

Προϋποθέσεις Ικανότητας Ανεξάρτητης Διαβίωσης

- Λειτουργικό Εύρος Κίνησης Αρθρώσεων
- Μετακίνηση από τη μια θέση στην άλλη
- Χειρονακτικές Δραστηριότητες
- Ενεργειακές Δαπάνες
- Ασφάλεια
- Επικοινωνία

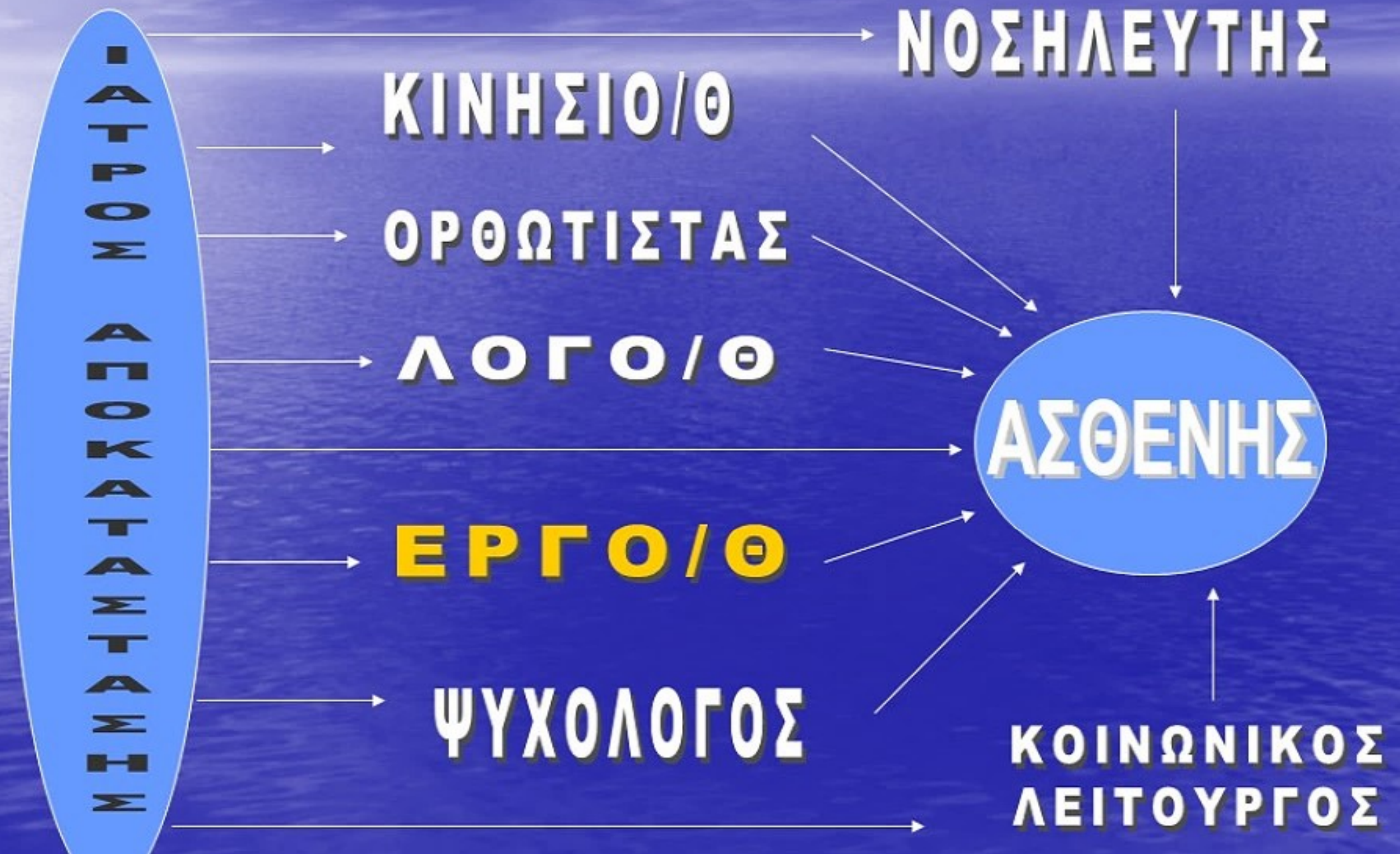
ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΕΡΓΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Δρ Κυριακή ΣΤΑΘΗ

Ιατρός Αποκατάστασης - European Board Certified

ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

- Εκπαίδευση ΣΩΣΤΩΝ ΘΕΣΕΩΝ (κρεβάτι - καρέκλα) [positioning]
- Εκπαίδευση ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ (A.D.L. - Μεταφορές)
- Λειτουργική Επανεκπαίδευση Άνω Άκρου
- Επανεκπαίδευση Ανώτερων Λειτουργιών
- Κατασκευή - Εφαρμογή - Εκπαίδευση χρήσης ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΝΑΡΘΗΚΩΝ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

σωστές θέσεις / positioning

Εκπαίδευση ΣΩΣΤΩΝ ΘΕΣΕΩΝ (κρεβάτι) - [positioning]

| ΑΡΘΡΩΣΗ | ΘΕΣΗ / Βοήθημα | ΣΤΟΧΟΣ |
|---------------|--|--|
| Ισχίο | Εκταση <ul style="list-style-type: none"> σφηνοειδές μαξιλάρι στον τροχαντήρα | Πρόληψη Σύγκαμψης |
| Γόνατο | Εκταση | Πρόληψη Σύγκαμψης |
| Ποδοκνημική | σε 90° (λειτουργική θέση ορθοστάτησης - βάδισης) <ul style="list-style-type: none"> ποδονάρι 90° | Πρόληψη Σύγκαμψης σε ιπποποδία |
| Ωμος | Απαγωγή 90° και Ελαφρά Εσω Στροφή <ul style="list-style-type: none"> μαξιλάρι υποστήριξης | Πρόληψη περιορισμού Λειτουργικού R.O.M. Ωμου |
| Αγκώνας | Κάμψη 90° / Πλήρη Εκταση 180° <ul style="list-style-type: none"> εναλλάξ | Πρόληψη περιορισμού Λειτουργικού R.O.M. Αγκώνα |
| Καρπός | Εκταση > 30° <ul style="list-style-type: none"> μαξιλάρι υποστήριξης πηχεοκαρπικός νάρθηκας ανάπαυσης | Η έκταση είναι προϋπόθεση για τη σύλληψη |
| Μ.Κ.Φ. / Φ.Φ. | Ελαφρά κάμψη - εναλλάξ με Εκταση <ul style="list-style-type: none"> ρολό λαβή πηχεοκαρπικός νάρθηκας ανάπαυσης | |

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οριακό εύρος κίνησης αρθρώσεων

ΟΡΙΑΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΕΥΡΟΥΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

| ΑΡΘΡΩΣΗ | Ελάχιστο Εύρος Κίνησης για Λειτουργικότητα | ΚΙΝΗΣΗ |
|--------------|---|--|
| Ωμος | 0 - 75 | κάμψη / απαγωγή |
| | 45 | εσω στροφή |
| Καρπός | <ul style="list-style-type: none">• 0 - 20• 0 - 60 | <ul style="list-style-type: none">• έκταση / κάμψη• πρηνυσμός / υπτιασμός |
| Μ.Κ.Φ. | 0 - 70 | κάμψη |
| Φ.Φ. (εγγύς) | 0 - 90 | κάμψη |
| Ισχίο | 0 - 3 | κάμψη |
| | 25 | έξω στροφή |
| Γόνατο | 0 - 60 | κάμψη |
| Ποδοκνημική | <ul style="list-style-type: none">• 0 - 60• 5• 15 | <ul style="list-style-type: none">• κάμψη• ραχιαία κάμψη• πελματιαία κάμψη |

