

**ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

**ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ**

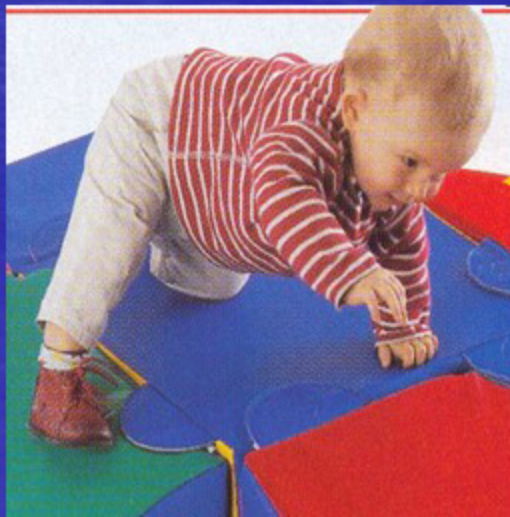
**Δρ Κυριακή ΣΤΑΘΗ**

**Ιατρός Αποκατάστασης - European Board Certified**





# Στάδια Ψυχοκινητικής Ανάπτυξης





# Στάδια Ψυχοκινητικής Ανάπτυξης

Μήνες	Δραστηριότητες
0 – 6	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Αντιδρά στους ήχους</li><li>❖ Στρέφει το κεφάλι</li><li>❖ Παράγει ήχους</li></ul>
6 – 12	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Καταλαβαίνει απλές οδηγίες</li><li>○ Ανταποκρίνεται στο όνομά του</li><li>○ Λέει «μαμά» ή «μπαμπά»</li></ul>
12 – 18	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Ονομάζει οικεία αντικείμενα</li><li>■ Εμπλουτίζει το λεξιλόγιο του</li></ul>



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## Κλινικά Σημεία

- Οπισθότονος (εκτατική υπέρτονια αυχένα)
- Γενικευμένη υποτονία
- «στέκεται όρθιο χωρίς να μπορεί να καθίσει»
- Παραμένουν αρχέγονα αντανακλαστικά :
  - ✓ Moro μετά τον 5ο μήνα
  - ✓ Τονικό Λαβυρινθικό μετά τον 6ο μήνα
  - ✓ Babinski μετά τον 18ο μήνα



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΟΡΙΣΜΟΣ

- Μόνιμη, μη προϊούσα – συνήθως και ανατομική βλάβη των ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ κέντρων του αναπτυσσόμενου εγκεφάλου
- Εκδηλώνεται με διαταραχές στάσης και εκούσιας κινητικότητας
- «ζωντανό», εξελισσόμενο σύνδρομο



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΑΙΤΙΑ

<b>ΓΕΝΕΤΙΚΑ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Διαμαρτίες του Κ.Ν.Σ.</li><li>➤ Μεταβολικά Νοσήματα</li></ul>
<b>ΣΥΓΓΕΝΗ</b> (ενδο-μήτρια)	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Λοιμώξεις (Ερυθρά, Έρπητας, Τοξοπλάσμωση, Σύφιλη, Μεγαλοκυτταρικός ιός)</li><li>➤ Κακώσεις (κατά τη διάρκεια κύησης)</li><li>➤ Υποξία (επαπειλούμενη κύηση, πρόδρομος πλακούντας, κ.α.)</li></ul>



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΑΙΤΙΑ

### ΠΕΡΙ ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ

- Προωρότητα
- Χαμηλό βάρος γέννησης
- Υποξία
- Εγκεφαλική αιμορραγία
- Πυρηνικός ίκτερος

### ΕΠΙΚΤΗΤΑ

(μετά τη  
γέννηση,  
ως το 5ο  
έτος ζωής)

- Μηνιγγίτιδα - Εγκεφαλίτιδα
- Τραύμα Εγκεφάλου (Κ.Ε.Κ.)
- Θρόμβωση
- Ρήξη ανευρύσματος
- Ουλή μετά την αφαίρεση όγκου



# **ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ**

## **ΑΙΤΙΑ - ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ**

<b>ΑΙΤΙΟ</b>	<b>ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ</b>
<b>ΓΕΝΕΤΙΚΑ</b>	<b>10 %</b>
<b>ΣΥΓΓΕΝΗ</b>	<b>20 %</b>
<b>ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΑ</b>	<b>60 %</b>
<b>ΕΠΙΚΤΗΤΑ</b>	<b>10 %</b>



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

ΜΟΡΦΕΣ ανάλογα με τη βαρύτητα

**Εγκεφαλική Δυσλειτουργία :**

- ✓ Αδεξιότητα στις κινήσεις
- ✓ Διάσπαση της προσοχής
- ✓ Μαθησιακές δυσκολίες

- Ελαφρά
- Μέτρια
- Βαριά



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

ΜΟΡΦΕΣ ανάλογα με τη λειτουργικότητα

- ✓ ανάλογα με το ποια πλευρά του σώματος χρησιμοποιείται καλύτερα
- καλύτερα ΔΕΞΙΑ
- καλύτερα ΑΡΙΣΤΕΡΑ



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

ΜΟΡΦΕΣ ανάλογα με την κλινική εικόνα

**Μονοπληγία** : η προσβολή αφορά το ένα άκρο

**Διπληγία** : η προσβολή αφορά τα δύο κάτω άκρα

**Ημιπληγία** : η προσβολή αφορά σύστοιχο άνω και κάτω άκρο

**Τριπληγία** : η προσβολή αφορά τα τρία άκρα

**Τετραπληγία** : η προσβολή αφορά τα τέσσερα άκρα



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΜΟΡΦΕΣ - ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

ΜΟΡΦΗ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
ΣΠΑΣΤΙΚΗ	70 %
ΑΘΕΤΩΣΙΚΗ (Δυστονική)	10 - 15 %
ΑΤΑΞΙΚΗ	5 - 10 %
ΜΙΚΤΗ	10 %



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΜΟΡΦΕΣ - ΕΝΤΟΠΙΣΗ ΒΛΑΒΗΣ

ΜΟΡΦΗ	ΕΝΤΟΠΙΣΗ
ΣΠΑΣΤΙΚΗ	Κινητικός Φλοιός ΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΟΔΟΣ
ΑΘΕΤΩΣΙΚΗ (Δυστονική)	Βασικά Γάγγλια ΕΞΩΠΥΡΑΜΙΔΙΚΗ ΟΔΟΣ
ΑΤΑΞΙΚΗ	Παρεγκεφαλίδα ΠΑΡΕΓΚΕΦΑΛΙΔΙΚΗ ΟΔΟΣ
ΜΙΚΤΗ	σε περισσότερα του ενός σημεία



