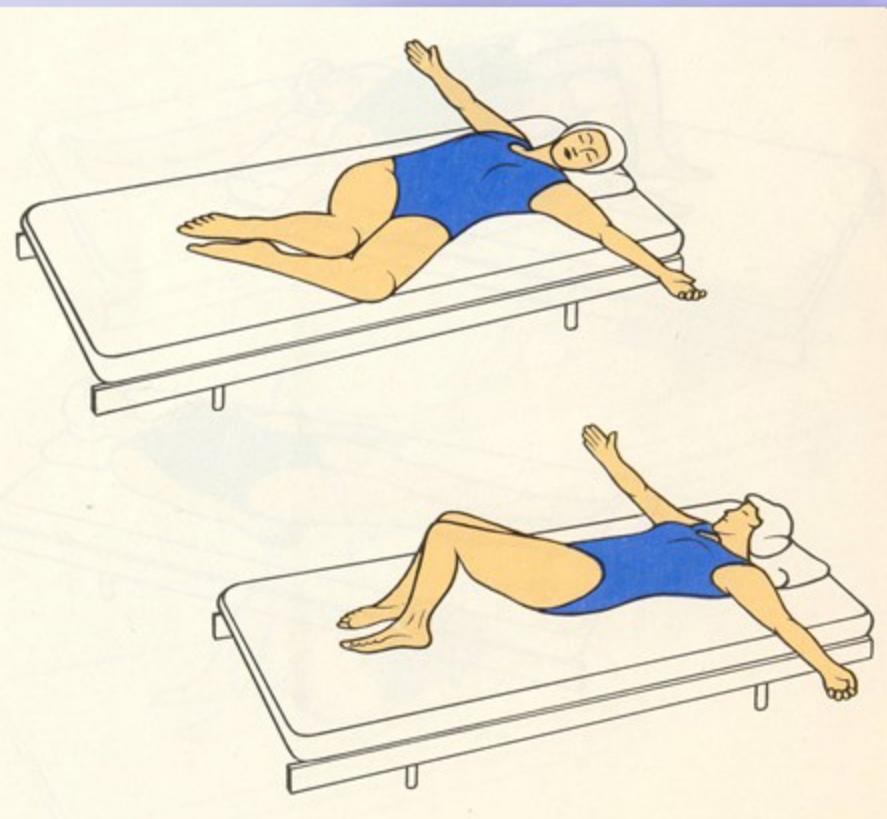
- Προσοχή στη μνημονική εγγραφή
- Ενταξη στον οικείο καθημερινό χώρο
- Αντιμετώπιση των συναισθηματικών διαταραχών
- Διευκόλυνση της κοινωνικοποίησης