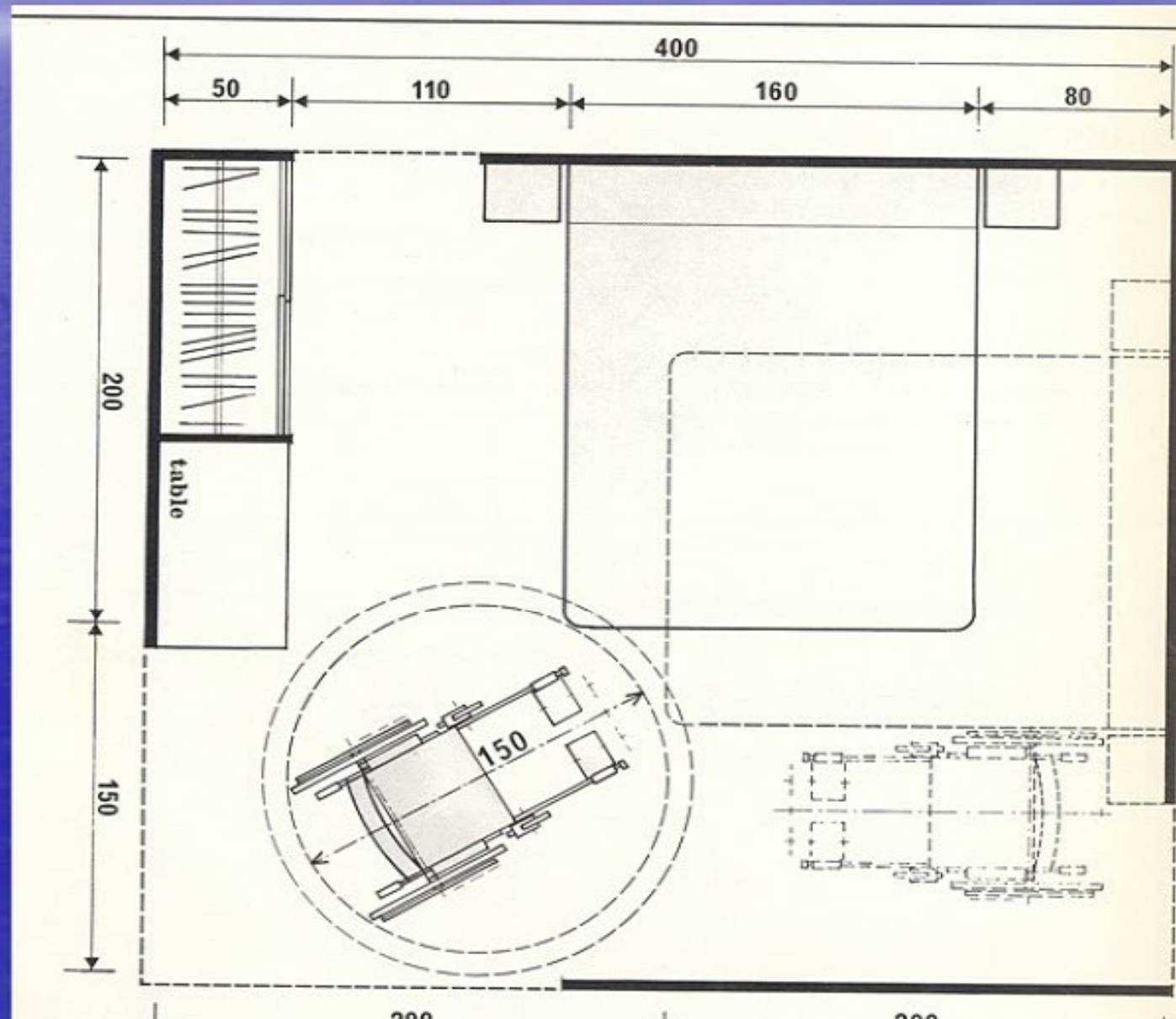
Hicks J.E. "Exercise in patients with infammatory arthritis and connective tissue disease".