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΔΙΠΛΗΓΙΑ

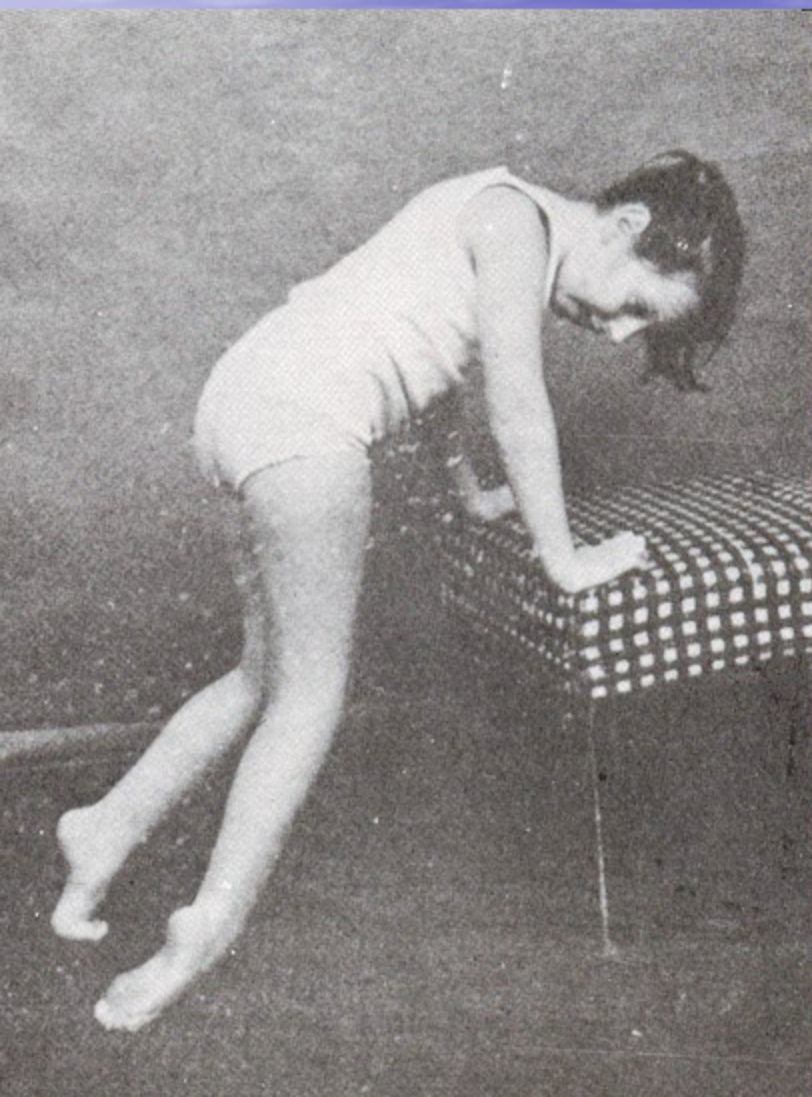


- ✓ Έκταση κάτω άκρων
- ✓ Αντισταθμιστική κάμψη Σ.Σ.



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΔΙΠΛΗΓΙΑ



### ΠΡΟΣΒΟΛΗ

### ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

- ✓ Στήριξη στα χέρια
- ✓ Ορθοστάτηση με στήριξη στα δάκτυλα των ποδιών



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΔΙΠΛΗΓΙΑ



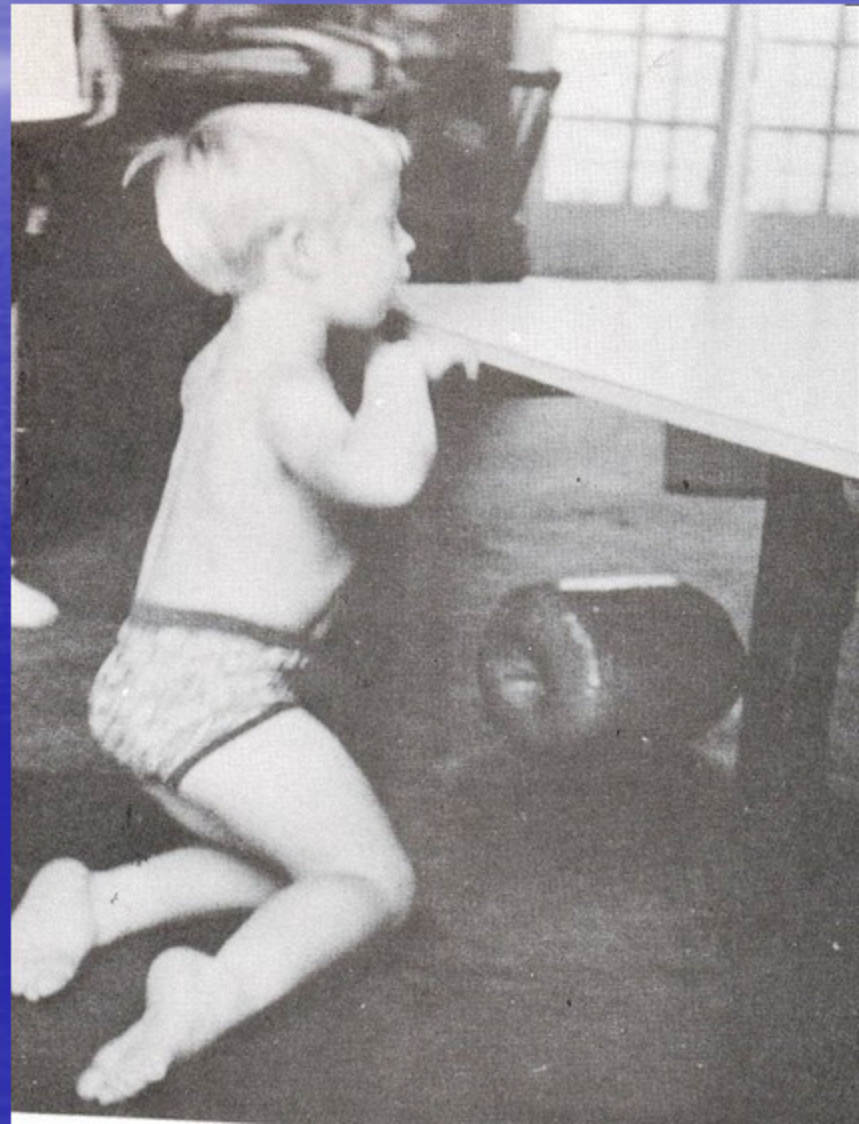
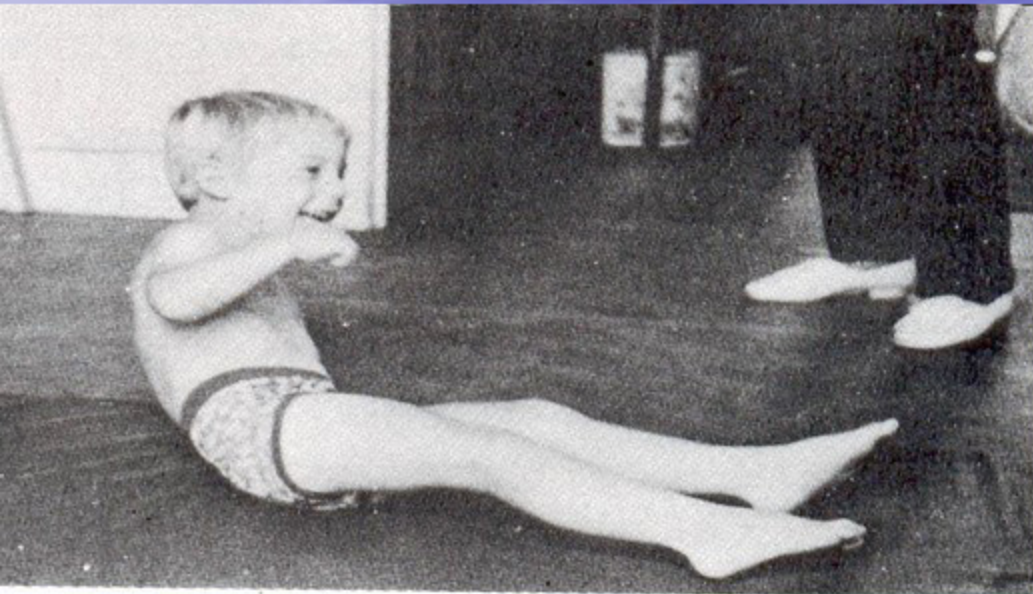
## ΠΡΟΣΒΟΛΗ

### ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

- ✓ Δυσχέρεια στη μεταφορά βάρους ΔΕ ή ΑΡ
- ✓ «Ψαλιδωτή» Βάδιση
- ✓ Στήριξη στα δάκτυλα των ποδιών



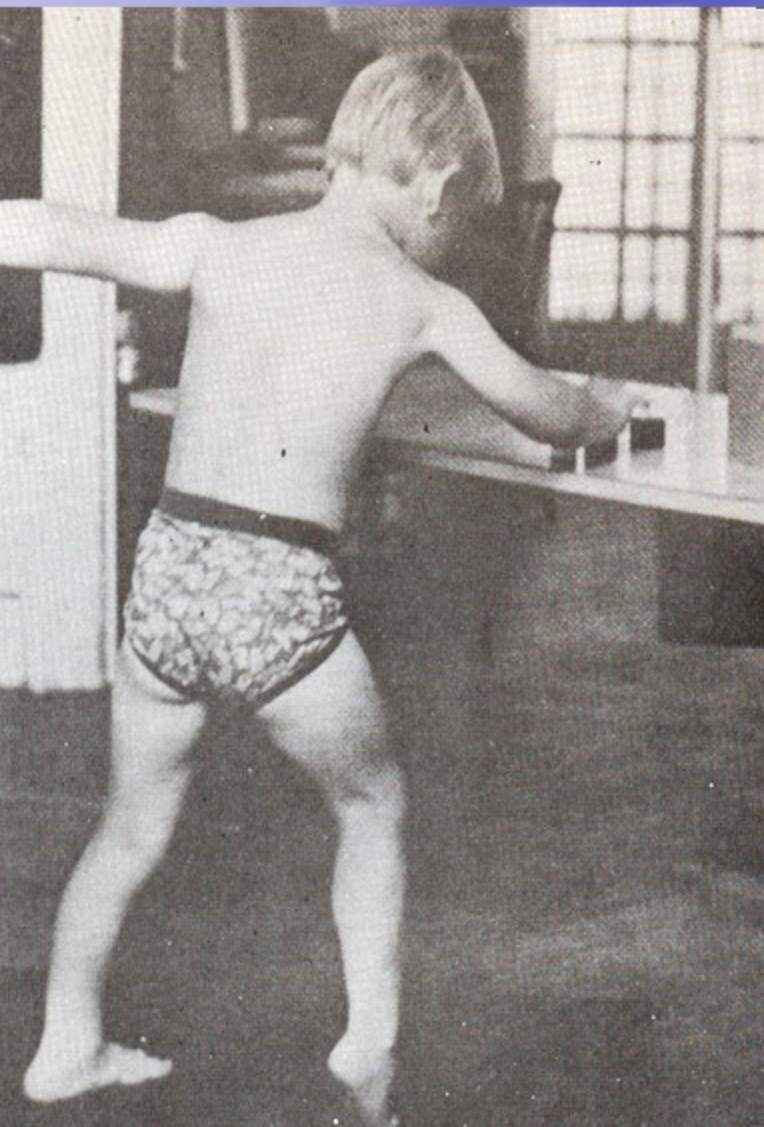
# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΗΜΙΠΛΗΓΙΑ



- ✓ Κάμψη άνω άκρου
- ✓ Έκταση κάτω άκρου
- ✓ Στήριξη στο υγιές άνω άκρο



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΗΜΙΠΛΗΓΙΑ



## ΠΡΟΣΒΟΛΗ

### Σύστοιχου Άνω και Κάτω ΑΚΡΩΝ

- ✓ Δυσχέρεια στη μεταφορά βάρους στην ημίπληκτη πλευρά
- ✓ «Δρεπανοειδής» Βάδιση



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ



- ✓ ασύμμετρο τονικό αυχενικό αντανακλαστικό
- ✓ αντανακλαστικό Moro



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ



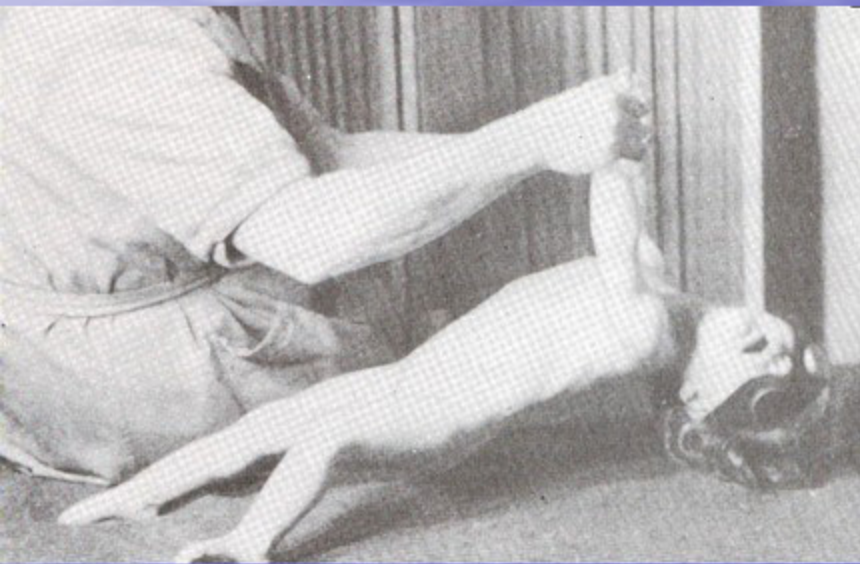
### ΠΡΟΣΒΟΛΗ Άνω και Κάτω ΑΚΡΩΝ

- ✓ Ολικό πρότυπο κάμψης
- ✓ Σπαστικότητα προσαγωγών
- ✓ Στήριξη στα δάκτυλα των ποδιών





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΑΘΕΤΩΣΙΚΗ / ΔΥΣΤΟΝΙΚΗ



**ΠΡΟΣΒΟΛΗ Άνω και Κάτω  
ΑΚΡΩΝ**

- ✓ Οπισθότονος
- ✓ Δυστονία / Υποτονία





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΑΘΕΤΩΣΙΚΗ / ΔΥΣΤΟΝΙΚΗ

## ΑΘΕΤΩΣΙΚΕΣ κινήσεις

- ✓ Ακούσιες
- ✓ Ασκοπες
- ✓ Ανεξέλεκτες
- ✓ «Σκωληκοειδείς»

που παρεμβάλλονται κατά τη διάρκεια μιας εκούσιας κίνησης



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- Υπεξάρθρημα ισχίου (εξ αιτίας της υπέρτονίας των προσαγωγών)
- Σκολίωση (εξ αιτίας της νευρομυϊκής ανισορροπίας)
- Αναπνευστικό έλλειμμα
- Παραμορφώσεις - Συγκάμψεις



# ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

### ΣΤΟΧΟΙ

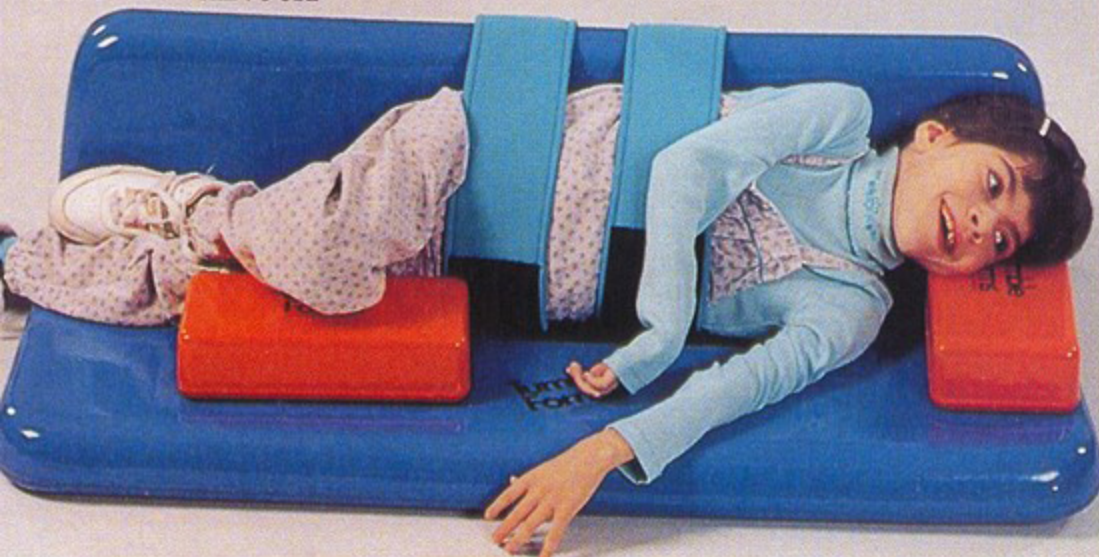
- Στάση - Κίνηση / Μετακίνηση
- Λειτουργικότητα / Αυτο-υπηρέτηση
- Πρόληψη ή / και Αντιμετώπιση των Παραμορφώσεων - Συγκάμψεων
- Επικοινωνία
- Εκπαίδευση
- Αντιμετώπιση συνυπαρχόντων προβλημάτων (π.χ. Επιληψία, Σπαστικότητα, Κατάθλιψη, Εφηβεία, κ.α.)



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

A2798 with A2796A



### Τοποθέτηση σε θέσεις

- ✓ Διευκόλυνση
- ✓ Αναχαίτιση παθολογικών προτύπων
- ✓ Πρόληψη συγκάμψεων

Fits all  
toilets

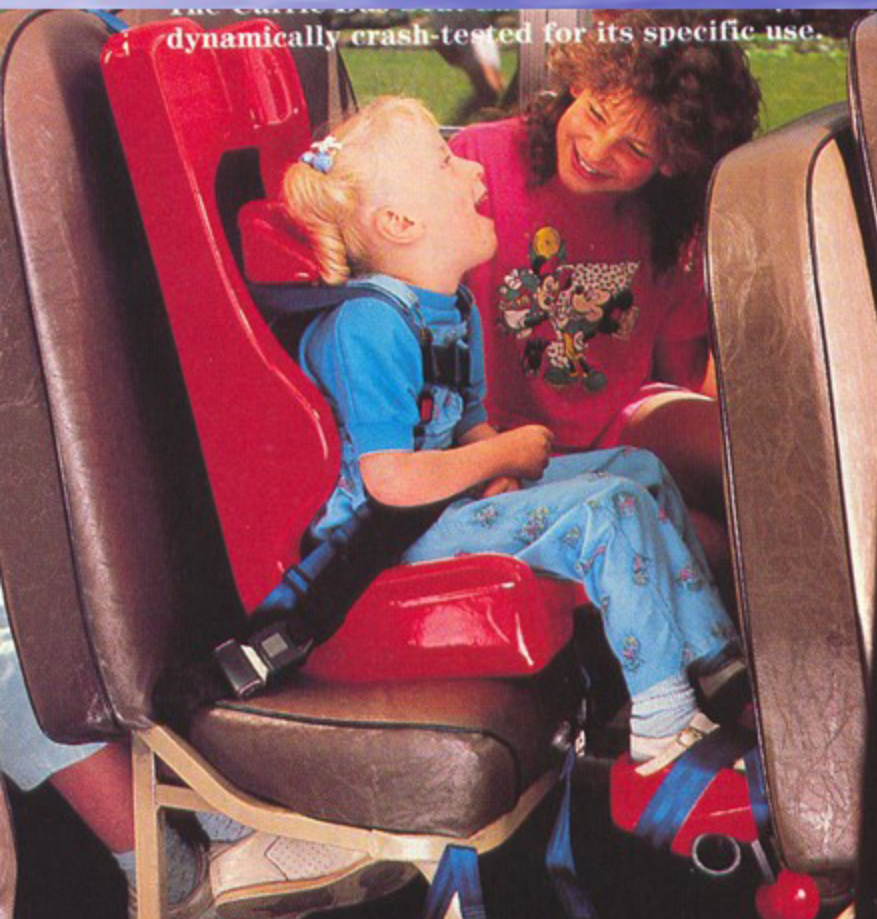


A6227



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



novative,  
rsatile design  
akes Carrie  
ver an ideal  
avel companion



Τοποθέτηση σε θέσεις



# **ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ**

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

### **ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ**

- ✓ Διατομή θυρεοειδούς νεύρου
- ✓ Διατομή των προσαγωγών του ισχίου
- ✓ Διατομή των καμπτήρων του ισχίου
- ✓ Επιμήκυνση αχιλλείου τένοντα
- ✓ Αρθρόδεση ποδοκνημικής
- ✓ Τενοντομεταθέσεις
- ✓ Διόρθωση στραβισμού



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



### Εκπαίδευση επί κλίνης

- ✓ Έλεγχος κορμού - λεκάνης
- ✓ Διευκόλυνση «ρολαρίσματος» - μετακίνησης
- ✓ Δυναμική ισορροπία



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



### Εκπαίδευση επί κλίνης

- ✓ δυναμική ισορροπία
- ✓ προσανατολισμός
- ✓ διατήρηση θέσεων :
  - αναχαίτισης
  - διευκόλυνσης
  - πρόληψης συγκάμψεων



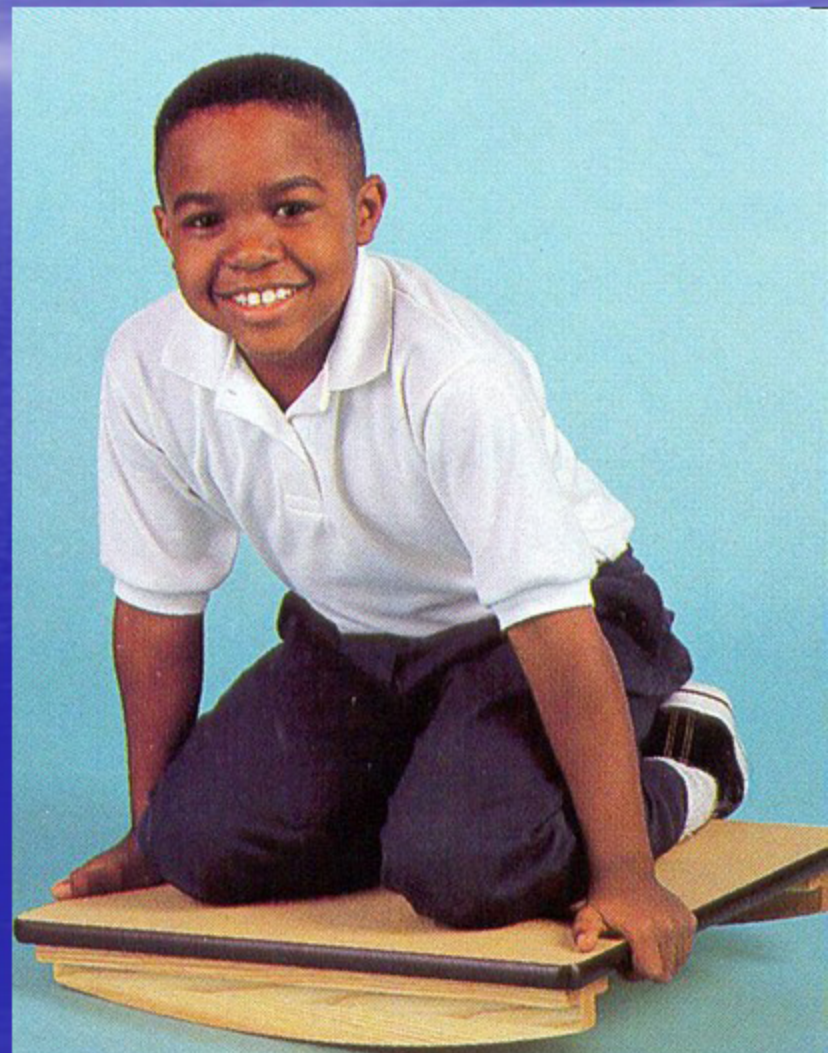
# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Stimulates balance  
control