- ✓ Nieuwboer A. et all., 2001
- ✓ Cahnweiner D.A. et all., 2002

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

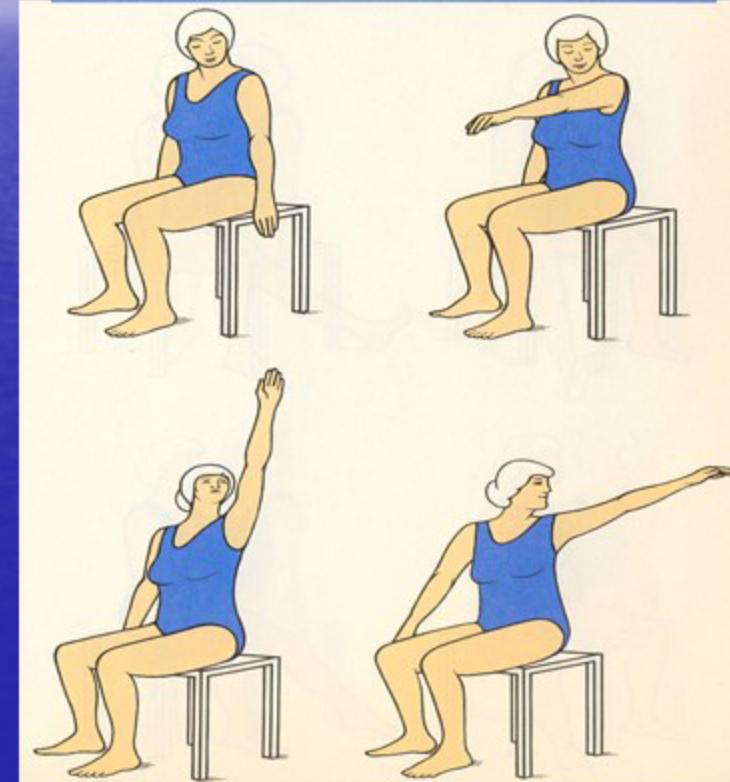
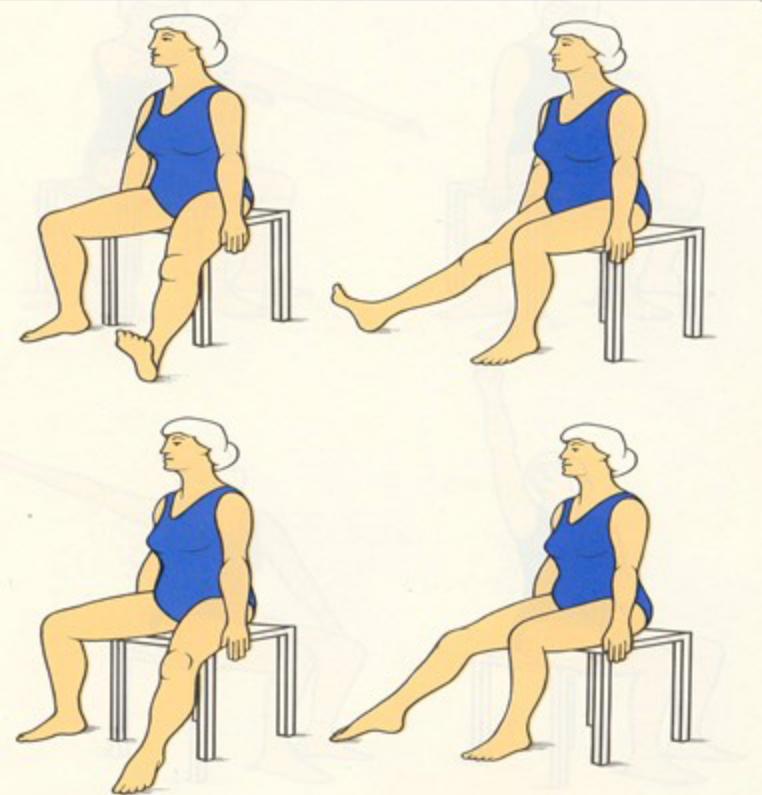