Rheum. Dis. Clin. North Am. 16 : 847, 1990

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

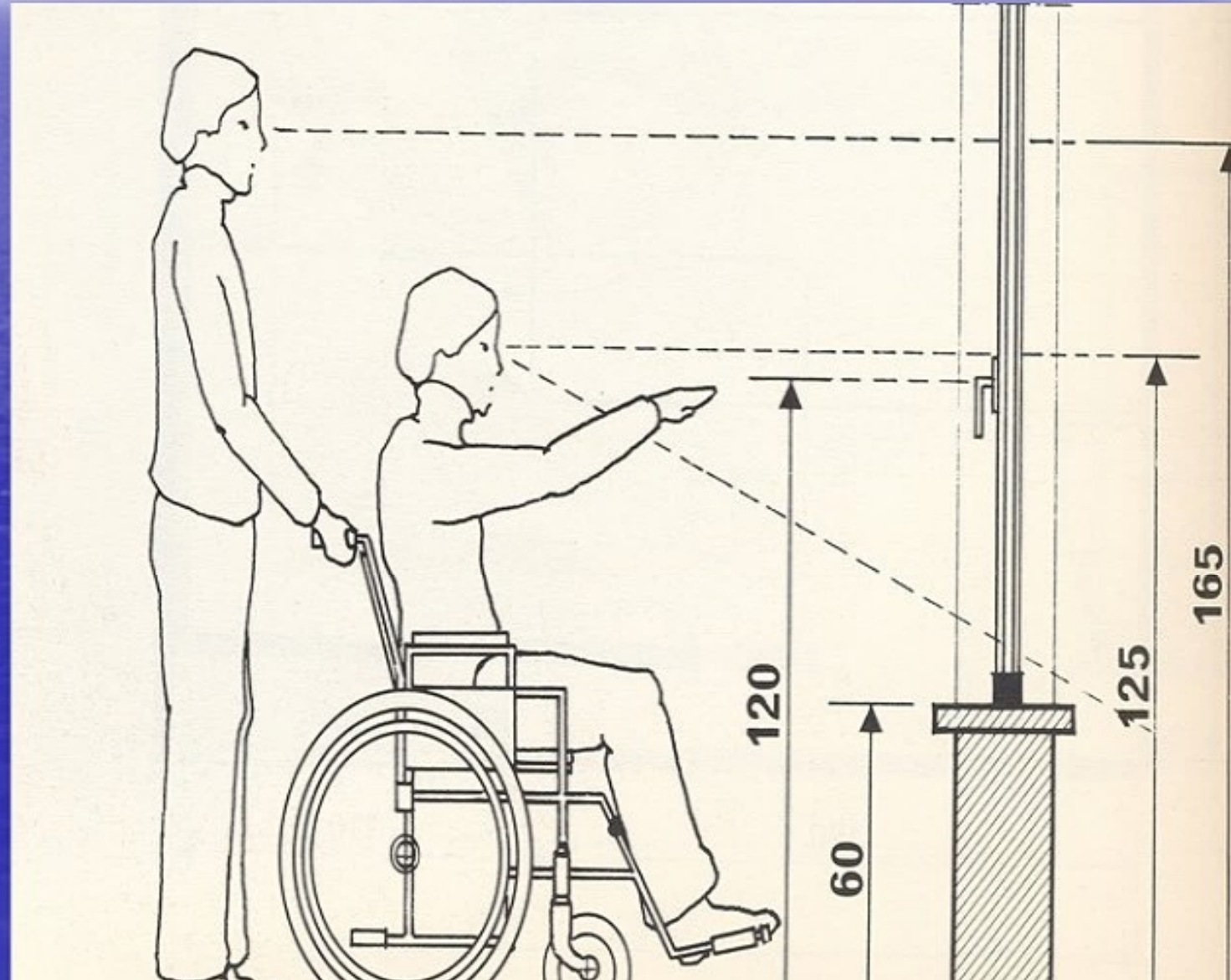
ΔΩΜΑΤΙΟ



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

ΔΩΜΑΤΙΟ

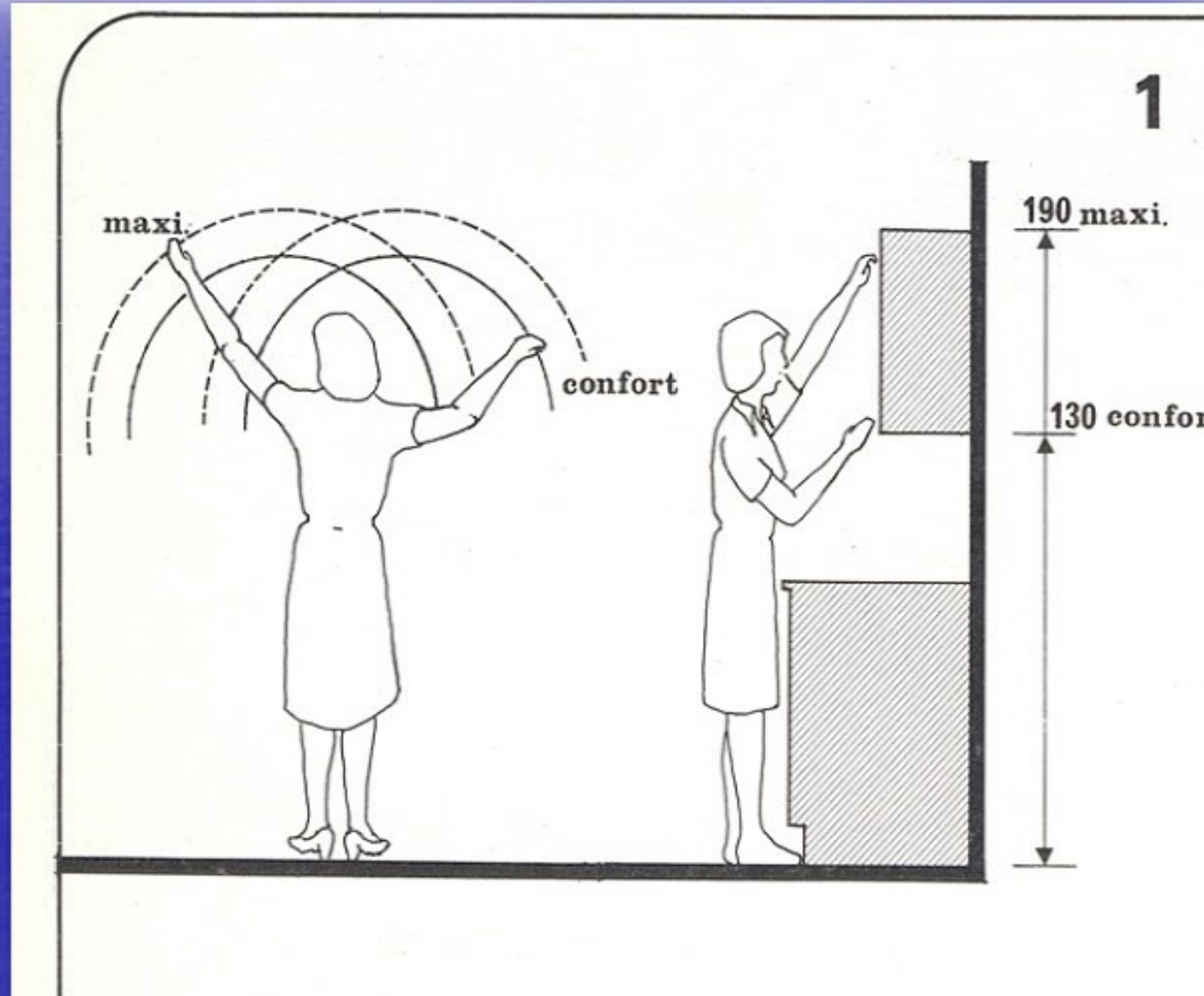


ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

ΔΩΜΑΤΙΟ

Ανθρωπο-
μετρικά