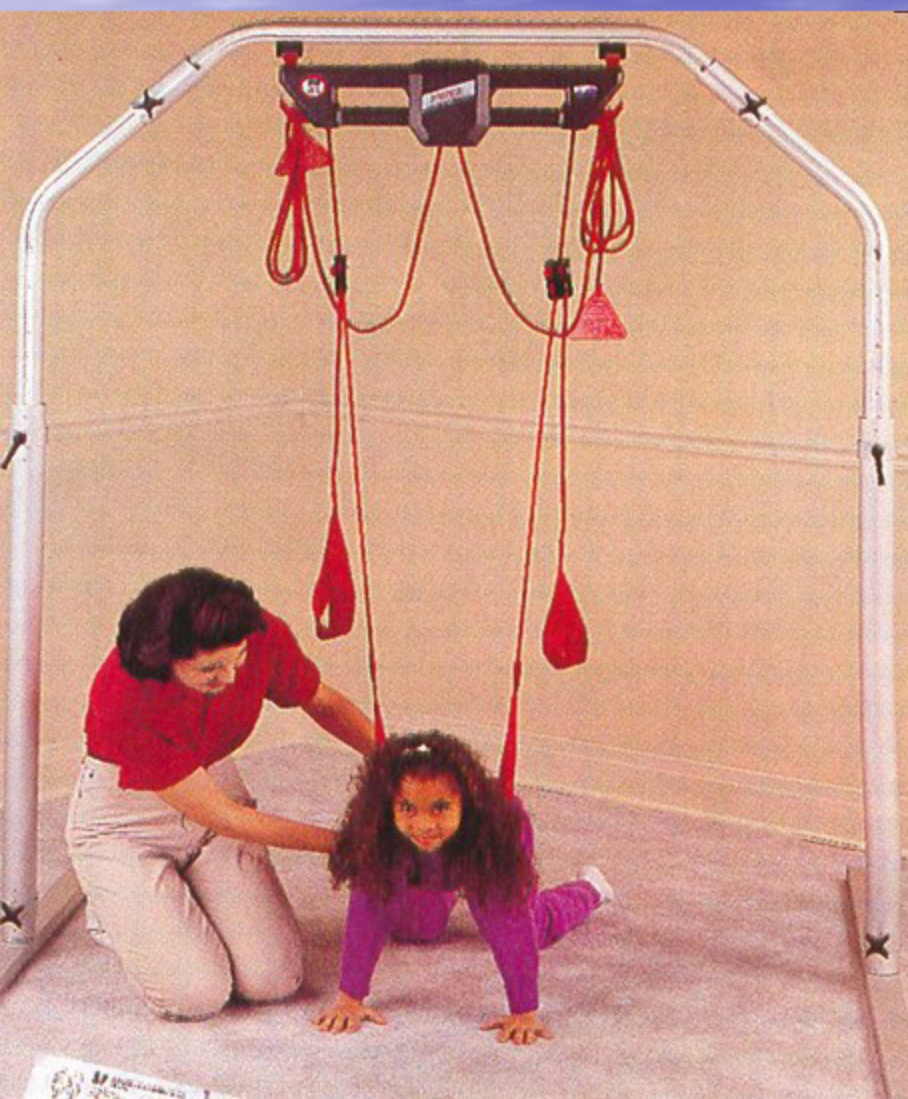
Δυναμική ισορροπία σε  
καθιστή θέση





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



**Διευκόλυνση**

**στήριξη με ανάρτηση**

- ✓ Έλεγχος κορμού σε τετραποδική στήριξη
- ✓ Συντονισμός κινήσεων



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



A8143



✓ Συντονισμός κινήσεων -  
ισοροπία – έλεγχος κορμού

✓ Εκπαίδευση με παιχνίδια



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



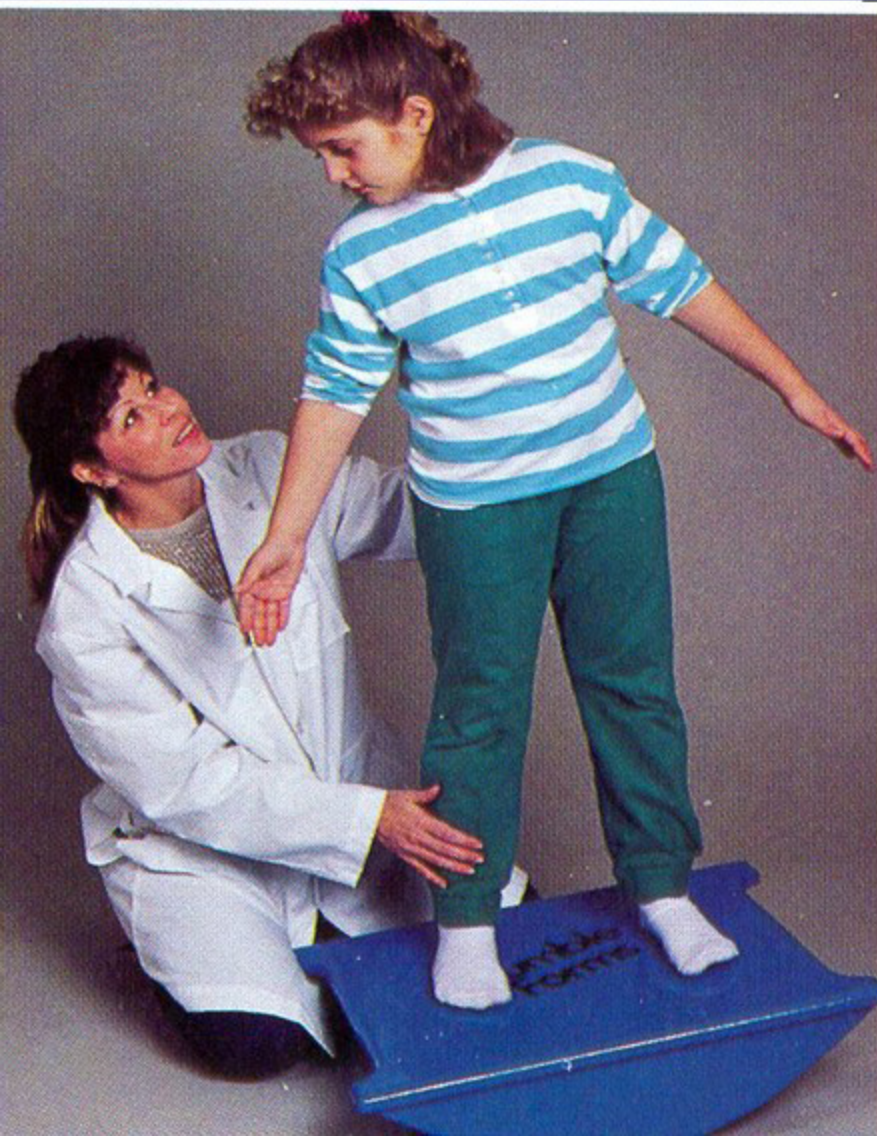
115

- ✓ Συντονισμός κινήσεων
- ✓ Διατήρηση θέσεων
- ✓ Εκπαίδευση με παιχνίδια



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



- ✓ Δυναμική ισορροπία σε όρθια θέση