➤ ενεργητικές ασκήσεις πλήρους εύρους
κίνησης αρθρώσεων

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

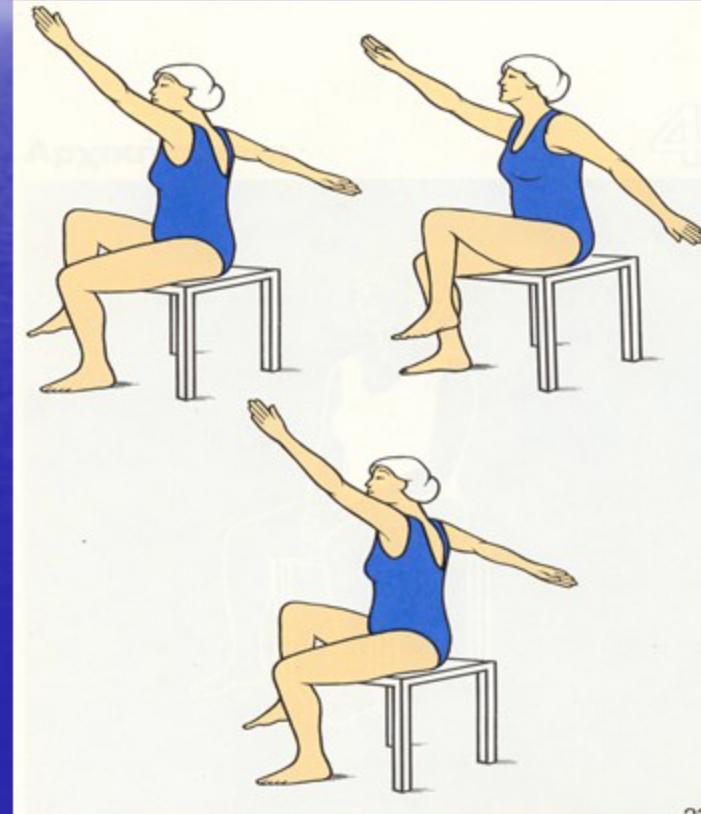
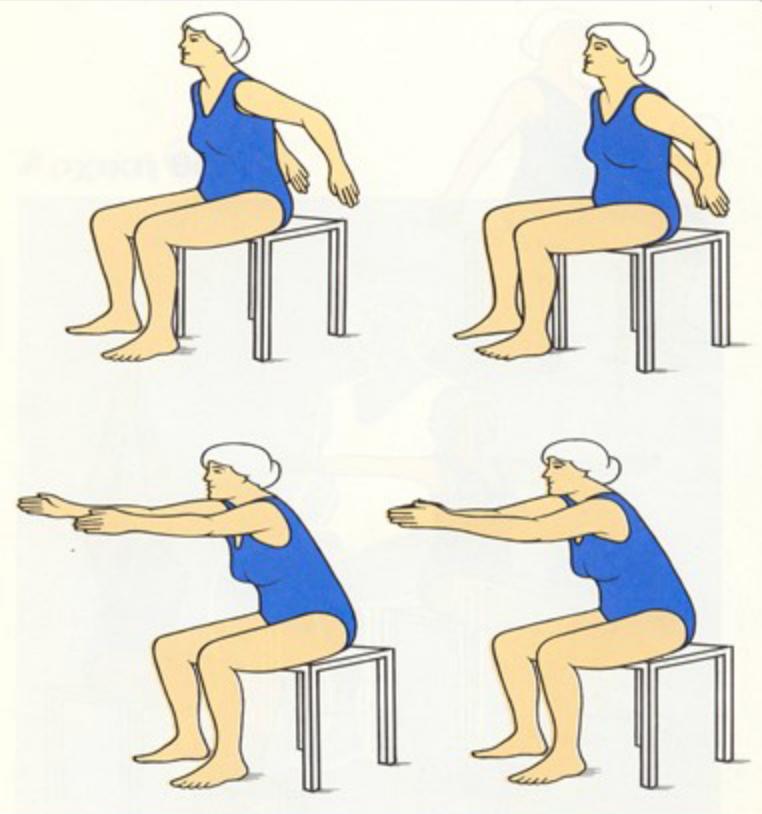