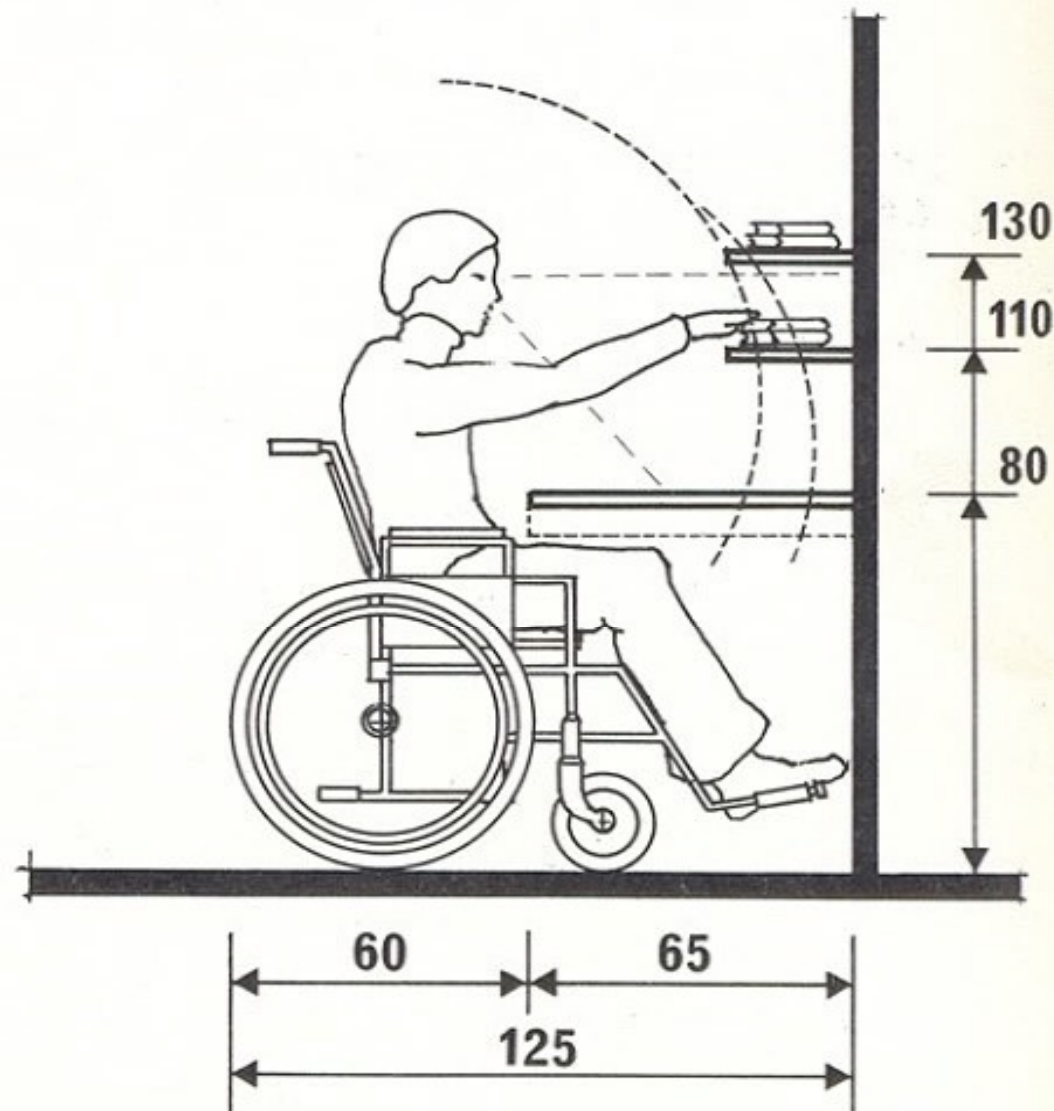


ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

ΔΩΜΑΤΙΟ

Ανθρωπο-
μετρικά

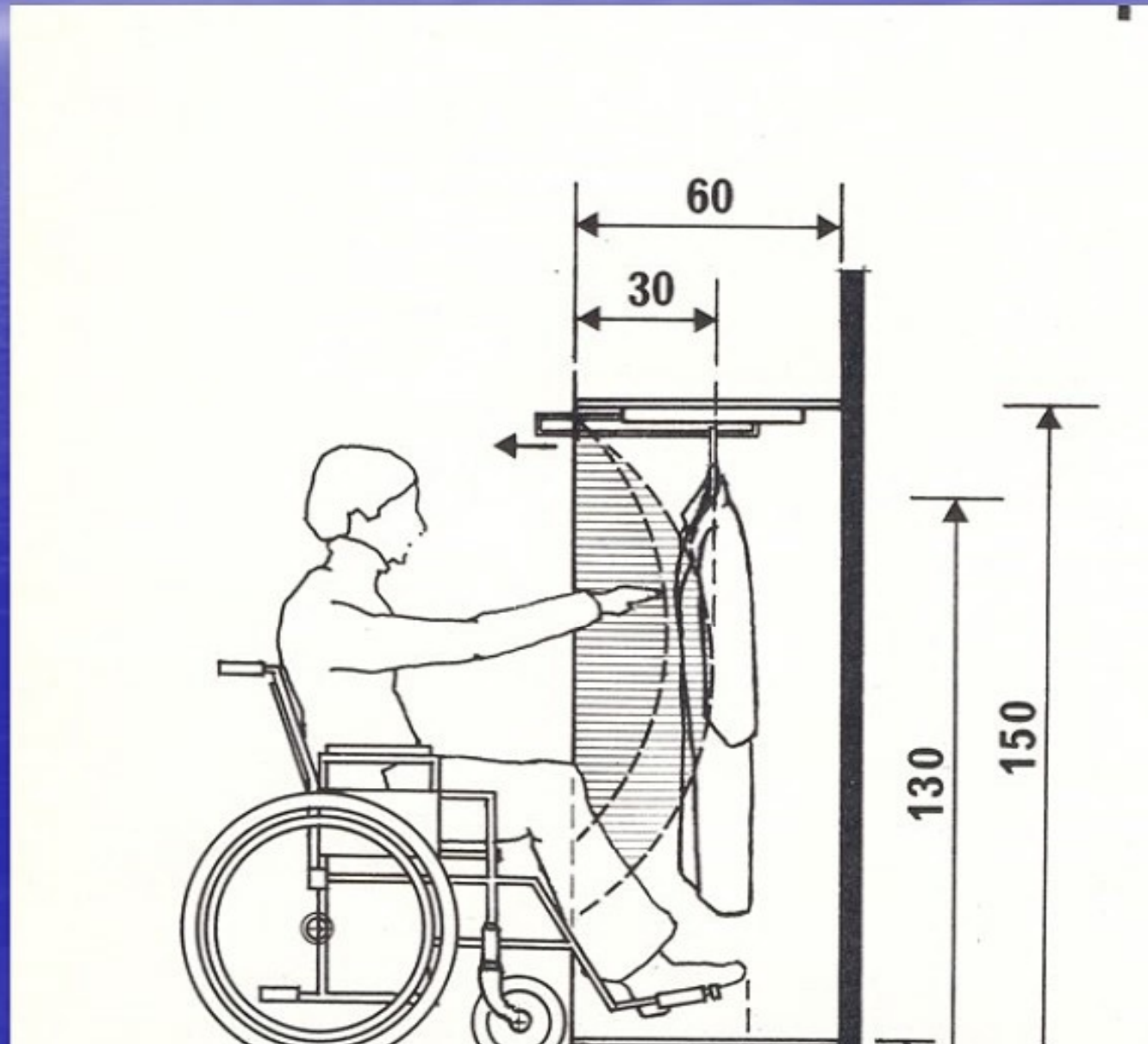


ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

ΔΩΜΑΤΙΟ

Ανθρωπο-
μετρικά

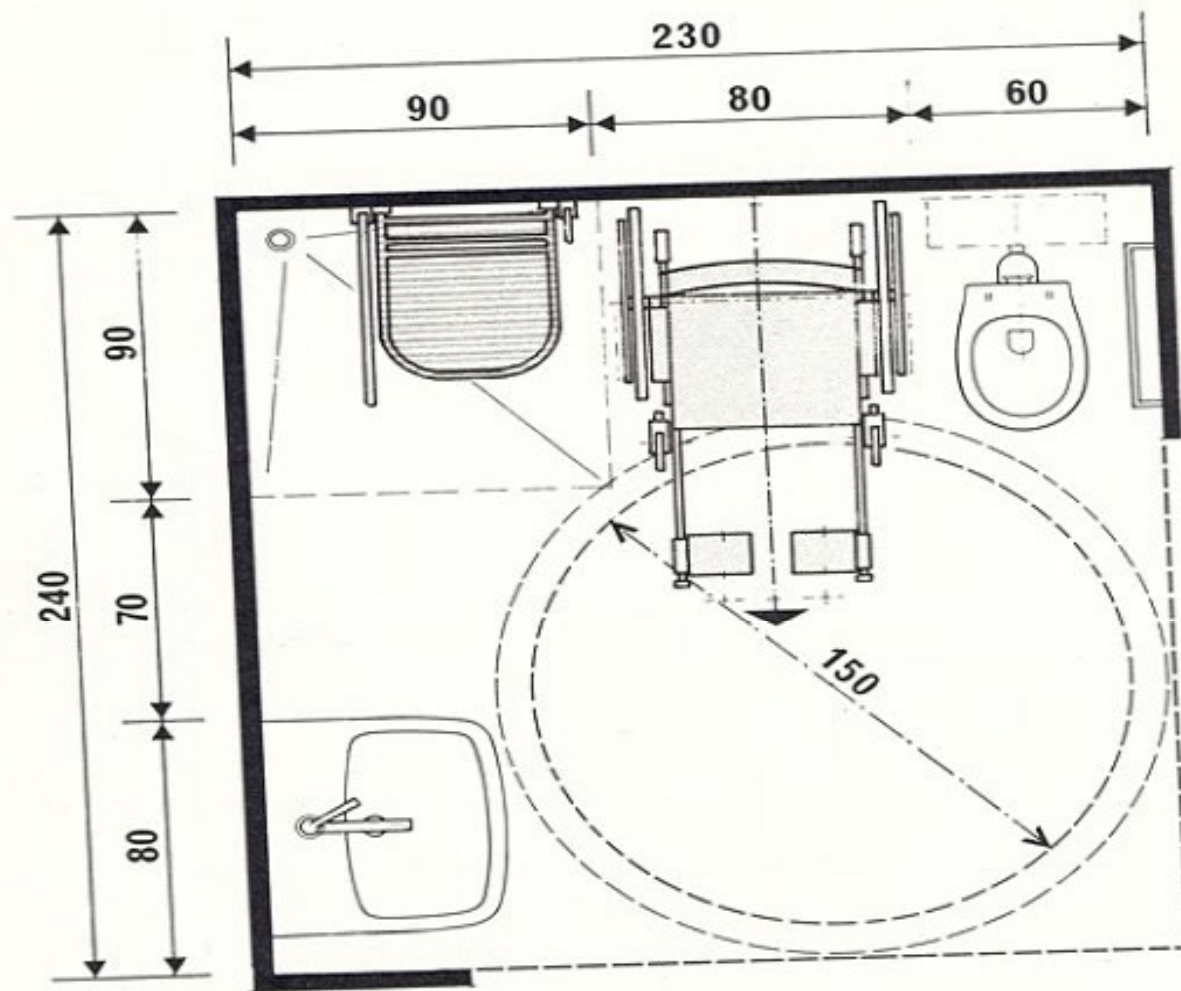


ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

W.C.