- ✓ Συντονισμός κινήσεων



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

A2769S 11"



- ✓ Δυναμική ισορροπία σε όρθια θέση
- ✓ Συντονισμός κινήσεων άνω άκρων
- ✓ Εκπαίδευση μέσα από παιχνίδι



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



**Διευκόλυνση**

**στήριξη με ανάρτηση**

- ✓ Έλεγχος κορμού σε διποδική στήριξη
- ✓ Συντονισμός κινήσεων
- ✓ Εκπαίδευση βάδισης



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

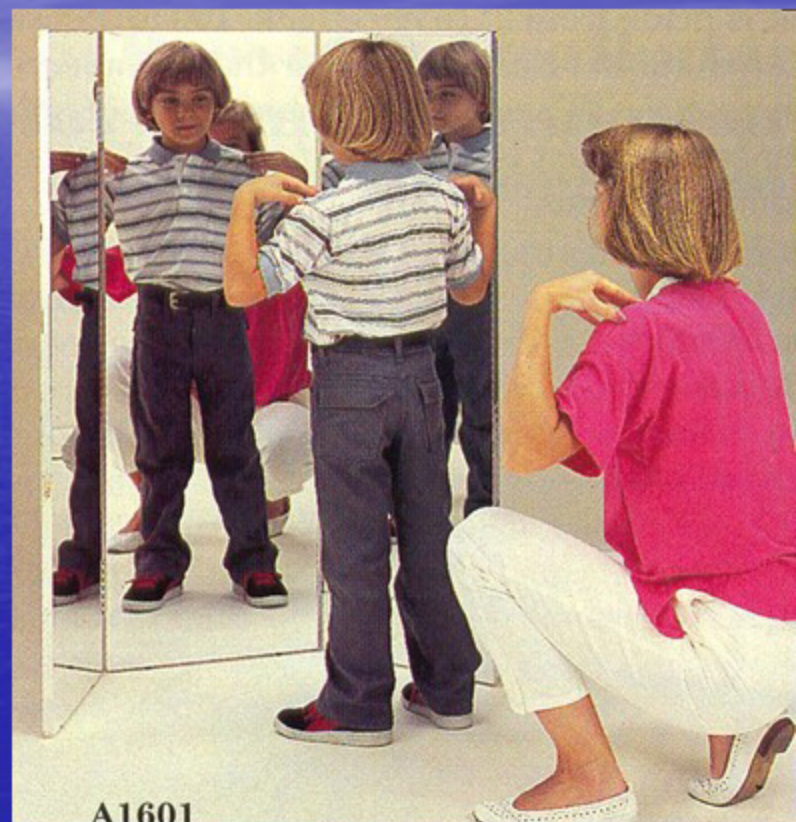
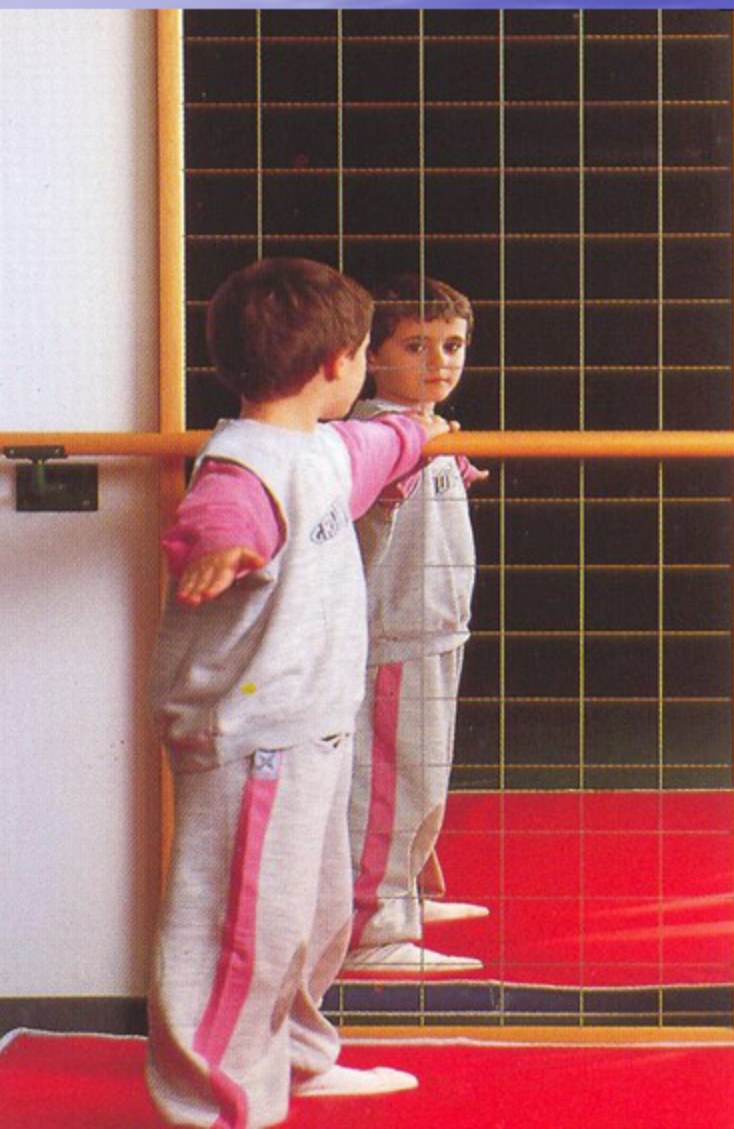


- ✓ Δυναμική εκπαίδευση βάρδισης
- ✓ Εκπαίδευση με παιχνίδια



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



- ✓ οπτικά ερεθίσματα
- ✓ «επανατροφοδότηση»