➤ οπτική παρακολούθηση των μελών κατά την
άσκηση – οπτικό feedback

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

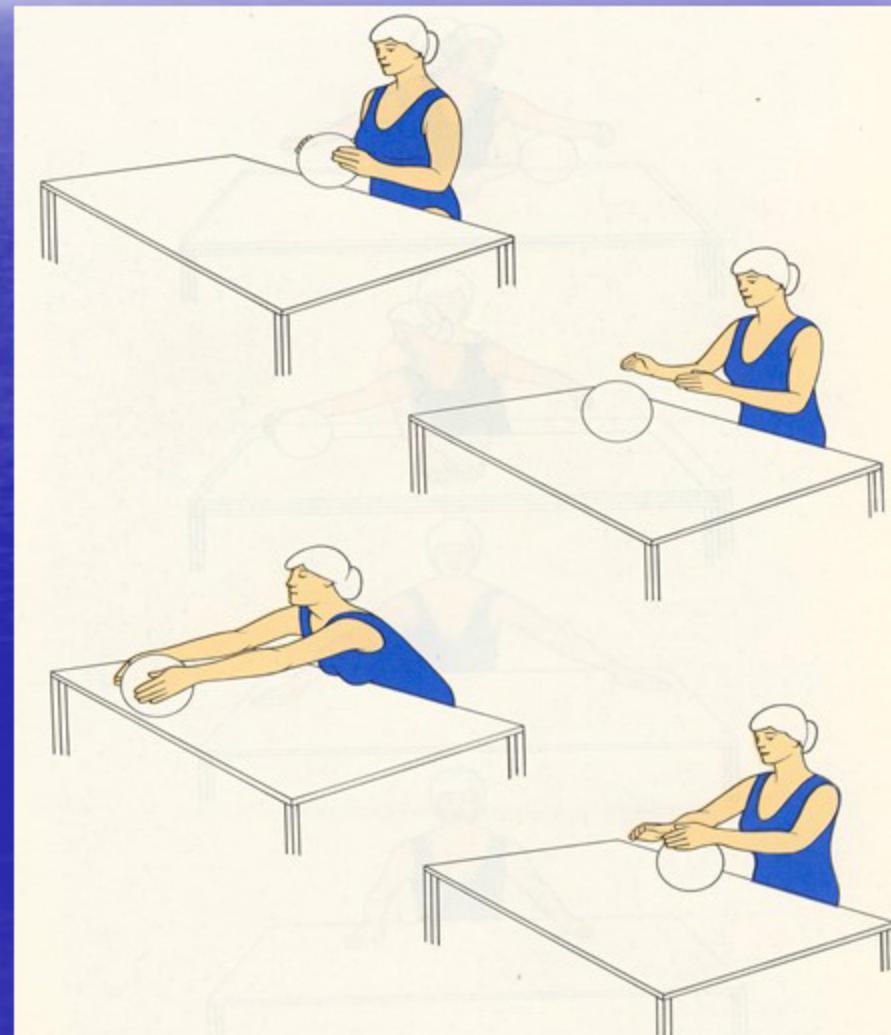
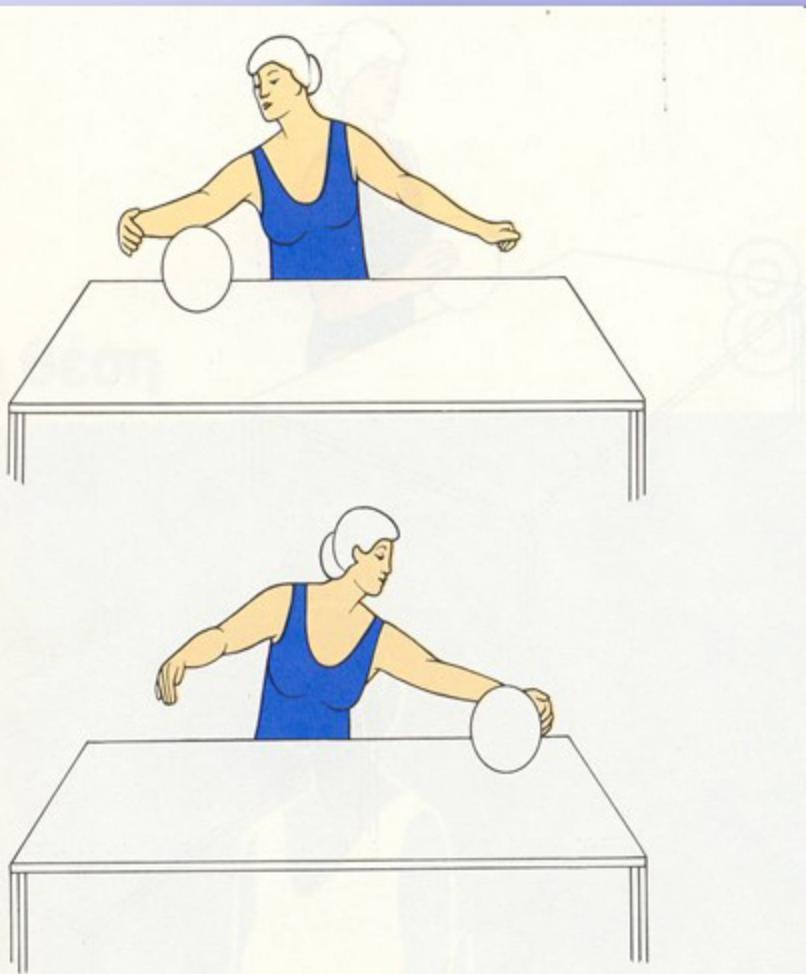