DOUCHE



surface
5,50 m²

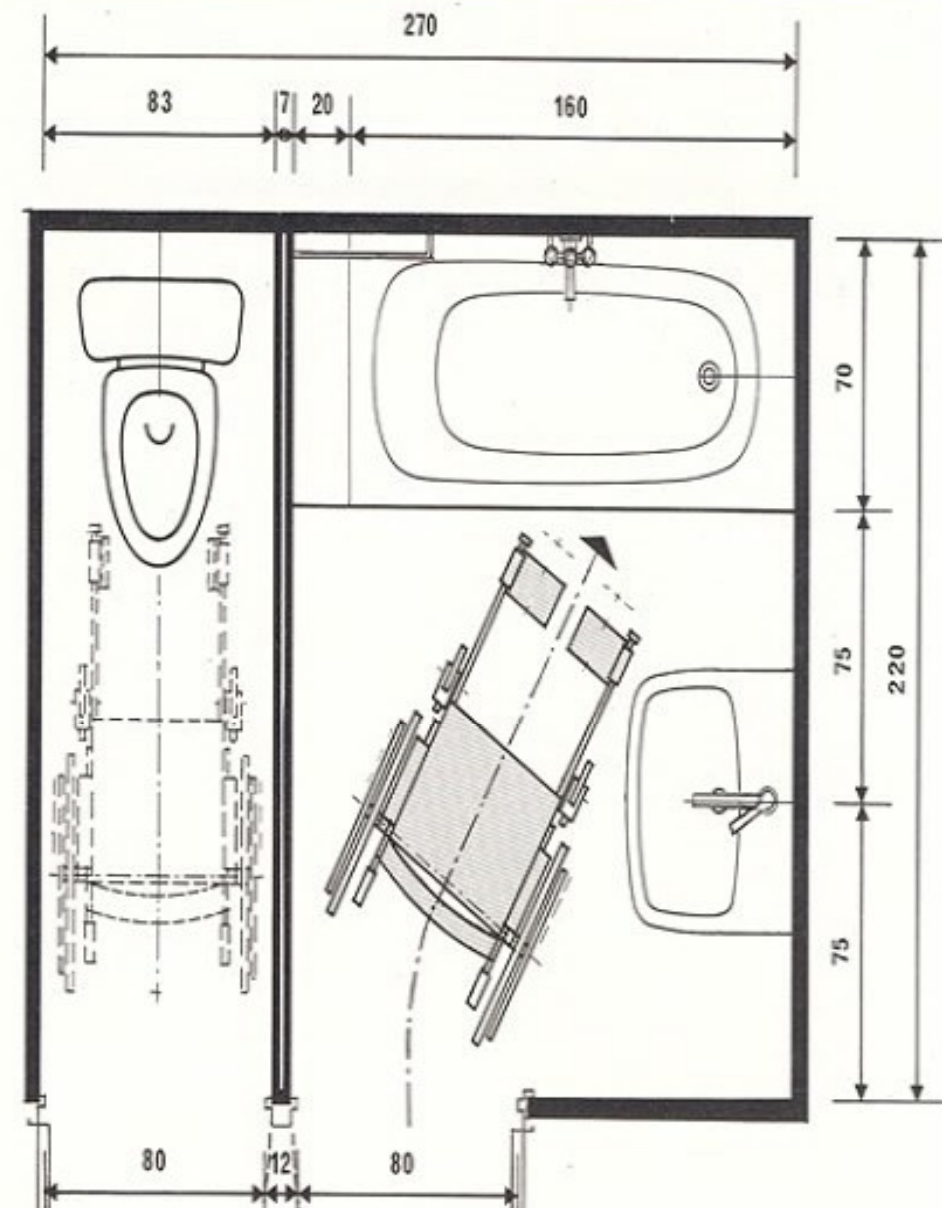
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

οργάνωση περιβάλλοντος

W.C.

ΜΠΑΝΙΟ

surface
toilette
1,80 m²



surface
salle de bains
4 m²

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

W.C.



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

W.C.

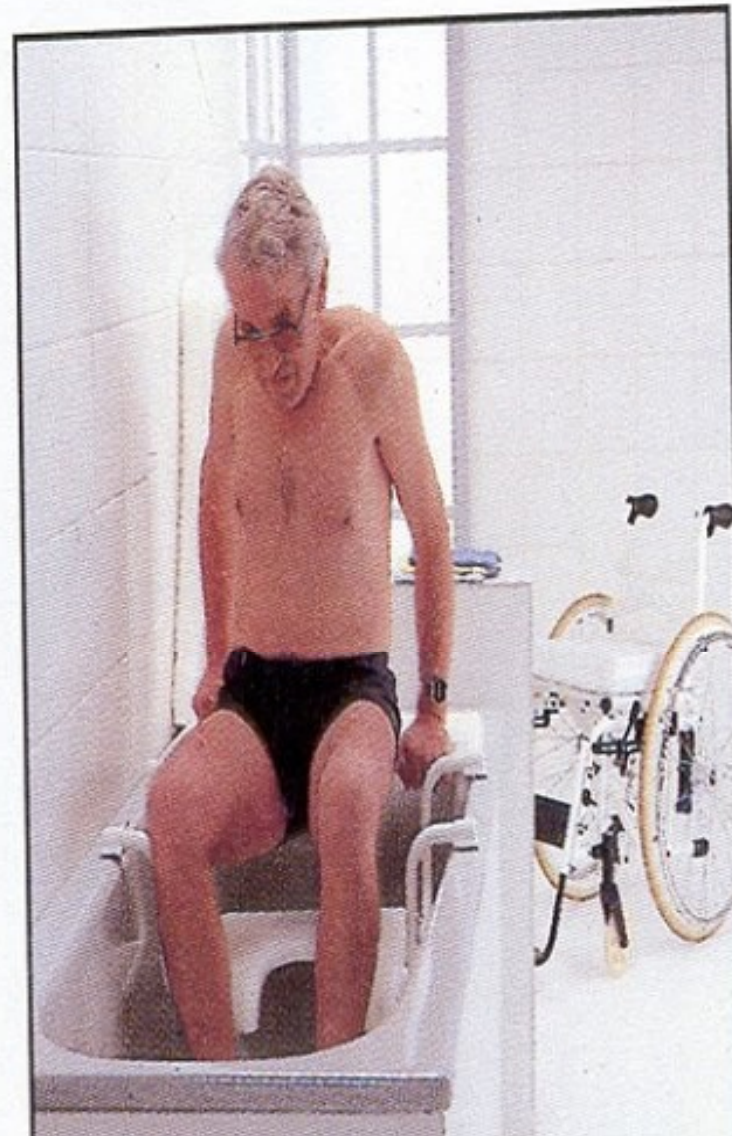
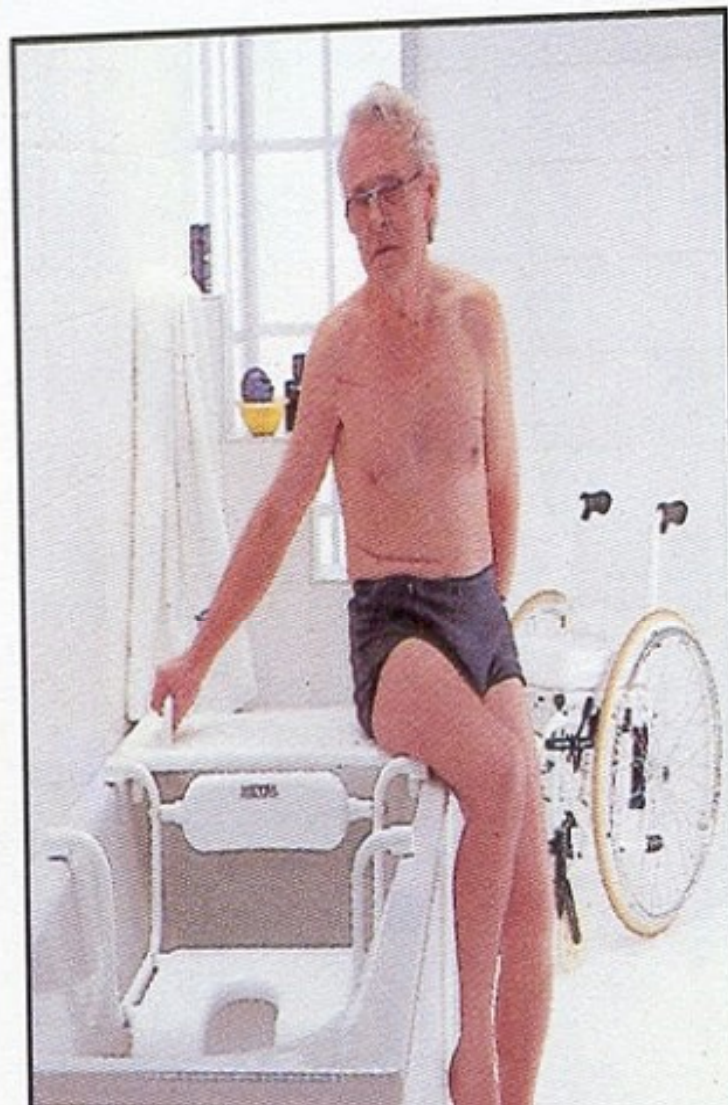


ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Μπάνιο

Μεταφορές



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Μπάνιο

Μεταφορές



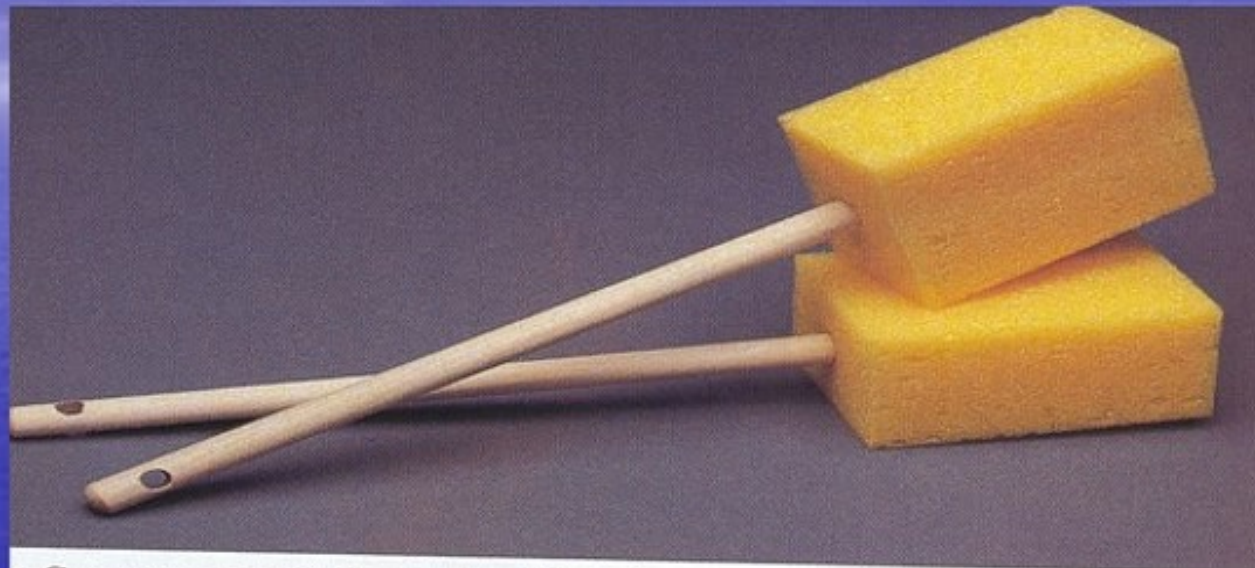
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ατομική
Υγιεινή



e Sponge. A soft foam 4" x 3" x 2" sponge with 8" wooden handle. P
68



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ατομική
Υγιεινή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ατομική
Υγιεινή



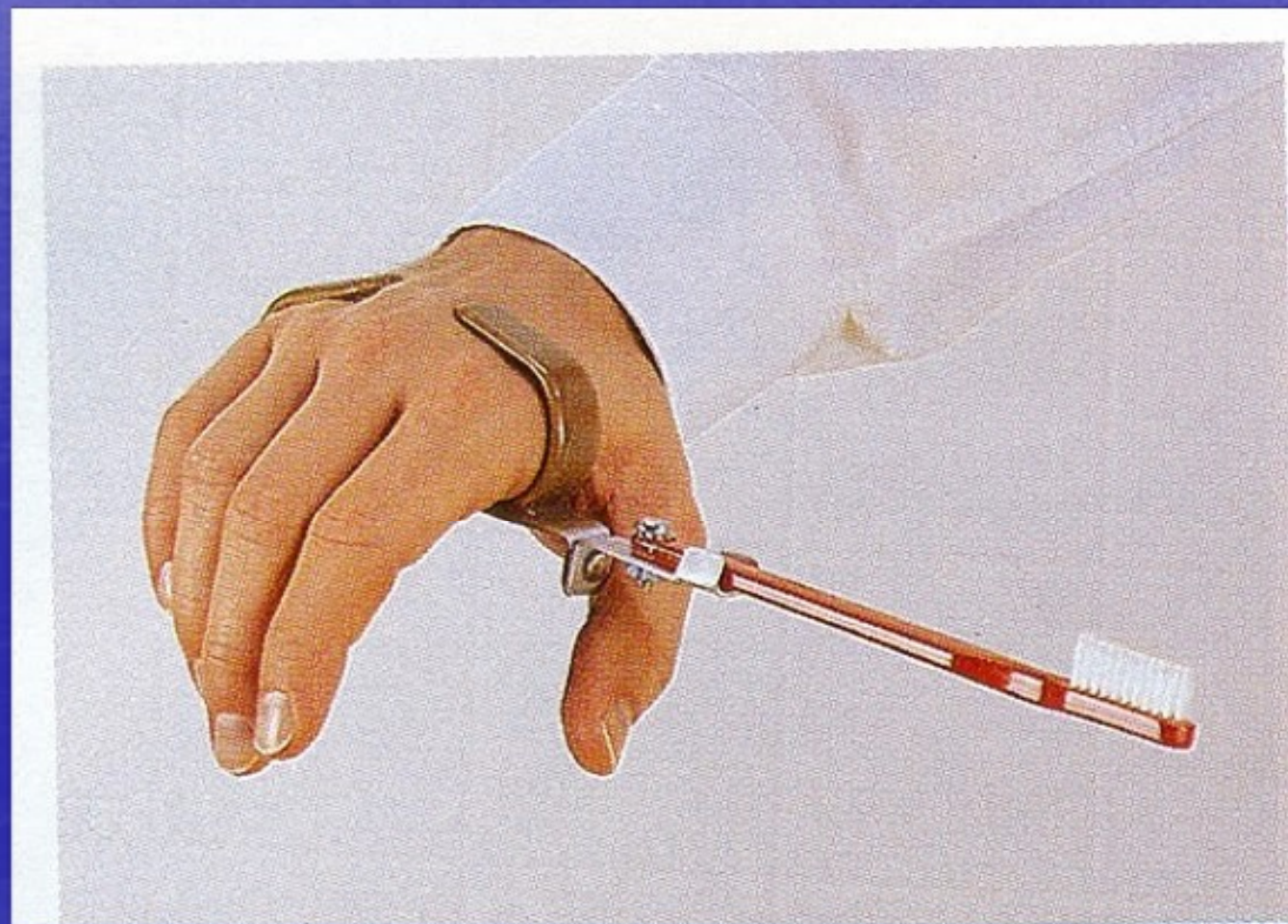
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ατομική
Υγιεινή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ατομική
Υγιεινή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ατομική
Υγιεινή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ένδυση



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ένδυση



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Ένδυση



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



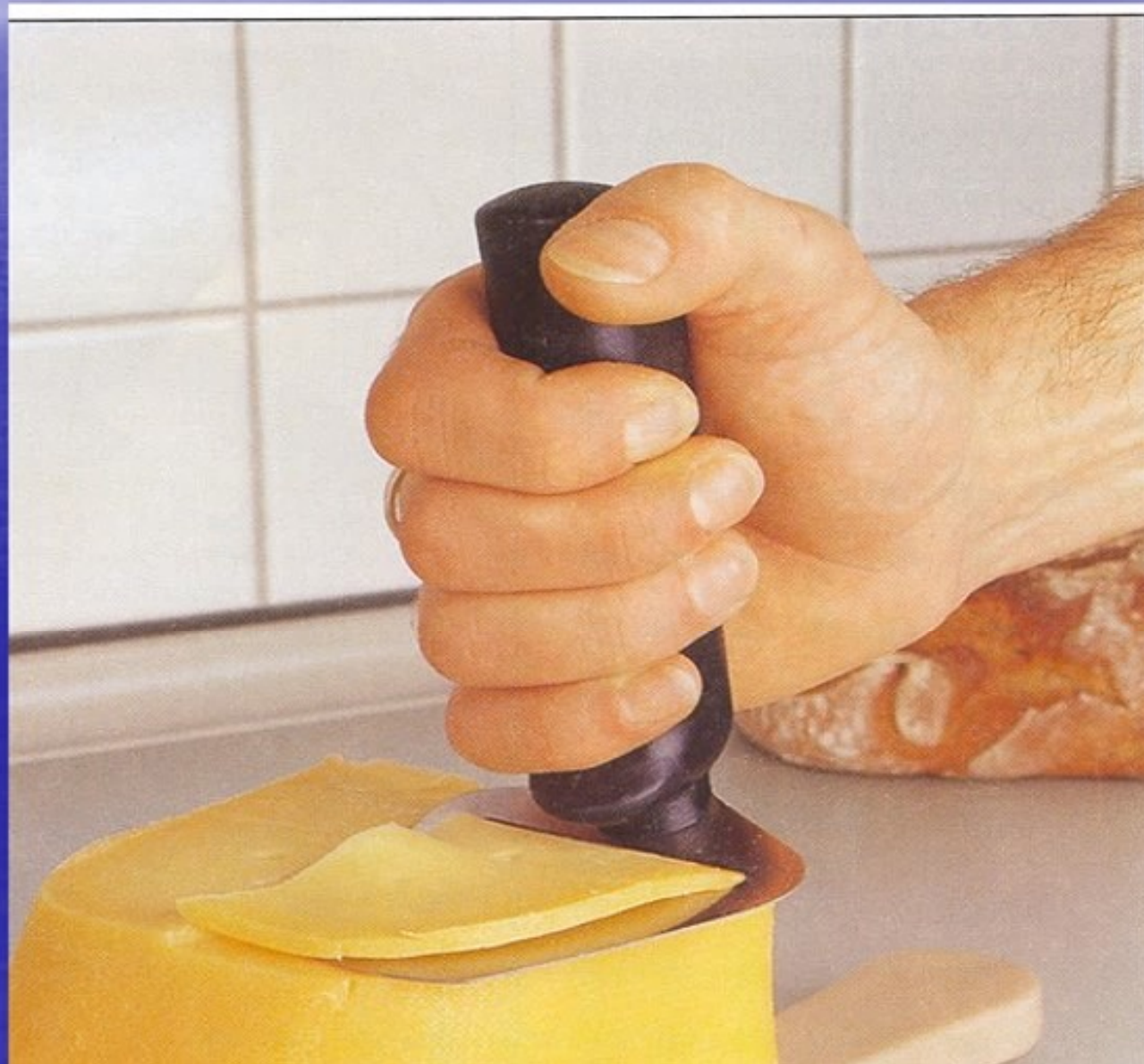
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



