

ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Δρ Κυριακή ΣΤΑΘΗ

Ιατρός Αποκατάστασης - European Board Certified

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΠΡΟΛΗΨΗ : των επιπλοκών που ξέρουμε ότι μπορεί να συμβούν κατά την αρχική ή την οξεία φάση ενός τραυματισμού ή μιας πάθησης, αν δεν ληφθούν έγκαιρα και επειγόντως όλα τα αναγκαία μέτρα.

“ **ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ** : της λειτουργικότητας του ασθενή, καθ’ όλη την περίοδο όπου αυτός παρουσιάζει ένα λειτουργικό έλλειμμα, περιορισμένο ή εκτεταμένο, με τα ειδικά μέσα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ : στο μέγιστο των υπολειπόμενων λειτουργικών ικανοτήτων του ασθενή, με τη βοήθεια της πληθώρας των ειδικών μέσων της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ :

όταν η νόσος ή το ατύχημα έχουν σαν συνέπειες μόνιμα, μη αναστρέψιμα, λειτουργικά ελλείμματα, θα πρέπει να προσαρμοστεί το περιβάλλον του ασθενούς στα ελλείμματα και στις ανικανότητες του και θα πρέπει να γίνει η επαναπροσαρμογή στον καινούργιο τρόπο ζωής και καταστεί δυνατή η οικογενειακή, κοινωνική και επαγγελματική επανένταξή του ατόμου.

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ιστορική Αναδρομή

Χρονική Περίοδος	Ηγεμόνας	Αντιμετώπιση των αναπήρων
1165 - 1223	Φίλιππος Αύγουστος (Philippe Auguste)	Ιδρύει ειδικά αβαεία για αναπήρους.
1215 - 1270	Λουδοβίκος 9 ^{ος} (Louis IX)	Θεσπίζει την «l' hospice des quinze-vigts», μια «αιγίδα» για τους τυφλούς σταυροφόρους.
1519 - 1559	Ερρίκος 2ος (Henri II)	Ιδρύει το Saint Jacques-du-Haut-Pas για τους ανάπηρους πολέμου .

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ιστορική Αναδρομή

Χρονική Περίοδος	Ηγεμόνας	Αντιμετώπιση των αναπήρων
1578	Ένας έμπορος & αποθηκάριος ο Nicolas Houel	Ιδρύει το σπίτι της χριστιανικής ελεημοσύνης (Maison de la Charite chretienne) στο προάστιο του Παρισιού Saint Marcel για τους πτωχούς ανάπηρους πολίτες και στρατιώτες
1553 - 1610	Ερρίκος 4ος (Henri IV)	Εξελίσσει τη νομοθεσία σχετικά με την προστασία των αναπήρων στα μοναστήρια & θεσμοθετεί τα επιδόματα

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ιστορική Αναδρομή

Χρονική Περίοδος	Ηγεμόνας	Αντιμετώπιση των αναπήρων
1638 - 1715	Λουδοβίκος 14ος (Louis XIV)	Ιδρύει το Hotel des Invalides , που φιλοξενεί 1.500 ανάπηρους ή ηλικιωμένους στρατιώτες <ul style="list-style-type: none">• αρχή της επαγγελματικής αποκατάστασης

Σ' αυτό το χώρο, **στα τέλη του 19ου & αρχές του 20ου αιώνα** ξεκινάνε οι πρώτες Ιατρικές Υπηρεσίες Αποκατάστασης :

- ✓ φροντίδα κατακλίσεων, επανεκπαίδευση κύστης
- ✓ τεχνολογικός εξοπλισμός, κινητική επανεκπαίδευση

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ιστορικοί Σταθμοί της Ειδικότητας

Χρόνος	Οργάνωση
1950	International Federation of Physical Medicine and Rehabilitation (I.F.P.M.R.)
1951	I.F.P.M.R. : Δέχεται μέλη ενώσεις ΜΟΝΟ ιατρών Φ.Ι.Απ.
1954	Federation Europeenne de Medecine Physique et de Readaptation
1958	Union Europeenne des Medecins Specialistes (U.E.M.S.)
1968	Physical Medecine and Rehabilitation ως ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ιστορική Αναδρομή

Χρόνος	Οργάνωση
1969	Academie Europeenne de Medecine de Readaptation
1989	Livre Blanc de M.P.R. / White Book of P.M.R.
1991	European Board of P.R.M.

1974 ΑΘΗΝΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- ✓ 1991 – 1η τροποποίηση καταστατικού – 60 μέλη
- ✓ 2002 – 2η τροποποίηση καταστατικού – 180 μέλη

ΙΑΤΡΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ και ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- Ο ιατρός Φ.Ι.Απ. είναι ο ειδικός που έχει ως ρόλο το συντονισμό και την εξασφάλιση της εφαρμογής όλων των μέτρων για την πρόληψη και την ελαχιστοποίηση των αναπόφευκτων λειτουργικών, φυσικών, ψυχολογικών, κοινωνικών και οικονομικών συνεπειών των ελλειμμάτων και των ανικανοτήτων.

**Ορισμός της Φ.Ι.Απ. από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Physical & Rehabilitation Medicine (P.R.M.)**

ΙΑΤΡΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ και ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **Κλινική Εξέταση**

- *Μυϊκή Ισχύς, Εύρος Κίνησης Αρθρώσεων, Νευρολογική Εξέταση, κ.α.*

- **Εργαστηριακός Έλεγχος**

- *Ηλεκτρομυογράφημα, Ανάλυση Βάδισης, Εργομετρία, Ουροδυναμική Μελέτη,, κ.α.*

- **Λειτουργική Εξέταση – Αξιολόγηση**

- *Λειτουργικές Κλίμακες*

ΙΑΤΡΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ και ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **Καθορισμός – Επιλογή – Παρακολούθηση**
 - ✓ *Φαρμακευτικής Αγωγής*
 - ✓ *Βοηθητικών Μέσων (ορθωτικά, βοηθήματα βάδισης, βοηθήματα καθημερινής ζωής, προσθέσεις, κ.α.)*
 - ✓ *Οδηγιών*
 - ✓ *Στοχοθέτηση και Σχεδιασμός Προγράμματος Αποκατάστασης*
 - ✓ *Συντονισμός της Ομάδας Αποκατάστασης*
 - ✓ *Παρακολούθηση – Αξιολόγηση – Επαναπροσδιορισμός του εφαρμοζόμενου προγράμματος*

ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