- ασκήσεις συντονισμού κινήσεων
- ασκήσεις ισορροπίας και ελέγχου κορμού

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

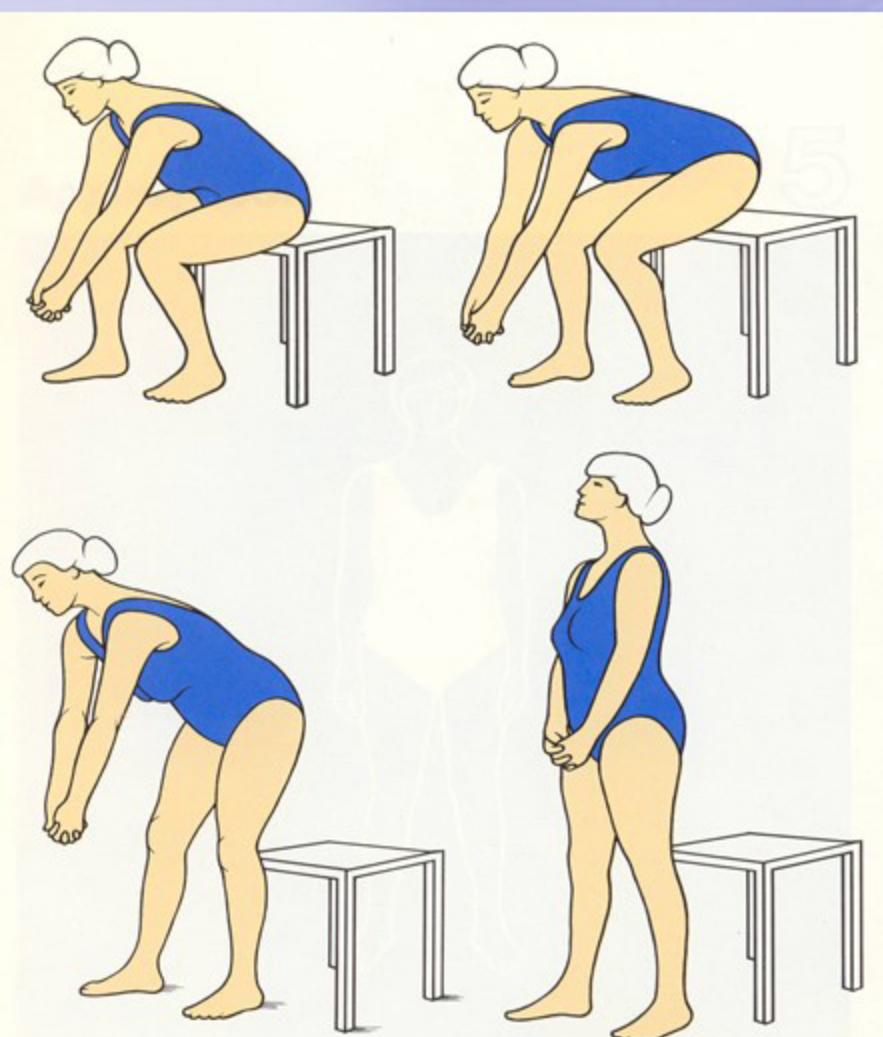
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