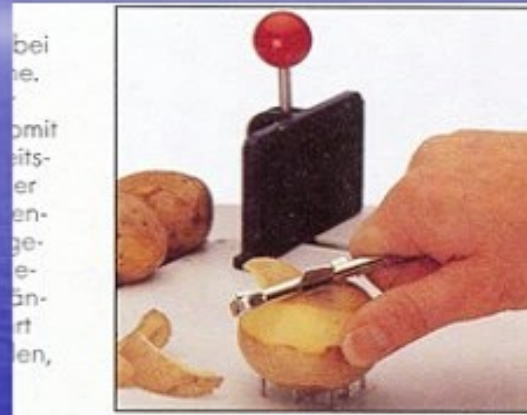
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

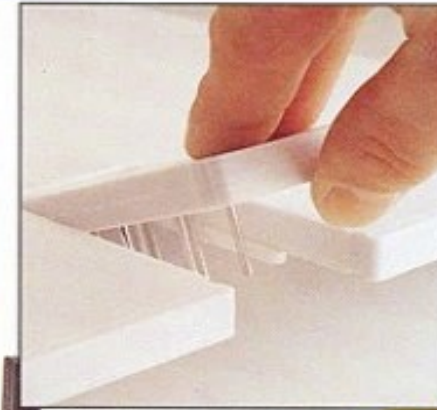
Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



30 40 05-2



30 40 05-2

Obst und Gemüse sind zu schälen; einfach das gute Gut auf die Metallrolle legen und schon kann nichts mehr abfallen. Sind die Metallrollen über dem Schneidgut im Einsatz, lassen sie sich herausheben und drehen, um wieder eine glatte, geschlossene Arbeitsfläche zu bekommen.



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Προσωπική
φροντίδα

A.D.L.

Διατροφή



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

A.D.L.



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

A.D.L.



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

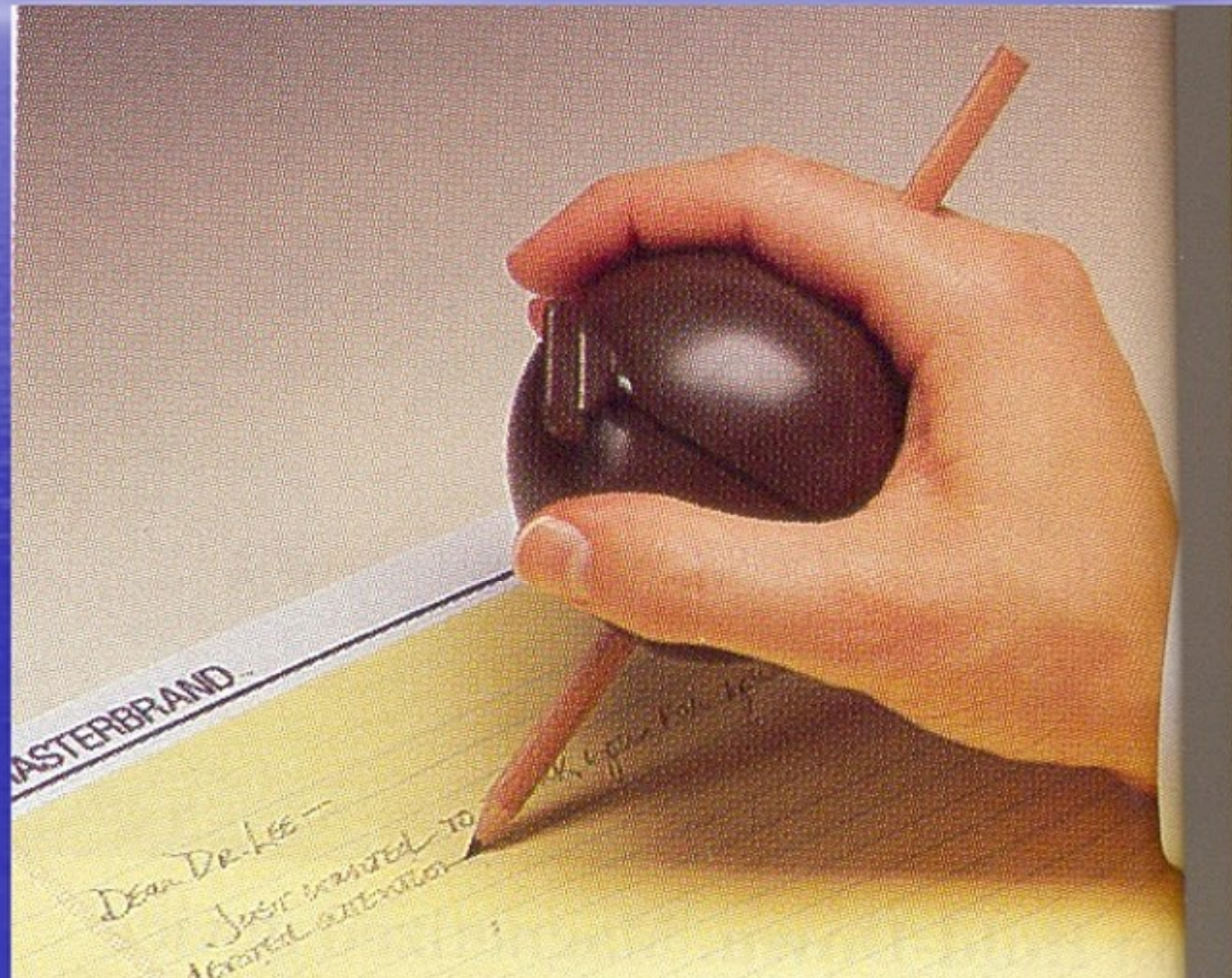
A.D.L.