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



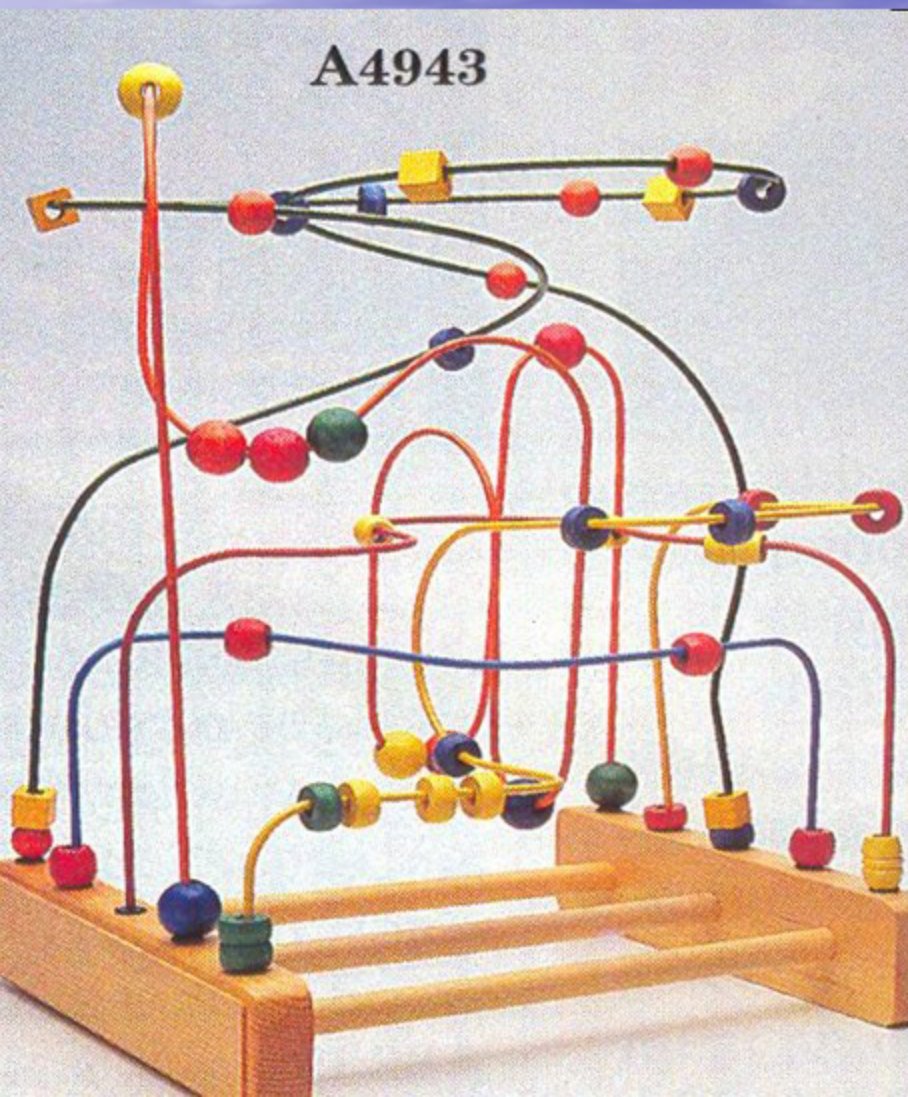
### ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ

- ✓ Έλεγχος κορμού
- ✓ Συντονισμός κινήσεων
- ✓ Ευαισθητοποίηση



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



### ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ✓ Νευρομυϊκή Εκπαίδευση
- ✓ Συντονισμός κινήσεων
- ✓ Ευαισθητοποίηση



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



### ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ✓ Νευρομυϊκή Εκπαίδευση
- ✓ Συντονισμός κινήσεων
- ✓ Αισθητηριακά ερεθίσματα
- ✓ Γνωσιακή Εκπαίδευση



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



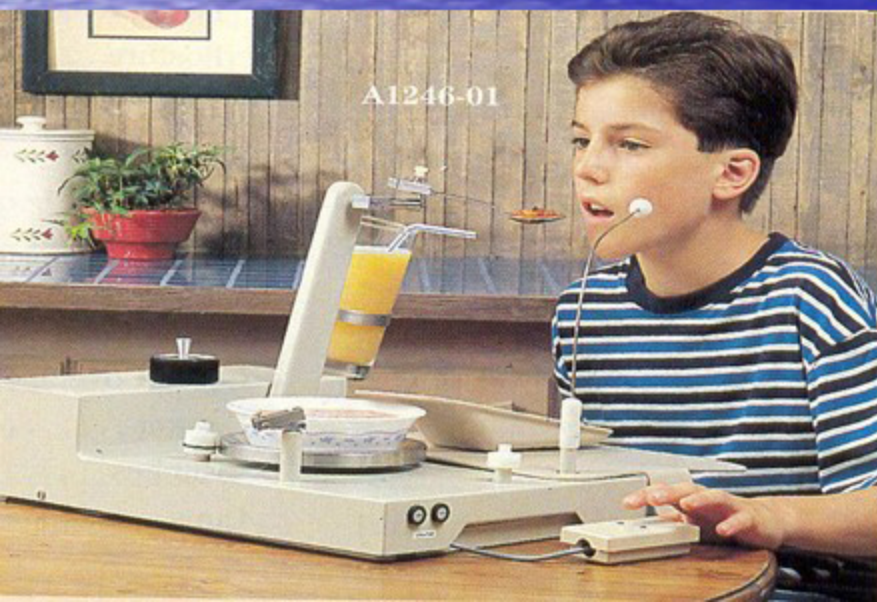
## ΕΡΓΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ✓ Εκπαίδευση αυτο-υπηρέτησης
- ✓ Εκπαίδευση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



### ΕΡΓΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

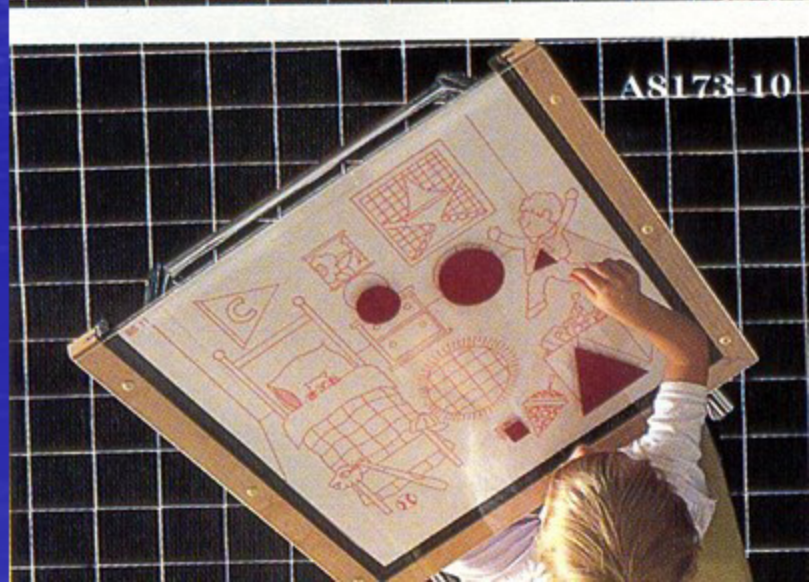
- ✓ Εκπαίδευση αυτο-στηρίξεως
- ✓ Εκπαίδευση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής
- ✓ Εκπαίδευση στη χρήση βοηθημάτων