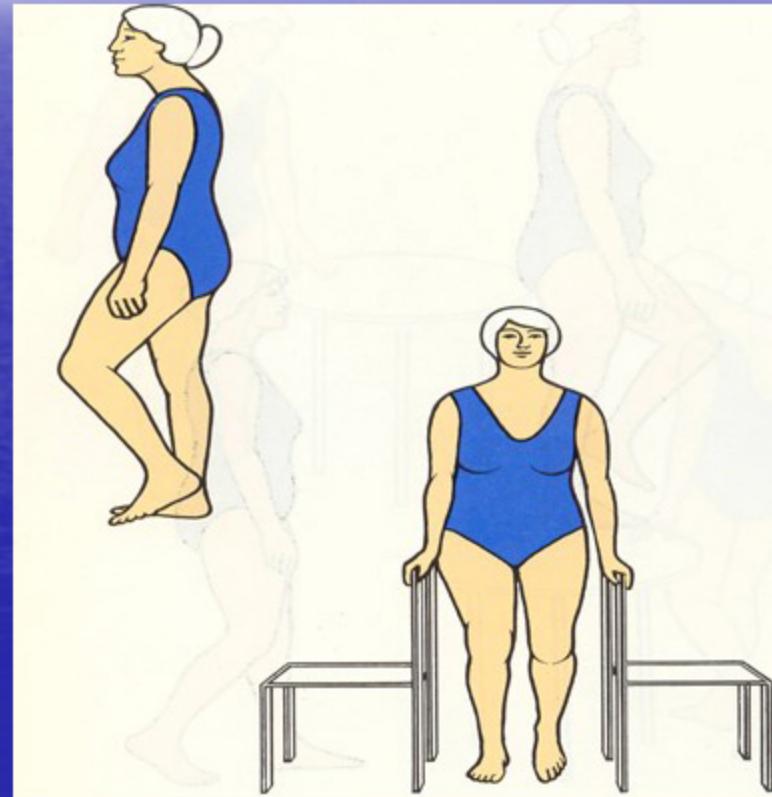
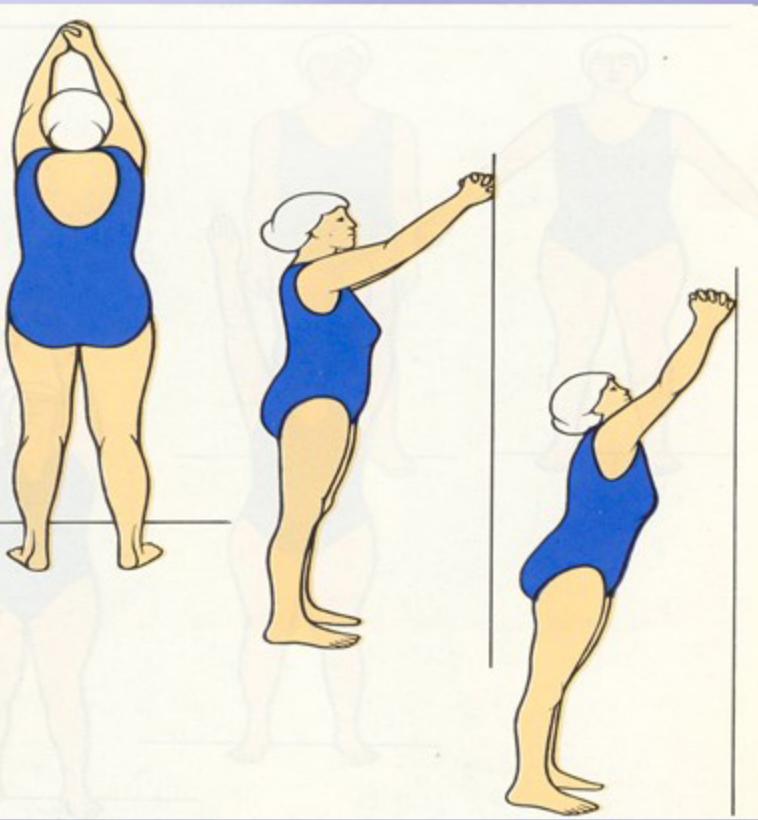


