

Σκλήρυνση κατά Πλάκας & Νευραλγία Τριδύμου : μια επώδυνη συνάντηση

Δρ Κυριακή Στάθη

**Ιατρός Αποκατάστασης, μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ.
Senior Fellowship of European Board of Physical Medicine & Rehabilitation**

Όλα αυτά τα στάδια εναλλάσσονται στη διάρκεια του χρόνου (μέσα στο έτος, στο μήνα αλλά καμιά φορά και μέσα στην ίδια μέρα). Αυτό είναι που μοιάζει σαν ταξίδι με ανελκυστήρα (πότε στο υπόγειο και πότε στον τελευταίο όροφο). Εκείνο που έχει σημασία δεν είναι το να μην περνάς από το υπόγειο αλλά το να μην σταματάς στους κάτω ορόφους (όσο ανθρώπινο και να είναι). Ο «γόνιμος» αγώνας είναι το να κινείται ο ανελκυστήρας όσο περισσότερο γίνεται ανάμεσα στους τελευταίους ορόφους.

Δύο **ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** για το «ταξίδι» :

- ◆ η διατήρηση της ενεργοποίησης και της συμμετοχής τόσο του πάσχοντα όσο και του στενού του περιβάλλοντος
- ◆ η καθοδήγηση από ιατρό αποκατάστασης (φυσίατρο) του εξατομικευμένου προγράμματος αποκατάστασης (υπενθυμίζεται ότι ο ιατρός αποκατάστασης δεν έχει τίποτε να προσφέρει εκεί που δεν του ζητούν ή αρνούνται τη βοήθειά του).