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

1-03



ΛΟΓΟ  
ΘΕΡΑΠΕΙΑ



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



A9047

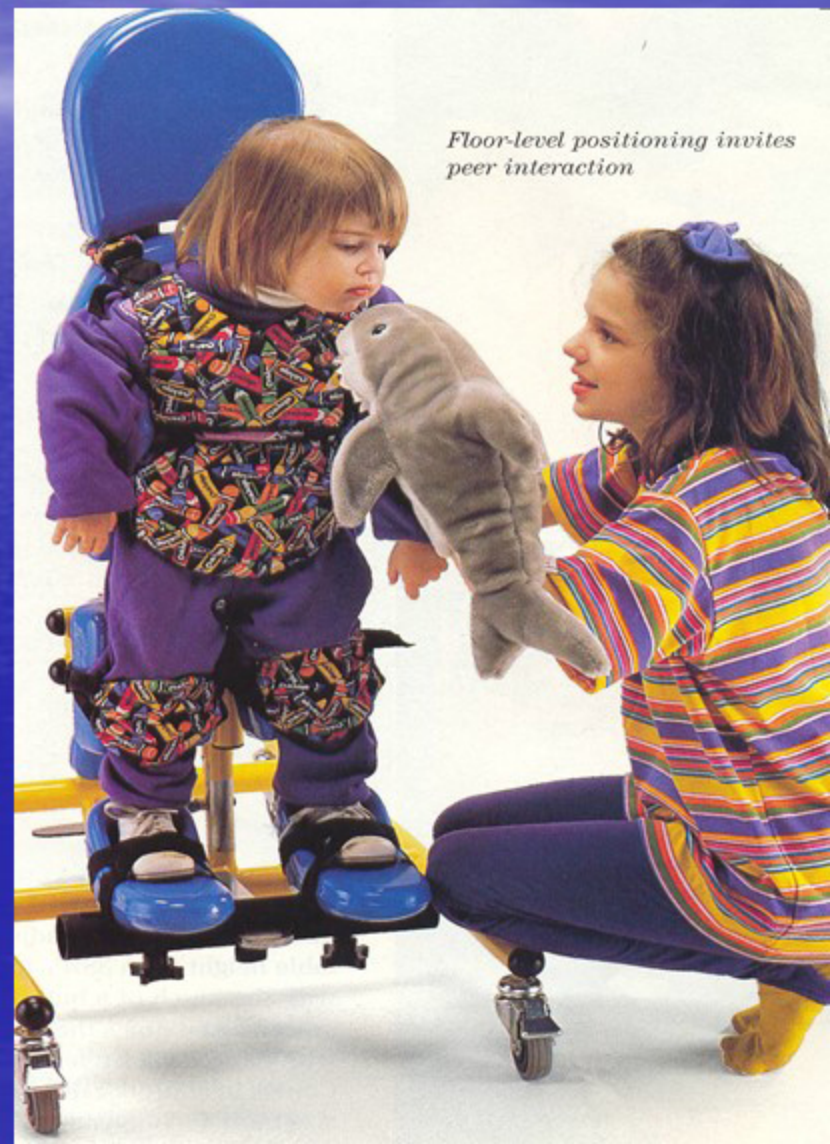
## ΛΟΓΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ✓ Επικοινωνία
- ✓ Εκπαίδευση στη χρήση βοηθημάτων



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΟΡΘΟΣΤΑΤΗΣ





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΟΡΘΩΤΙΚΑ - ΝΑΡΘΗΚΕΣ



**Νάρθηκες Ανάπαυσης :**  
πρόληψη / διόρθωση παραμορφώσεων

**Jobst :** διευκόλυνση της εκτέλεσης  
του προγράμματος εκπαίδευσης



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΟΡΘΩΤΙΚΑ - ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ



**Κηδεμόνες :**

διόρθωση παραμορφώσεων  
κατά την εκτέλεση λειτουργικών  
κινήσεων



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ / ΒΑΔΙΣΗΣ





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

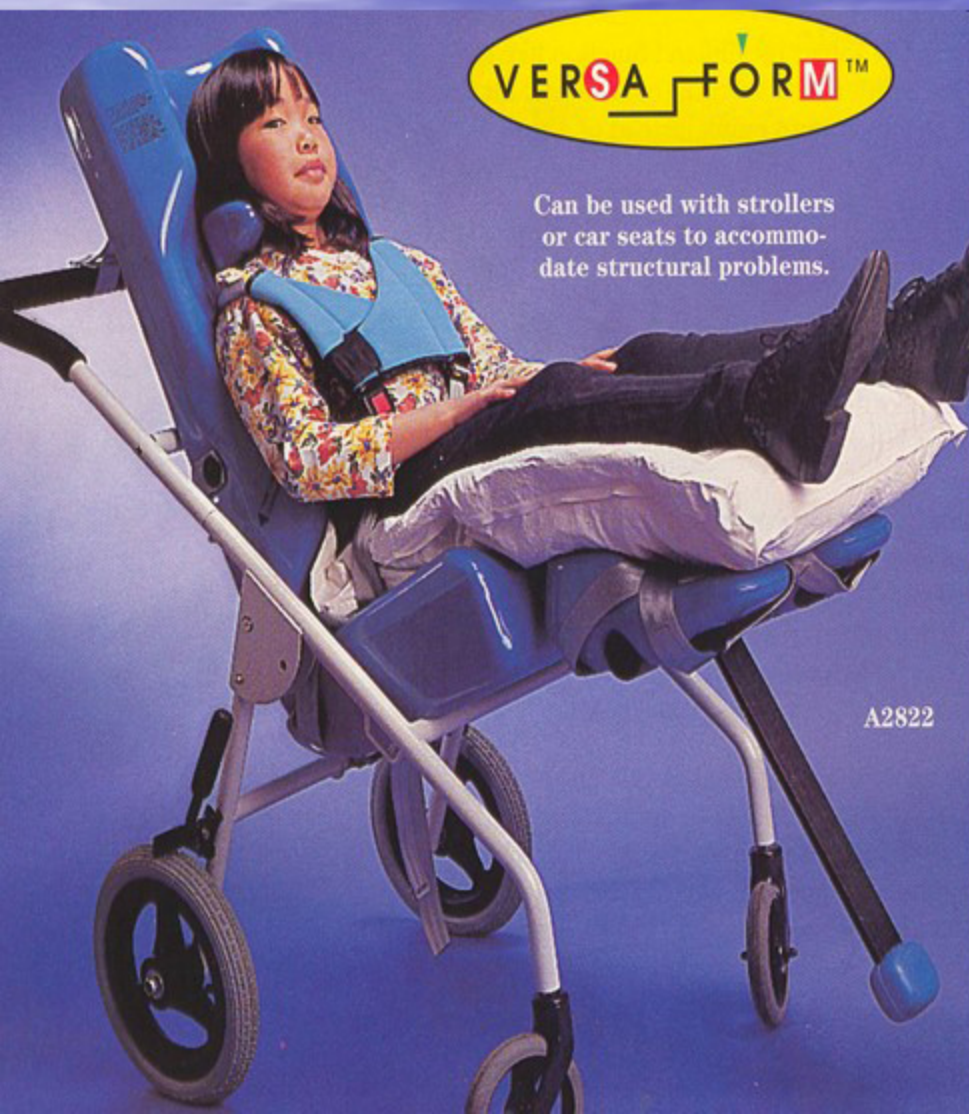
## ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ ΑΜΑΞΙΔΙΑ



- ✓ Στήριξη Σ.Σ.
- ✓ Πρόληψη παραμορφώσεων
- ✓ Προσαρμογή στις υπάρχουσες παραμορφώσεις
- ✓ Διευκόλυνση της αυτονομίας
- ✓ Συχνή αναθεώρηση (το παιδί δεν παύει να αναπτύσσεται και να εξελίσσεται)



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ ΑΜΑΞΙΔΙΑ





# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



- ✓ Πρόληψη κοινωνικής απομόνωσης
- ✓ Ειδική αγωγή
- ✓ Εκπαίδευση
- ✓ Επαγγελματική εκπαίδευση
- ✓ Πρόσβαση στις ευκαιρίες
- ✓ Παροχή ίσων ευκαιριών
- ✓ Κοινωνική ένταξη
- ✓ Επαγγελματική ένταξη