➤ ΔΙΕΣΥΚΟΛΥΝΣΗ
ΤΗΣ ΈΓΕΡΣΗΣ ΣΕ
ΟΡΘΙΑ ΘΕΣΗ

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

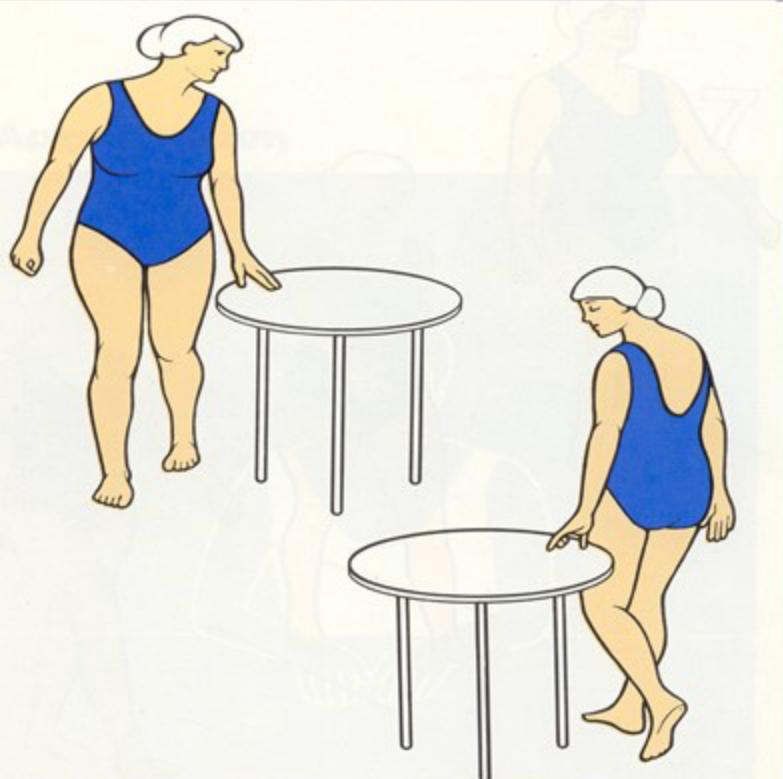


- Διατάσεις σε πλήρες εύρος κίνησης
- ασκήσεις ισορροπίας σε όρθια θέση

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

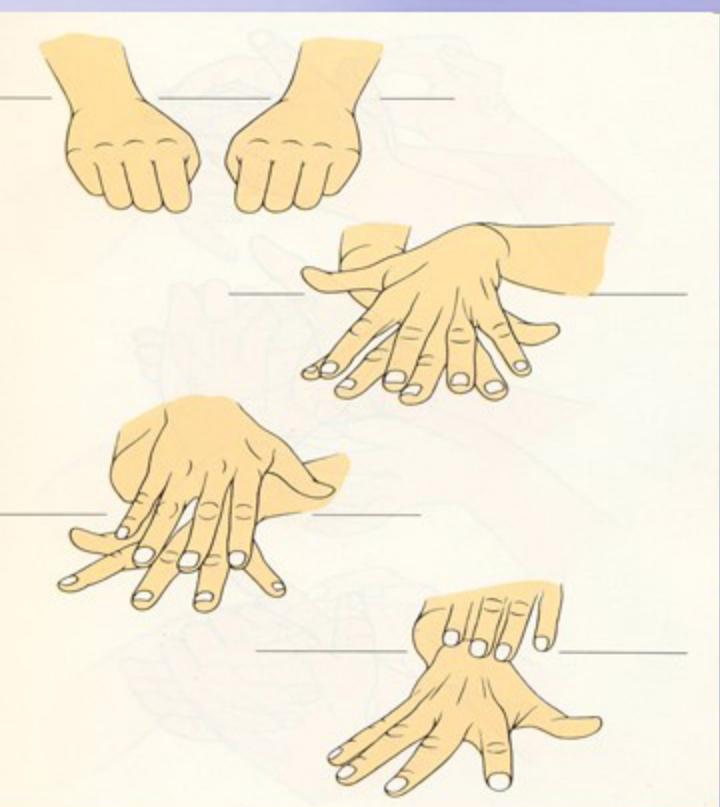


- βάδιση
- συντονισμός κινήσεων κατά τη βάδιση

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