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Γράψιμο



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

διευκολύνσεις καθημερινής ζωής

Γράψιμο



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λειτουργική επανεκπαίδευση άνω άκρων

Νάρθηκας

Άνω

Άκρου



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λειτουργική επανεκπαίδευση άνω άκρων

Νάρθηκας
Άνω
Άκρου



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

επανεκπαίδευση ανώτερων λειτουργιών

Γνωσίες

σώματος



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

επανεκπαίδευση ανώτερων λειτουργιών

Γνωσίες

Χώρου



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

επανεκπαίδευση ανώτερων λειτουργιών

Γνωσίες

Χώρου



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΝΩΤΕΡΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

Πραξίες



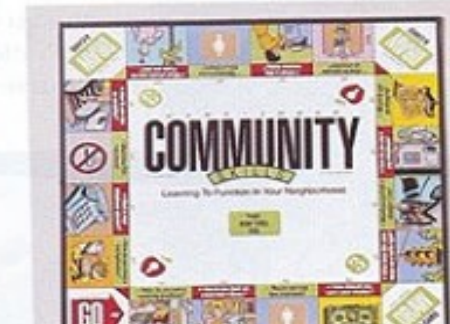
"Behavior Skills." Game helps players differentiate between acceptable and unacceptable behavior. Stresses self-control and responsibility for one's own actions. Game provides a calm, relaxed forum in which to discuss problems. The game also teaches well-behaved players how to deal effectively with others who might act inappropriately. Ε
BK-4003-03



"All About You." Offers parents, educators, and health care professionals an alternative approach to discussing various issues of appropriate social interactions. Topics addressed include: how to be thoughtful; respecting the rights and feelings of others; how to be more independent; surviving peer pressure; and what to do if someone abuses another person. Ε
BK-4003-04



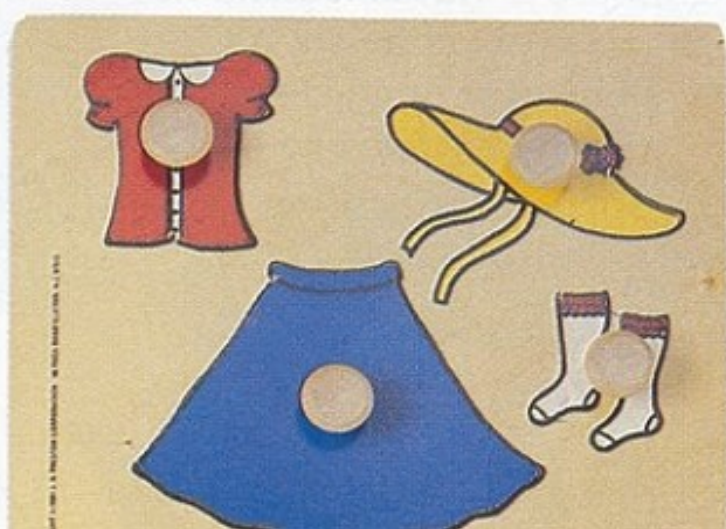
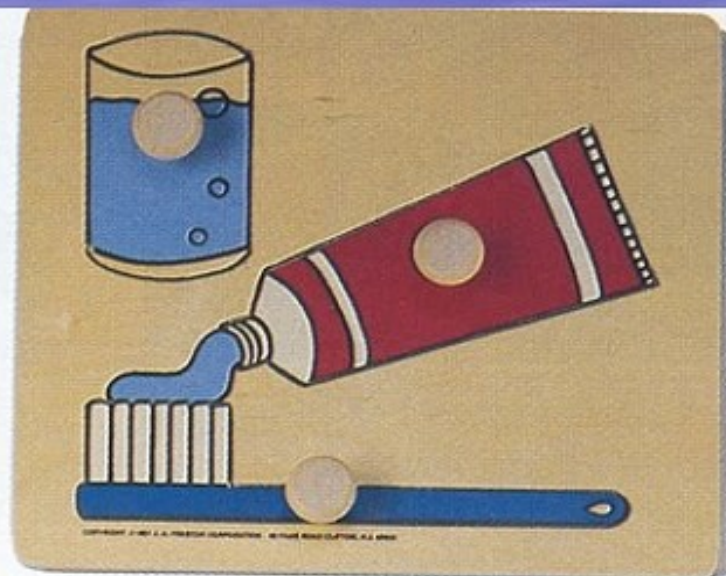
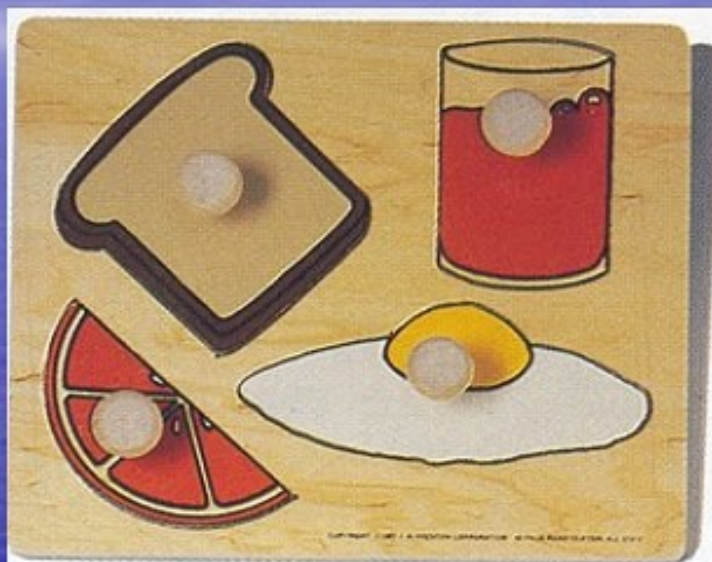
"Workplace Skills." Offers a functional means by which to discuss all aspects of finding and keeping a job. Stresses the correlation between being a good employee and a person's feeling of self-worth. The game reinforces prevocational, vocational, and community-based on-the-job training, as well as workplace rules and expectations. Ε
BK-4003-07



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

επανεκπαίδευση ανώτερων λειτουργιών

Πραξίες



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

επανεκπαίδευση ανώτερων λειτουργιών

Πραξίες



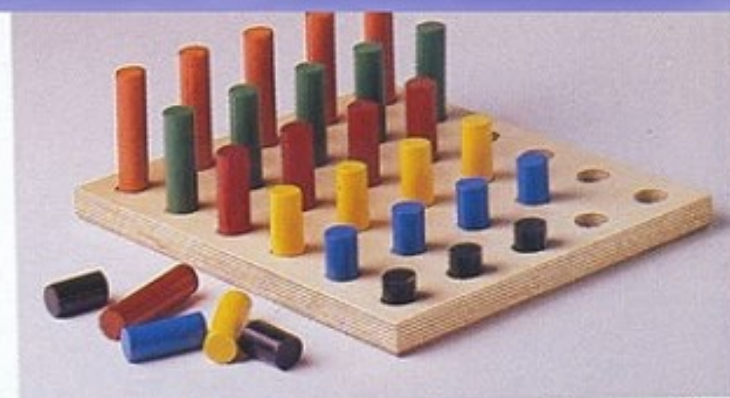
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΑΙΕΙΣΗ ΑΝΩΤΕΡΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

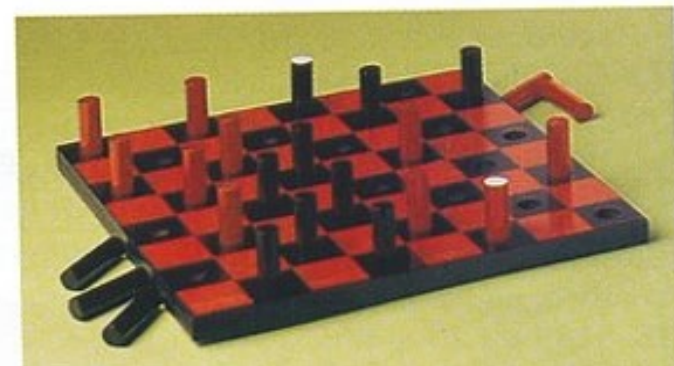
Πραξίες



Cylinder Pegs. Combines the manipulative experiences of a peg board with practice in color matching. 24 pegs and 24 cylinders are painted in multiples of four, so that each color may be matched several times. Board is 9" x 15". The 1/2" pegs fit inside the 1 1/4" cylinders. **E BK-8183**



Graded Peg Board. Features 5 rows of graded-height pegs, each size painted a different color. Helpful for advanced training of size and depth perception. 10" x 12" board has 30 pegs; the tallest size is 2 3/4". Wood construction. **E BK-8180**



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

επανεκπαίδευση ανώτερων λειτουργιών

Έλεγχος
Περιβάλλοντος



Περιεχόμενο αυτονομίας στην καθημερινή ζωή

- Ατομική Φροντίδα
- Να «ταΐσει» την οικογένεια
- Αγορά - Ψώνια
- Να «ντύσει» την οικογένεια
- Να φροντίσει το σπίτι
- Οικογενειακές σχέσεις
- Εκπαίδευση – Διαχείριση ελεύθερου χρόνου
- Συμμετοχή στα κοινά