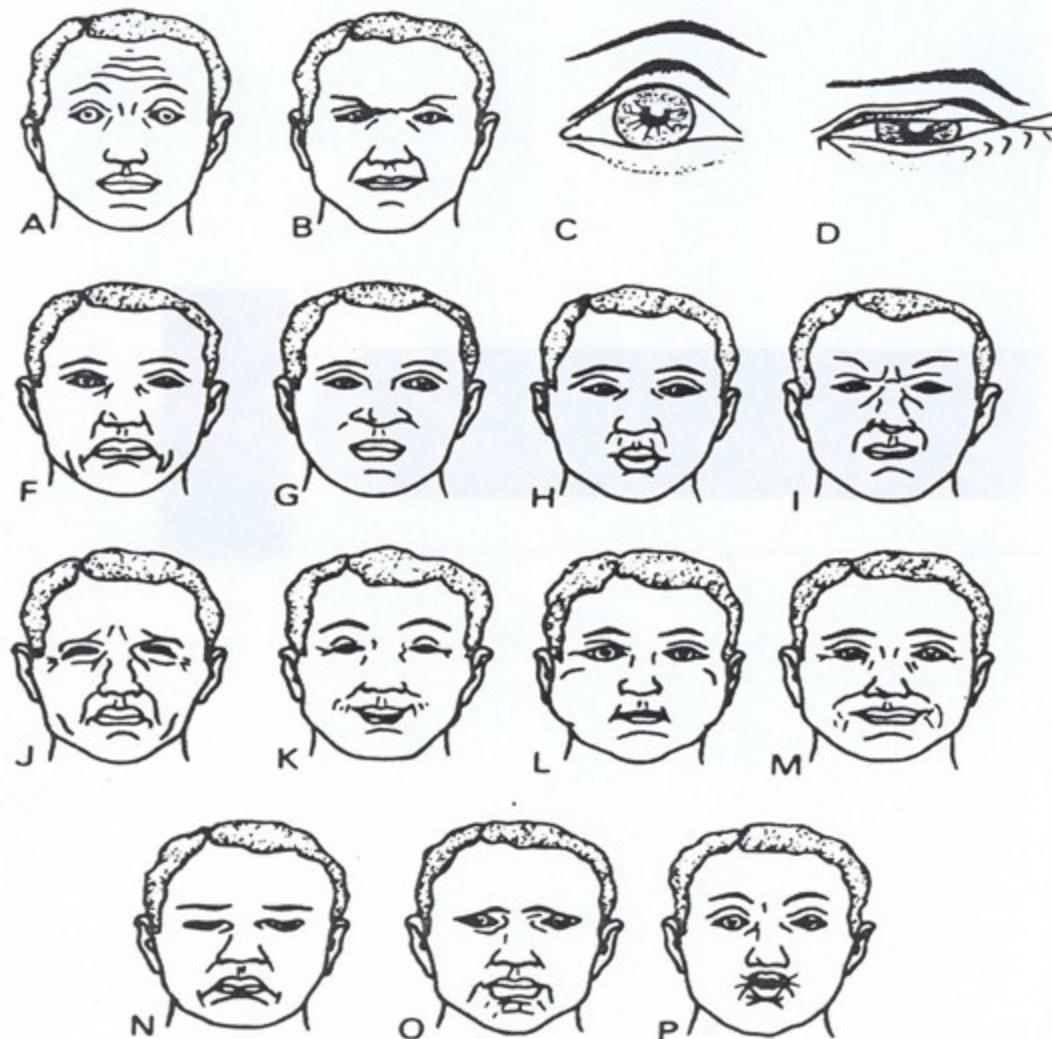


- ασκήσεις εύρους κίνησης άκρων χειρών
- συντονισμός λεπτών κινήσεων

ΝΟΣΟΣ PARKINSON

ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



➤ μιμικές
κινήσεις,
μπροστά
στον
καθρέπτη

ΝΟΣΟΣ PARKINSON ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ο Παρκινσονικός Ασθενής:

Τι θα πρέπει να γνωρίζετε
εσείς και η οικογένειά σας



- Ενημέρωση
- Υποστήριξη ασθενών
& φροντιστών
- Εκπαίδευση
φροντιστών